Passeport pour une retraite heureuse

Guide seniors

Handleiding voor een aangenaam pensioen

Seniorengids

VILLE DE BRUXELLES
STAD BRUSSEL

SENIOR

Préface

L'accès à l'information est un besoin vital. C'est en tous cas une des conclusions tirées de l'enquête consacrée aux besoins des seniors réalisée à la demande de la Ville de Bruxelles par le Professeur Verté (VUB) en 2008.
L'offre à destination des seniors est en fait tellement vaste qu'il est souvent compliqué de faire le tri et trouver la donnée adéquate.

Récemment labellisée « Ville Amie des aînés » par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), Bruxelles se devait de faciliter la vie de ses habitants âgés. Raison pour laquelle mon service et moi sommes fiers de vous présenter « le Passeport pour une retraite active », un guide proposé par et pour les seniors bruxellois.

À l'exception des services de la Ville (puisqu'ils font déjà l'objet d'un cadastre que vous pouvez vous procurer à l'administration communale), ce « Passeport » répertorie le plus scrupuleusement possible tous les services et initiatives à destinations des aînés. Que vous soyez à la recherche de la mutualité la plus proche de chez vous, d'un club seniors ou d'une aide ménagère, vous trouverez ici les réponses à vos questions.

Il n'est toutefois pas impossible que cette première édition connaisse des lacunes, des imperfections. Si vous en épinglez, n'hésitez pas à nous en faire part afin que nous puissions consolider l'ouvrage d'abord sur internet puis dans une version papier ultérieure.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir à la découverte et à la consultation de cette publication.

Chantal Noël,
Échevine des seniors

Voorwoord

Toegang tot informatie is een noodzakelijke behoefte. Dat was één van de conclusies van het seniorenbehoeftenonderzoek, dat in 2008 werd uitgevoerd door Professor Verté (VUB) en dit op vraag van de Stad Brussel.
Het aanbod voor senioren is zo ruim dat het vaak moeilijk is om zijn weg te vinden en de geschikte informatie te bekomen.

Een tijd geleden verkreeg de stad Brussel de titel "Seniorvriendelijke stad" van de Wereldgezondsheidsorganisatie (WHO). De Stad Brussel ziet het als haar taak om het leven van haar ouderwordende inwoners aangenamer te maken. Dit is dan ook waarom mijn dienst en ik fier zijn u onze "handleiding voor een aangenaam pensioen" voor te stellen. Deze gids werd opgesteld door en voor de Brusselse senioren.

Uitgezonderd de diensten van de Stad Brussel (die reeds zijn opgenomen in het kadaster, dat u zich kan aanschaffen op het gemeentebestuur), inventariseert deze "Gids" zo nauwgezet mogelijk alle diensten en initiatieven voor senioren. Of u nu een dichtstbijzijnde mutualiteit, een seniorenclub of een poetshulp zoekt, u vindt hier vast en zeker een antwoord op uw vragen.

Het is niet uitgesloten dat deze eerste editie enkele lacunes en onvolmaaktheden bevat. Aarzel dan ook niet om ons uw bevindingen door te geven. Deze worden eerst op het internet en erna in de herziene papieren versie opgenomen.

We wensen u veel plezier bij het lezen en het raadplegen van deze publicatie.

Chantal Noël,
Schepen van senioren

Info pratique

Le guide est subdivisé en quatre grands thèmes :

1. **Services à domicile.** Tous les services repris dans cette rubrique se rendent au domicile du senior.
2. **Services en Ville.** Les seniors se déplacent pour obtenir l'aide sur place
3. **Services en collectivité.** Il s'agit des services où l'on vit, temporairement ou définitivement,en communauté
4. **Les renseignements généraux et justice.**

Pour rendre le guide bien lisible, nous avons limité les informations concernant les services repris. Nous avons veillé à ce que les titres couvrent suffisamment le contenu et avons opté pour l'utilisation d'abréviations pour certaines organisations. Vous trouverez les appellations dans leur intégralité dans la liste alphabétique en fin d'ouvrage.

Quant à la table de matière, nous avons opté pour :
– une version par thème,
– une version alphabétique.

L'accessibilité au niveau de la langue est indiqué par :
FR/NL : pour les services qui s'adressent à un public francophone et néerlandophone.
FR : pour les services qui s'adressent uniquement à un public francophone.
NL : pour les services qui s'adressent uniquement à un public néerlandophone.

Praktisch

De seniorengids is opgedeeld in vier grote thema's:

1. **Diensten aan huis.** Diensten die zich verplaatsen tot het domicilie van de senior.
2. **Diensten in de stad.** De senior verplaatst zich om informatie of hulp te bekomen.
3. **Diensten in de gemeenschap**. Diensten waar men, tijdelijk of definitief,in gemeenschap woont.
4. **Algemene inlichtingen en justitie.**

Om het geheel leesbaar te houden hielden we de informatie over de diensten zeer beperkt. Daarnaast geeft de titel van elk onderdeel een duidelijk beeld van de inhoud en kozen we ervoor om met afkortingen te werken voor bepaalde organisaties. De volledige benaming vindt men terug in de alfabetische lijst achteraan.

Voor de inhoudstafel hebben wij geopteerd voor:
– een versie per thema,
– een alfabetische versie.

De taaltoegankelijkheid hebben wij aangeduid met de letters:
FR/NL: diensten die open staan voor een Frans en Nederlandstalig publiek.
FR: diensten die zich voornamelijk richten tot een Franstalig publiek.
NL: diensten die zich voornamelijk richten tot een Nederlandstalig publiek.

SERVICES D'URGENCE ET D'AIDE PAR TÉLÉPHONE
NOODDIENSTEN EN TELEFONISCHE HULP

SERVICES À DOMICILE | *DIENSTEN AAN HUIS*

Adaptations du logement – Aides techniques – « Systèmes D »
Woonaanpassingen, hulpmiddelen 16
- À un handicap / *Aan een handicap* 16
- Prêt de matériel, Système d'alarme, Avis ergothérapeutique
  Uitlenen van materiaal, Alarmsysteem, Ergotherapeutisch advies 16
- Pour la sécurité (techno-prévention), Systèmes d'alarme
  Voor de veiligheid (techno-preventie), Alarmsystemen 18

Aide médicale et paramédicale | *Medische en paramedische hulp* 19
- Hospitalisation à domicile / *Thuishospitalisatie* 19
- Infirmier / *Verpleegkundige* 19
- Kinésithérapeute, Diététicien, Logopède, Dentiste, Oculiste
  Kinesist, Diëtist, Logopedist, Tandarts, Oogarts 21
- Médecin, Maisons médicales / *Huisarts, Medisch huis* 22
- Services de gardes médicales à domicile / *Medische wachtdiensten aan huis* 23
- Autres spécialistes (psychiatre, thérapeute, psychologue…)
  Andere specialisten (psychiater, therapeut, psycholoog…) 23

Gardes-malades | *Ziekenoppas* 24
- Par des professionnels / *Door professionelen* 24
- Par des bénévoles / *Door vrijwilligers* 25

Soins personnels à domicile (coiffeur, pédicure)
Persoonlijke verzorging aan huis *(kapper, pedicure)* 25

Aide administrative et sociale | *Administratieve en sociale hulp* 27
- Par des non-professionnels / *Door niet-professionelen* 27
- Par des professionnels / *Door professionelen* 27

Aide pratique | *Praktische hulp* 29
- Aide familiale / *Familiale hulp* 29
- Aide ménagère / *Poetshulp* 29
- Aide par téléphone, Internet / *Telefonische hulplijn, Internet* 30

– Courses / *Boodschappen* 32
  – Grandes courses / *Zware boodschappen* 32
  – Courses journalières / *Dagelijkse boodschappen* 32
  – Navettes shopping / *Winkelbus* 32
– Déménagement / *Verhuis* 33
– Garde d'animaux domestiques / *Oppas voor huisdieren* 33
– Grand entretien / *Groot onderhoud* 33
– Jardinage / *Tuinwerken* 33
– Lavage de vitres / *Vensters lappen* 34
– Petits travaux / *Kleine klusjes* 34
– Repas à domicile / *Maaltijden aan huis* 35
– Titres-services et atelier de repassage / *Dienstencheques en strijkdienst* 36

Pour briser l'isolement | *Eenzaamheid verbreken* 37
– Senior-sitting 37
– Visiteurs / *Bezoekers* 37

Transport | *Vervoer* 38
– Transport en commun / *Openbaar vervoer* 38
– Transport médical (vers hôpitaux, médecins…)
Medisch vervoer (ziekenhuis, medische consultatie…) 38
– Transport social / *Sociaal vervoer* 39
– Transport spécialisé / *Gespecialiseerd vervoer* 39
  – Ambulance 39
  – Véhicules adaptés pour des personnes à mobilité réduite
  Aangepast vervoer voor personen met een beperkte mobiliteit 39
– Autres transports / *Ander vervoer* 41
  – Navettes shopping/*Winkelbus* 41

SERVICES EN VILLE | *DIENSTEN IN DE STAD*

Activités physiques | *Fysieke activiteiten* 43
- Sport doux, bien-être
  (promenade, promenade en vélo, pétanque, aquagym, yoga…)
  Lichte sport, welbevinden
  (wandelingen, fietswandeling, petanque, aquagym, yoga…) 43
- Sport (marche, cyclisme…) / *Sportief (fietsen…)* 43

Aide médicale et paramédicale hors domicile
Medische en paramedische hulp buitenshuis 46
- Médecin, Maison médicale / *Geneesheer, Medisch huis* 46
- Autres spécialistes (psychiatre,thérapeute…)
  Andere specialisten (psychiater, therapeut…) 47
- Services de gardes hors domicile / *Wachtdiensten buitenshuis* 49
  - Postes médicaux de garde / *Wachtdienstposten* 49
  - Pharmacies de garde / *Wachtdienst apothekers* 49
  - Dentistes de garde / *Wachtdienst tandartsen* 49
  - Vétérinaires de garde / *Wachtdienst dierenartsen* 49
- Services paramédicaux / *Paramedische diensten* 50
- Soins animaux/*Medische zorgen voor dieren* 50

Aide administrative et sociale | *Administratieve en sociale hulp* 50
- Information / *Informatie* 50
- Aide pratique / *Praktische hulp* 51

Cours informatique, conférences, ateliers, autres
Informaticacursussen, andere cursussen, conferenties, ateliers, andere 53

Espaces de rencontre | *Ontmoetingsruimtes* 58

Clubs seniors (socio-culturel) **| *Seniorenclubs*** *(socio-cultureel)* 59

Espaces numériques | *Multimedia ruimtes* 61

Les centres culturels
Culturele centra, Gemeenschapscentra, Seniorencentra 61

Seniors actifs dans la ville | *Senioren actief binnen de stad* 62

– Conseil consultatif des seniors / *Adviesraad voor Senioren* 62
– Organisations de volontariat / *Vrijwilligersorganisaties* 62
– Activités intergénérationelles, Transmission de savoir
Intergenerationele activiteiten, Kennisoverdracht 63

Soins personnels hors domicile | *Persoonlijke verzorging buitenshuis* 64
– Coiffeur, Pédicure / *Kapper, Pedicure* 64
– Douches 65

Soins animaux | *Dierenverzorging* 66

Fêtes, excursions, voyages, séjours | *Feesten, uitstappen, reizen, verblijven* 66

Colis alimentaires, magasins sociaux | *Voedselpakketten, sociaal warenhuis* 69

Restaurants sociaux | *Sociale restaurants* 70

Magasins seconde main (vêtements, meubles, appareils ménagers…)
Tweedehandswinkels *(kledij, meubels, huishoudelijke toestellen…)* 71

Autre : veuf(ve) | Andere: blijvend ouderschap 72

Aide financière | *Financiële hulp* 73

Aide, médiation problème d'énergie | *Hulp, bemiddeling bij energieproblemen* 73

Soutien aux aidants proches | *Ondersteuning aan mantelzorgers* 73

Réparation, location, ateliers vélo | *Fietsherstellingen, verhuur, atelier* 74

Achat et réparation d'ordinateurs (fixes et portables)
Aankoop en herstelling computers *(vaste en laptops)* 74

SERVICES EN COLLECTIVITÉ
DIENSTEN IN DE GEMEENSCHAP

Accueil temporaire | *Tijdelijke opvang* 77
- De crise / *Crisisopvang* 77
- De jour / *Dagopvang* 77

Logement permanent | *Permanent verblijf* 78
- Logement réservé aux personnes de 60 ans et plus
  Woonst uitsluitend bestemd voor 60-plussers 78
- Habitations alternatives pour personnes âgées
  Alternatieve woonvormen voor ouderen 79
- Résidences services / *Service flats* 79
- Aide financière spécifique / *Bijzondere financiële tussenkomst* 80
- Maisons de repos, maisons de repos et de soins
  Rusthuizen, rust- en verzorgingstehuizen 80
  - Information / *Informatie* 80
  - Maisons de repos / *Rusthuizen* 81

Plaintes | *Klachten* 84
- Agrément, Inspection / *Erkenning, Inspectie* 84
- Maltraitance / *Oudermisbehandeling* 84

Des activités et des animations en institutions
Animaties en activiteiten in instellingen 85

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX ET JUSTICE
ALGEMENE INLICHTINGEN EN JUSTITIE

Documentation | *Documentatie* 88

- Fédérations de seniors, services de coordination et organisations de défense des intérêts des seniors
  Seniorenfederaties, coördinatiediensten en belangenorganisaties 88
- Maladies chroniques, associations de défense des intérêts
  Chronische ziektes, belangenverenigingen 89
- Sites internet dédiés aux seniors/*Websites gewijd aan senioren* 91

Grandes décisions | *Belangrijke beslissingen* 91

- Administration de biens / *Bewindvoering* 91
- Don du corps à la science / *Schenking lichaam aan de wetenschap* 92
- Dernières volontés / *Laatste wensen* 92

Aide juridique | *Juridische hulp* 93

- Aide juridique générale / *Algemeen juridisch advies* 93
- Aide aux victimes / *Slachtofferhulp* 94
- Médiation de dettes / *Schuldbemiddeling* 95
- Médiation locale et sociale / *Locale en sociale bemiddeling* 96
- Médiation locale/*Locale bemiddeling* 96
- Justice et collaborateurs de la justice / *Justitie en medewerkers van het gerecht* 97

Situation personnelle | *Persoonlijke situatie* 101

- Administration communale / *Gemeentelijke administratie* 101
- CPAS / *OCMW* 101
- Demande de reconnaissance d'un handicap
  Aanvraag tot erkenning van een handicap 102
- Mutuelle / *Ziekenfonds* 103
- Retraite / *Pensioen* 104
- Jubilés, Centenaires / *Jubilea, Eeuwfeesten* 105

SERVICES D'URGENCE ET D'AIDE PAR TÉLÉPHONE
NOODDIENSTEN EN TELEFONISCHE HULP

APPEL D'URGENCE EUROPÉEN | ***EUROPEES NOODNUMMER***	112
HÔPITAL DES GRANDS BRÛLÉS | ***BRANDWONDENCENTRUM***	02 268 62 00
CARD STOP	070 34 43 44
CENTRE ANTI-POISON | ***ANTIGIFCENTRUM***	070 245 245
CHILD FOCUS	116 000
SAMU SOCIAL Écoute, aide et hébergement pour les personnes sans abri ou en détresse sociale. *Een luisterend oor, dringende hulp en opvang voor daklozen of sociaal noodlijdenden.*	0800 99 340
NUMÉRO VERT PLAN ISOLEMENT ***GRATIS NUMMER ISOLEMENTSBESTRIJDING***	0800 35 550
POLICE D'URGENCE | ***POLITIE URGENTIE***	101
POMPIER ET AMBULANCE D'URGENCE ***BRANDWEER EN ZIEKENWAGEN IN URGENTIE***	100
CROIX-ROUGE | ***RODE KRUIS***	105
SERVICE DE GARDE DES MÉDECINS | ***WACHTDIENSTEN ARTSEN***	02 479 18 18
SERVICE DE GARDE DES PHARMACIENS ***WACHTDIENSTEN APOTHEKERS***	070 666 160 0900 10 500
SERVICE DE GARDE DES VÉTÉRINAIRES ***WACHTDIENSTEN DIERENARTSEN***	02 479 99 90
TÉLÉ-ACCUEIL BRUXELLES ***TELE-ONTHAAL BRUSSEL***	107 (gratuit, 24/24) 106 (*gratis, 24/24*)
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ***ZELFMOORDLIJN***	0800 32 123 02 649 95 55

Services à domicile
Diensten aan huis

Dans ce chapitre nous abordons les services qui se rendent au domicile du senior et lui transmettent les informations nécessaires concernant les adaptations de logement et les aides techniques. Nous abordons également les services qui offrent des aides médicales et paramédicales, les services de gardes malades, des soins personnels et des aides pratiques. Enfin, vous trouverez l'inventaire des services qui ont pour but d'aider à briser la solitude et qui s'occupent du déplacement de personnes moins valides.

In dit hoofdstuk behandelen we de diensten die bij de senior aan huis komen en hem de nodige informatie verstrekken met betrekking tot woonaanpassing en hulpmiddelen. Ook diensten die medische en paramedische hulp aanbieden en diensten voor ziekenoppas, persoonlijke verzorging en praktische hulp komen aan bod. Tenslotte vindt u een opsomming van diensten die eenzaamheid helpen verbreken en diensten die minder mobiele senioren vervoeren.

Adaptations du logement – Aides techniques – Système D
Woonaanpassingen – Hulpmiddelen

À un handicap | *Aan een handicap*

ANLH – Association nationale pour le logement des personnes handicapées **FR**

Rue de la Fleur d'Oranger 1/213 *Oranjebloesemstraat* Bruxelles 1150 *Brussel*
T. 02 772 18 95 **F.** 02 779 26 77
secretariat@anlh.be www.anlh.be

Informer les personnes souffrant de handicap des solutions en matière de logement, d'accessibilité et de mobilité, sans apporter de solutions concrètes.

PHARE – Personne Handicapée Autonomie Retrouvée **FR**

Rue des Palais 42 *Paleizenstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 800 82 03
info@phare.irisnet.be www.phare.irisnet.be

Première inscription avant l'âge de 65 ans. Information, orientation, accompagnement, remboursement d'aides techniques et frais d'adaptations du logement.

VAPH – Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap **NL**

Avenue de l'Astronomie 30 *Sterrenkundelaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 225 84 11 **F.** 02 225 84 05
informatie@vaph.be

Eerste inschrijving voor de leeftijd van 65 jaar. Informatie, oriëntatie, begeleiding en financiële tussenkomst voor hulpmiddelen en woonaanpassing.

TOEGANKELIJKHEIDSBUREAU **NL**

Rue Saint-Ghislain 44 *Sint-Ghisleinstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 502 27 57
info@toegankelijkheidsbureau.be

Individueel advies woningaanpassing, aanpasbaar en levenslang wonen.

Prêt de matériel, Système d'alarme, Avis ergothérapeutique
Uitlenen van materiaal, Alarmsysteem, Ergotherapeutisch advies

AIDE ET SOINS À DOMICILE DE BRUXELLES (ASD) **FR**

Rue Malibran 53 *Malibranstraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 647 03 66 **F.** 02 648 22 12
info.bxl@fasd.be www.fasd.be/bruxelles

Prêt de matériel, système d'alarme.

.....

.....

.....

.....

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS (COSEDI) **FR**

Rue des Palais 4 *Paleizenstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 218 77 72 **F.** 02 218 77 73
info@cosedi.be www.cosedi.be

Prêt de matériel, avis ergothérapeutique, système d'alarme.

CENTRE DE SERVICES ET DE SOINS À DOMICILE (CSD) **FR**

Rue Saint-Bernard 43 *Sint-Bernadusstraat* Bruxelles 1060 *Brussel*
T. 02 537 98 66 **F.** 02 539 38 36
info@csdbxl.be www.csdbxl.be

Système d'alarme.

CM – IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL **NL**

Chaussée de Haecht 1805 *Haachtsesteenweg* Bruxelles 1130 *Brussel*
T. 02 524 15 14 (24/24) **F.** 02 253 89 06
thuiszorg.st.michielsbond@cm.be www.cm.be

Uitlenen van materiaal, ergotherapeutisch advies, alarmsysteem.

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER
OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN **FR/NL**

T. 02 209 62 70 → p. 24

Système d'alarme. *Alarmsysteem.*

CROIX-ROUGE | *RODE KRUIS* **FR/NL**

- Rue Anatole France 31 *Anatole Francestraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
  T. 02 215 43 96
- Avenue Wielemans Ceupens 11 *Wielemans Ceupenslaan* Bruxelles 1190 *Brussel*
  T. 02 348 96 10

Prêt de matériel. *Uitlenen van materiaal.*

FMSB – AIDE À DOMICILE | *FSMB – THUISHULP* **FR/NL**

Rue du Midi 112-114 *Zuidstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 078 15 60 20 (24/24 FR/NL) 078 15 60 30 (24/24 NL) **F.** 02 546 14 67
medishop@fmsb.be www.fsmb.be

Prêt de matériel, avis ergothérapeutique, système d'alarme.
Uitlenen van materiaal, ergotherapeutisch advies, alarmsysteem.

LIBERAAL COÖRDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG EN DIENSTVERLENING **NL**

Rue des Palais 2 *Paleizenstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 209 49 75 (24/24) **F.** 02 219 01 54
thuiszorg@mut403.be www.libmutbrab.be

Uitlenen van materiaal, ergotherapeutisch advies, alarmsysteem.

MUTUALITÉ NEUTRE | *NEUTRAAL ZIEKENFONDS* **FR/NL**

Avenue de Tervueren 68-70 *Tervurenlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 733 97 40 **F.** 02 743 16 94
info@mut206.be

Prêt de matériel, système d'alarme. *Uitlenen van materiaal, alarmsysteem.*

MUTUALITÉ SAINT-MICHEL **FR**

Boulevard Anspach 111-115 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 0800 10 987 (gratuit/*gratis*) **F.** 02 501 58 38
st.michel@mc.be www.mc.be

Prêt de matériel, système d'alarme.

PARTENA ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS **NL**

Boulevard Anspach 1/6 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 209 06 80 02 209 06 90 **F.** 02 209 06 61
info@partena-partners.be www.partena-partners.be

Uitlenen van materiaal, ergotherapeutisch advies, alarmsysteem.

SECUREX **FR/NL**

Rue de Genève 4 *Genèvestraat* Bruxelles 1140 *Brussel*
T. 078 15 12 40 (24/24)

Prêt de matériel, système d'alarme. *Uitlenen van materiaal, alarmsysteem*

SOINS CHEZ SOI **FR**

Rue de Stalle 654 *Stallestraat* Bruxelles 1180 *Brussel*
T. 02 420 54 57 **F.** 02 428 90 44
info@soins.chez.soi.skynet.be www.soinschezsoi.be

Avis ergothérapeutique.

SOLIVAL WALLONIE BRUXELLES **FR**

Chaussée de Haecht 579/40 *Haachtsesteenweg* Bruxelles 1031 *Brussel*
T. 070 221 220
info@solivalwb.be www.solivalwb.be

Avis ergothérapeutique.

TÉLÉ-SECOURS L'ENTRAIDE AU BOUT DU FIL **FR**

Boulevard de Smet de Naeyer 578 *de Smet de Naeyerlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 28 47 **F.** 02 478 17 84
secretariat@tele-secours.be www.tele-secours.be

Système d'alarme.

VLAAMS NEUTRAAL ZIEKENFONDS **NL**

Chaussée de Ninove 340 *Ninoofsesteenweg* Bruxelles 1070 *Brussel*
T. 02 523 87 77 070 23 52 35 **F.** 02 520 58 88
brabant@vnz235.be www.vnz235.be

Uitlenen van materiaal, ergotherapeutisch advies, alarmsysteem.

Pour la sécurité (techno-prévention) – Systèmes d'alarme
Voor de veiligheid (techno-preventie) – Alarmsystemen

BRAVVO **FR/NL**

Boulevard Émile Jacqmain 95 *Emile Jacqmainlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 21 55 **F.** 02 279 21 59
infoprevention@brucity.be www.bravvo.be

Protection contre vol et arnaque. *Beschermen tegen diefstal en diefstal met list.*

POLICE BRUXELLES CAPITALE IXELLES
POLITIE BRUSSEL HOOFDSTAD ELSENE **FR/NL**

Rue du Marché au Charbon 30 *Kolenmarkt* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 76 05 ou 02 279 79 79 **F.** 02 279 76 36

Protection contre vol et arnaque. *Beschermen tegen diefstal en oplichterij.*

SYSTÈMES D'ALARME | *ALARMSYSTEMEN*

➔ p. 16, 17, 18

Aide médicale et paramédicale
Medische en paramedische hulp

ZORGZOEKER.BE **NL**

T. 1700 (gratuit/*gratis*)
info@zorgzoeker.be www.zorgzoeker.be

Hospitalisation à domicile | *Thuishospitalisatie*

AREMIS **FR/NL**

Chaussée de Boondael 390 *Boondaalsesteenweg* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 649 41 28 02 649 18 64 **F.** 02 649 30 46
aremis@belgacom.net www.hospitals.be/aremis

CONTINUING CARE **FR**

Chaussée de Louvain 479 *Leuvensesteenweg* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 743 45 90 (secrétariat) 0476 763 623 (en urgence) **F.** 02 743 45 91
info@continuingcare.be www.continuingcare.be

PALLIATIEVE THUISZORG OMEGA **NL**

Rue Jean Vander Veken 158 *Jean Vander Vekenstraat* 1780 Wemmel
T. 02 456 82 03 **F.** 02 461 28 56
omega.vzw@skynet.be www.netwerk-omega.be

Infirmier | *Verpleegkundige*

ARCUS — FR/NL

Chaussée de Bruxelles 260 *Brusselsesteenweg* — 1780 Wemmel
T. 0477 87 87 78
arcuswemmel@skynet.be
Actif à Laeken, Neder-over-Heembeek. *Aktief in Laken, Neder-over-Heembeek.*

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS (COSEDI) — FR

T. 02 218 77 72 → p. 17

CENTRE DE SERVICES ET DE SOINS À DOMICILE (CSD) — FR

T. 02 537 98 66 → p. 17

CM – IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL — NL

T. 02 524 15 14 (24/24) → p. 17

CPAS BRUXELLES – SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE *OCMW BRUSSEL – BEGELEIDINGSDIENST VAN DE BEJAARDE* — FR/NL

Rue Roger van der Weyden 10 *Rogier Van der Weydenstraat* — Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 77 50 (général/*algemeen*)
02 508 77 63 (soins à domicile/*thuisverzorging*)
02 508 77 64 (soins à domicile/*thuisverzorging*) — F. 02 508 77 79
llemmens@ocmwbru.irisnet.be
dgoethals@ocmwbru.irisnet.be — www.ocmwbru.irisnet.be

CROIX JAUNE ET BLANCHE | *WIT-GELE KRUIS* — FR/NL

Rue Malibran 53 *Malibranstraat* — Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 647 03 66
soins.bxl@fasd.be

ENTR'AIDE DES MAROLLES — FR

Rue des Tanneurs 169 *Huidevettersstraat* — Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 510 01 80 — F. 02 510 01 90
entraide@entraide-marolles.be

EUROMUT MUTUALITÉ LIBRE | *EUROMUT ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS* — FR/NL

T. 078 15 78 00 (24/24) → p. 17

FMSB – AIDE À DOMICILE | *FSMB – THUISHULP* — FR/NL

T. 078 15 60 20 (24/24 FR/NL) 078 15 60 30 (24/24 NL) → p. 17

INFIMÉDIC — FR

Rue de la Balsamine 67 *Balsamienstraat* — Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 503 56 90 — F. 02 215 77 90
infimedic@skynet.be

INFIRMIERS DE RUE | *STRAATVERPLEGERS* **FR/NL**

Rue d'Artois 46 *Artesiëstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 0477 48 31 50
infos@infirmiersderue.be www.infirmiersderue.be

LIBERAAL COÖRDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG EN DIENSTVERLENING **NL**

T. 02 209 49 75 (24/24) → p. 17

MUTUALITÉ LIBÉRALE DU BRABANT | *LIBERALE MUTUALITEIT VAN BRABANT* **FR/NL**

Place de la Reine 51-52 *Koninginneplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 209 48 11 **F.** 02 219 01 54
info@mut.403.be
socia@mut403.be www.libmutbrab.be

PARTENA ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS **NL**

T. 02 209 06 80 02 209 06 90 → p. 18

SAINT-MICHEL – AIDE ET SOINS À DOMICILE DE BRUXELLES (ASD) **FR**

T. 02 647 03 66 → p. 16

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 18

Kinésithérapeute, Diététicien, Logopède, Dentiste, Oculiste
Kinesist, Diëtist, Logopedist, Tandarts, Oogarts

Les maisons médicales disposent de certaines aides paramédicales : infirmier,kinésithérapeute, ergothérapeute, logopède, diététicien, etc.
Medische huizen beschikken over een aantal paramedische hulpverleners : verpleger, kinesitherapeut, logopedist, diëtist, enz.

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS DE BRUXELLES (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 17
Kinésithérapeute, dentiste.

CM – IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL **NL**

T. 02 524 15 14 (24/24) → p. 17
Kinesist.

EUROMUT MUTUALITÉ LIBRE | *EUROMUT ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS* **FR/NL**

T. 078 15 78 00 (24/24) → p. 17
Kinésithérapeute. *Kinesist.*

FMSB – AIDE À DOMICILE | *FSMB – THUISHULP* **FR/NL**

T. 078 15 60 20 (24/24 FR/NL) 078 15 60 30 (24/24 NL) → p. 17
Kinésithérapeute. *Kinesist.*

LIBERAAL COÖRDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG EN DIENSTVERLENING **NL**

T. 02 209 49 75 (24/24) → p. 17
Kinesist.

SAINT-MICHEL – AIDE ET SOINS À DOMICILE DE BRUXELLES (ASD) **FR**

T. 02 647 03 66 → p. 16
Kinésithérapeute, oculiste.

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 18
Kinésithérapeute, oculiste.

Médecin, Maison médicale | *Huisarts, Medisch huis*

Pour obtenir les données d'un médecin traitant dans votre quartier, vous pouvez vous adresser à votre mutuelle.
Om de gegevens van een huisarts in uw wijk te bekomen, kan u zich richten tot uw ziekenfonds of zorgzoeker.be.

L'accès à certaines maisons médicales nécessite une inscription. Elles disposent de certains services paramédicaux : infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, logopède, diététicien…
Om toegang te hebben tot een medisch huis, is een inschrijving vereist. Zij beschikken over bepaalde paramedische diensten: verpleging, kinesitherapie, logopedie, diëtetiek…

CENTRE DE LA SANTÉ DU MIROIR **FR/NL**

Rue du Miroir 67 *Spiegelstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 34 74 **F.** 02 512 37 74
centre.sante.miroir@skynet.be

CENTRE MÉDICAL DE LA SAMARITAINE **FR**

Rue de la Samaritaine 47/2 *Samaritanessestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 72 82

ENTR'AIDE DES MAROLLES **FR**

T. 02 510 01 80 → p. 20

MAISON MÉDICALE CITÉ SANTÉ **FR/NL**

Avenue Houba de Strooper 740 *Houba de Strooperlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 476 00 04 **F.** 02 476 00 84
atous@citesante.be

MAISON MÉDICALE DE LAEKEN **FR/NL**

Rue Ketels 2 *Ketelsstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 426 46 91 **F.** 02 427 35 93

MAISON MÉDICALE DE LA SENNE **FR/NL**

Rue Camusel 5 *Camuselstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 57 54 **F.** 02 503 53 24
mmsenne@skynet.be

MAISON MÉDICALE DE L'ENSEIGNEMENT **FR/NL**

Rue de l'Enseignement 52 *Onderrichtsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 218 35 53 **F.** 02 218 45 98
enseignement@maisonsmedicales.be

MAISON MÉDICALE DES MAROLLES **FR/NL**

Rue Blaes 120 *Blaesstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 31 54 **F.** 02 502 44 54

MAISON MÉDICALE DES RICHES-CLAIRES **FR/NL**

Rue des Riches-Claires 41 *Rijke Klarenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 59 94 **F.** 02 201 67 29

MAISON MÉDICALE LE PAVILLON **FR/NL**

Rue de Heembeek 259 *Heembeekstraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 268 24 74 **F.** 02 268 24 76

MAISON MÉDICALE LE 35 **FR/NL**

Rue du Pont de l'Avenue 35 *Laanbrugstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 203 56 13 **F.** 02 201 67 29

Services de gardes médicales à domicile
Medische wachtdiensten aan huis

BRUSSELSE HUISARTSENKRING – VLAAMSE WACHTDIENST HUISARTSEN **NL**

Rue Vanderlinden 46 *Vanderlindenstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 242 43 44 (wachtdienst)
02 216 79 44 (secretariaat) **F.** 02 245 20 65
brusselse.huisartsenkring@skynet.be www.bhak.be

FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE MÉDECINS GÉNÉRALISTES DE BRUXELLES **FR**
GARDE BRUXELLOISE

Avenue Léon Tombu 4 *Léon Tombulaan* Bruxelles 1200 *Brussel*
T. 02 379 03 33 (FAMGB)
02 479 18 18 (Garde bruxelloise) **F.** 02 374 08 27
famgb@famgb.be www.famgb.be

SERVICE DE GARDE DES MÉDECINS DE L'AGGLOMÉRATION BRUXELLOISE **FR/NL**
WACHTDIENST DER GENEESHEREN DER BRUSSELSE AGGLOMERATIE (MEDIGARDE)

Bd de Smet de Naeyer 578 *de Smet de Naeyerlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 479 18 18 (service de garde/*wachtdienst*)
02 474 35 95 (secrétariat/*secretariaat*)
secretariat@medi-garde.be www.medi-garde.be

Autres spécialistes (psychiatre, thérapeute, psychologue…)
Andere specialisten *(psychiater, therapeut, psycholoog…)*

ANTONIN ARTAUD – CENTRE DE SANTÉ MENTALE
ANTONIN ARTAUD – DIENST VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG **FR/NL**

Rue du Grand Hospice 10 *Groot Godhuislaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 218 33 76 **F.** 02 218 05 29
antonin.artaud@advalvas.be

CENTRE D'AIDE AUX MALADES CHRONIQUES ET AUX MOURANTS
GROUPE DE RECHERCHE ET DE FORMATION **FR/NL**
CENTRE D'AIDE AUX MOURANTS (CAM)

Boulevard de Waterloo 106 *Waterloolaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 538 03 27 **F.** 02 538 09 26
admin@cam.versanet.be

DIONYSOS **FR/NL**

Quai du Commerce 7 *Handelskaai* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 888 70 57 **F.** 02 888 99 58
info@dionysos.pro www.dionysos.pro
Cellule mobile, soutien du réseau d'aide de la personne âgée.
Mobiele cel, ondersteuning van het zorgnetwerk rond de oudere persoon.

PSYMOBILE **FR**

T. 0479 638 693
psymobile@gmail.com www.psymobile.be

RIVAGE *DEN ZAET* **FR/NL**

Quai du Commerce 7 *Handelskaai* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 550 06 70 **F.** 02 550 06 99
rivage.denzaet@yucom.be

SSM CHAMPS DE LA COURONNE **FR**

Rue du Champ de la Couronne 73 *Kroonveldstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 410 01 95 02 410 52 37 **F.** 02 414 16 24
ssmcouronne@yahoo.fr

LE COIN DES CERISES **FR/NL**

Rue de Heembeek 57 *Heembeekstraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 241 16 67 **F.** 02 241 16 67

Gardes-malades | *Ziekenoppas*

Par des professionnels | *Door professionelen*

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS DE BRUXELLES (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 17

GAMMES **FR/NL**

Rue de Craeyer 2 *Craeyerstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 537 27 02 **F.** 02 538 82 49
info@gammesasbl.be

Par des bénévoles | *Door vrijwilligers*

BALUCHON ALZHEIMER BELGIQUE | *BALUCHON ALZHEIMER BELGIE* **FR/NL**

Avenue du Paepedelle 87 *Paepedellelaan* Bruxelles 1160 *Brussel*
T. 02 673 75 00 **F.** 02 673 24 20
baluchon@belgacom.net www.baluchon-alzheimer.be

FAMILIEHULP **NL**

Rue Royale 306 *Koningsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 543 79 10 **F.** 02 538 93 48
brussel@familiehulp.be www.familiehulp.be

FMSB – AIDE À DOMICILE | *FSMB – THUISHULP* **FR/NL**

T. 078 15 60 20 (24/24 FR/NL) 078 15 60 30 (24/24 NL) → p. 17

SOLIDARITEIT VOOR HET GEZIN **FR/NL**

Avenue de la Liberté 34 *Vrijheidslaan* Bruxelles 1081 *Brussel*
T. 02 227 50 43 070 23 30 28 (24/24 gratuit/*gratis*) **F.** 02 227 50 48

Soins personnels à domicile (coiffeur, pédicure)
Persoonlijke verzorging aan huis (kapper, pedicure)

BUURTHUIS DE KLEUN **NL**

Rue François Vekemans 116 *François Vekemansstraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 268 32 48

Pedicure, enkel voor de wijk.

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 17

Coiffeur, pédicure.

CENTRE DE SERVICES ET DE SOINS À DOMICILE (CSD) **FR**

T. 02 537 98 66 → p. 17

Coiffeur, pédicure.

CM – IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL **NL**

T. 02 524 15 14 (24/24) → p. 17

Kapper, pedicure.

ENTR'AIDE DES MAROLLES **FR**

T. 02 510 01 80 → p. 17

Pédicure, uniquement pour le quartier.

FMSB – AIDE À DOMICILE | *FSMB – THUISHULP* **FR/NL**

T. 078 15 60 20 (24/24 FR/NL) 078 15 60 30 (24/24 NL) → p. 17

Coiffeur, pédicure. *Kapper, pedicure.*

LIBERAAL COÖRDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG EN DIENSTVERLENING **NL**

T. 02 209 49 75 (24/24) → p. 17

Kapper, pedicure.

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE – BUURTWERK NOORDWIJK **FR/NL**

Rue de l'Harmonie 1 *Harmoniestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*

T. 02 203 28 48 02 203 50 06 **F.** 02 203 47 60

deharmonie@skynet.be

Pédicure, uniquement pour le quartier.

Pedicure,enkel voor de wijk.

LOKAAL DIENSTENCENTRUM FORUM **FR/NL**

Rue du Grand-Serment 81 *Grootsermentstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*

T. 02 512 52 69 **F.** 02 512 52 69

ldc.forum@scarlet.be

Pédicure, uniquement pour le quartier. *Pedicure, enkel voor de wijk.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

Rue Marcqstraat 25 *Marcqstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*

T. 02 217 52 91

ldc.hetanker@skynet.be http://hetanker25.skynetblogs.be

Pédicure, uniquement pour le quartier. *Pedicure, enkel voor de wijk.*

MAISONS DE QUARTIER – CENTRE D'ANIMATION SOCIALE DE QUARTIER
BUURTHUIZEN – CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE BUURTANIMATIE **FR/NL**

Secrétariat/*Secretariaat*

Quai au Bois de Construction 1-2 *Timmerhoutkaai* Bruxelles 1000 *Brussel*

T. 02 209 62 70 **F.** 02 218 32 48

info@lmdq.be www.lesmaisonsdequartier.be
www.debuurthuizen.be

Coiffeur, pédicure. *Kapper, pedicure.*

NATIVITAS **FR**

Rue Haute 116-118 *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 02 35 **F.** 02 374 26 85
www.nativitas.be

Coiffeur, uniquement pour le quartier.

SAINT-MICHEL – AIDE ET SOINS À DOMICILE DE BRUXELLES (ASD) **FR**

T. 02 647 03 66 → p. 16

Coiffeur, pédicure.

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 18

Coiffeur, pédicure.

Aide administrative et sociale
Administratieve en sociale hulp

Par des non-professionnels | *Door niet-professionelen*

AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI DE LA VILLE DE BRUXELLES (ALE)
PLAATSELIJK WERKGELEGENHEIDSAGENTSCHAP VAN DE STAD BRUSSEL (PWA) **FR/NL**

- Boulevard d'Anvers 26 *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 211 14 64
  pwabru@skynet.be www.brussel.be
- Place de la Maison Rouge 5 *Roodhuisplein* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 422 04 42 **F.** 02 420 59 48
  www.brussel.be

Par des professionnels | *Door professionelen*

CM – IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL **NL**

T. 02 524 15 14 (24/24) → p. 17

Voor vragen die verband houden met de gezondheid.

FMSB – SERVICE SOCIAL | *FSMB – SOCIALE DIENST* **FR/NL**

T. 02 546 15 12 → p. 17

Pour des demandes ayant un lien avec la santé, la pension…
Voor vragen die verband houden met gezondheid, pensioen…

LIBERAAL COÖRDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG EN DIENSTVERLENING **NL**

T. 02 209 49 75 (24/24) → p. 17

Voor vragen die verband houden met de gezondheid.

MAISONS DE QUARTIER – CENTRE D'ANIMATION SOCIALE DE QUARTIER
BUURTHUIZEN – CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE BUURTANIMATIE FR/NL

T. 02 209 62 70 → p. 26

FOYER BRUXELLOIS SERVICE SOCIAL | *BRUSSELSE HAARD SOCIALE DIENST* FR/NL

Rue Rempart des Moines 135/34 *Papenvest* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 75 54 **F.** 02 514 37 67
www.foyerbruxellois.be

Uniquement pour les locataires. *Enkel voor de huurders.*

FOYER LAEKENOIS SERVICE SOCIAL | *LAKENSE HAARD SOCIALE DIENST* FR/NL

Cité Modèle asbl/*Modelwijk vzw*
Square Prince Léopold 49 *Prins Leopoldsquare* (secrétariat/*secretariaat*)
Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 477 19 90 **F.** 02 477 19 99
info@citémodele.irisnet.be www.foyerlaekenois.be

Permanences sociales/*Sociale Permanenties*

- Cité Modèle Immeuble 8 *Modelwijk* Bruxelles 1020 *Brussel*
  Entrée rue couverte/*Ingang overdekte straat*
  T. et **F.** 02 479 98 73
- Square Prince Léopold 49 *Prins Leopoldsquare* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 477 19 90 **F.** 02 477 19 99
- Chaussée d'Anvers 152-1L *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. et **F.** 02 201 25 08

Uniquement pour les locataires et les candidats locataires.
Enkel voor huurders en kandidaat-huurders.

LOREBRU SERVICE SOCIAL | *GEBRUWO SOCIALE DIENST* FR/NL

Rue de la Tour Japonaise 13/27 *Japanse Torenstraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 268 57 85 **F.** 02 268 30 63
info@lorebru.irisnet.be www.lorebru.be

Uniquement pour les locataires.
Enkel voor huurders.

LE HOME FR/NL

Rue du Romarin 16 *Rozemarijnstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 479 07 05 **F.** 02 479 53 05
info@lehome.be

Uniquement pour les locataires et les candidats locataires.
Enkel voor huurders en kandidaat-huurders.

LE HOME FAMILIAL BRUXELLOIS FR/NL

Avenue Henry Dunant 14/1 *Henry Dunantlaan* Bruxelles 1140 *Brussel*
T. 02 724 00 70 **F.** 02 705 45 67
info@homefambxl.irisnet.be

Uniquement pour les locataires. *Enkel voor huurders.*

MAISON MÉDICALE BOTANIQUE **FR/NL**

Rue Traversière 21 *Dwarsstraat* Bruxelles 1210 *Brussel*
T. 02 219 02 59 **F.** 02 219 56 37

Uniquement pour les personnes du centre-ville.
Enkel voor personen van het stadscentrum.

SORELLO – ASSAM **FR/NL**

Place De Brouckère 22 *De Brouckèreplein* (entrée/*ingang*) Bruxelles 1000 *Brussel*
Place De Brouckère 12 *De Brouckèreplein* (courrier/*briefwisseling*)
T. 02 511 18 14 **F.** 02 511 64 54
02 500 18 61 (ASSAM) 02 511 64 54 (ASSAM)
sorelo@assam-sorelo.be www.assam-sorelo.be

Uniquement pour les locataires.
Enkel voor huurders.

Aide pratique | *Praktische hulp*

Aide familiale | *Familiale hulp*

AIDE ET SOINS À DOMICILE DE BRUXELLES (ASD) **FR**

T. 02 647 03 66 → p. 16

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 17

CENTRE DE SERVICES ET DE SOINS À DOMICILE (CSD) **FR**

T. 02 537 98 66 → p. 17

CPAS BRUXELLES – SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE
OCMW BRUSSEL – BEGELEIDINGSDIENST VAN DE BEJAARDE **FR/NL**

T. 02 508 77 52
02 508 77 65 (aide familiale et senior/*gezins- en bejaardenhulp*)
02 508 77 66 (aide à la vie quotidienne/*hulp bij het dagelijks leven*)
→ p. 20

FAMILIEHULP **NL**

T. 02 543 79 10 → p. 25

SERVICE D'AIDE AUX FAMILLES BRUXELLOISES
DIENST VOOR HULP AAN BRUSSELSE GEZINNEN **FR/NL**

- **Bruxelles-centre – Quartier Nord – Nord-Est – Louise**
  Brussel-centrum – Noordwijk – Noord-Oost – Louiza
  Rue Van Arteveldestraat 91 *Van Arteveldestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 505 46 74

- **Laeken/*Laken* – Neder-over-Heembeek – Haren**
  Place de la Maison Rouge 5A *Roodhuisplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 422 59 47

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 18

SOLIDARITEIT VOOR HET GEZIN **FR/NL**

T. 02 227 50 43 070 23 30 28 (gratuit/*gratis*, 24/24) → p. 25

Aide ménagère | *Poetshulp*

AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI (TITRES-SERVICES)
PLAATSELIJK TEWERKSTELLINGSBUREAU (DIENSTENCHEQUES) **FR/NL**

Boulevard d'Anvers 26 *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 211 14 64

AIDE ET SOINS À DOMICILE DE BRUXELLES (ASD) **FR**

T. 02 647 03 66 → p. 16

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS
ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS DE BRUXELLES (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 17

CENTRE DE SERVICES ET DE SOINS À DOMICILE (CSD) **FR**

T. 02 537 98 66 → p. 17

CPAS BRUXELLES – SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE
OCMW BRUSSEL – DIENST BEGELEIDING VAN DE BEJAARDE **FR/NL**

T. 02 508 77 52 (aide familiale et aide senior/*gezins- en bejaardenhulp*)
02 508 77 65 02 508 77 50 (général/*algemeen*) → p. 20

ENTR'AIDE DES MAROLLES **FR**

T. 02 510 01 80 → p. 20

FAMILIEHULP **NL**

T. 02 543 79 10 → p. 25

FMSB – SOLIDARITEL | *FSMB – SOLIDARITEL* **FR/NL**

Rue des Moineaux 17-19 *Mussenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 546 14 05
www.fmsb.be

FMSB – SOS MUT | *FSMB – SOS MUT* **FR/NL**

T. 02 546 15 80 (24/24) → p. 17

Aide temporaire et limitée suite à une hospitalisation imprévue, un décès.
Een tijdelijke en beperkte hulp bij onvoorziene hospitalisatie, overlijden.

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 00

SOLIDARITEIT VOOR HET GEZIN **FR/NL**

T. 02 227 50 43 070 23 30 28 (gratuit/*gratis*, 24/24) → p. 00

Aide par téléphone – Internet | *Telefonische hulplijn – Internet*

ALZHEIMER BELGIQUE – LIGNE D'ÉCOUTE **FR**

Boulevard Maurice Lemonnier 144 *Lemonnierlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 428 28 19 (écoute 24/24) **F.** 02 428 28 10
info@alzheimerbelgique.be www.alzheimerbelgique.be

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE **FR**

Avenue Winston Churchill 108 *Winston Churchilllaan* Bruxelles 1180 *Brussel*
T. 02 650 08 69 0800 32 123 (24/24) **F.** 02 640 65 92
cps@preventionsuicide.be

CENTRUM TER PREVENTIE VAN ZELFDODING **NL**
ZELFMOORDLIJN

Rue Ferdinand Lenoir 27-31 *Ferdinand Lenoirstraat* Bruxelles 1090 *Brussel*
T. 02 649 62 05 (*secretariaat*) 02 649 95 55 (*gratis noodlijn 24/24*)
F. 02 649 88 18
cpz@preventiezelfdoding.be www.preventiezelfdoding.be

EXPERTISECENTRUM DEMENTIE – BROES **FR/NL**

Av. Roger Vandendriessche 11 *Roger Vandendriesschelaan* Bruxelles 1150 *Brussel*
T. 02 778 01 70 (ecd-br0es) br0es@dementie.be

ÉCOUTE VIOLENCES CONJUGALES **FR**

T. 0800 30 030 www.ecouteviolencesconjugales.be

HOME-INFO BRUSSEL **NL**
BRUSSELS MELDPUNT OUDERENMIS(BE)HANDELING

Rue de Laeken 76/1 74 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 91 20 **F.** 02 511 77 01
home.info@misc.irisnet.be brusselomb@misc.irisnet.be www.home-info.be

INFOR-HOMES – SEPAM **FR**
LIGNE D'ÉCOUTE À LA MALTRAITANCE

Boulevard Anspach 59 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 223 13 43 02 219 56 88 (général) **F.** 02 219 13 53
inforhomes@misc.irisnet.be
sepam@inforhomes-asbl.be www.inforhomes-asbl.be

TÉLÉ-ACCUEIL BRUXELLES **FR**

BP 12 Bruxelles 37 Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 538 49 21 (secrétariat) 107 (gratuit, 24/24) **F.** 02 537 41 85
teleaccueil.brussels@skynet.be www.tele-accueil.be

TELE-ONTHAAL BRUSSEL **NL**

BP 1869 Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 86 63 (*secretariaat*) 106 (*gratis*, 24/24)
brussel@tele-onthaal.be www.vlaamsbrabantenbrussel.tele-onthaal.be

ZIEKENZORG VAN DE CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN **NL**

Chaussée de Haecht 1805 *Haachtsesteenweg* Bruxelles 1130 *Brussel*
T. 02 240 85 10 (*ziekenzorg*)
078 15 50 20 (*mantelzorgtelefoon*) **F.** 02 240 87 79
ziekenzorg@cm.be www.ziekenzorg.be

Courses | *Boodschappen*

Grandes courses | *Zware boodschappen*

SERVICE D'AIDE AUX FAMILLES BRUXELLOISES
DIENST HULP VOOR DE BRUSSELSE GEZINNEN **FR/NL**

Rue Van Artevelde 91 *Van Arteveldestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 505 46 74

CADDY-HOME **FR/NL**

Service clientèle/*Dienst cliënteel*
Boulevard de l'Humanité 219 *Humaniteitslaan* 1620 Drogenbos
T. 02 378 22 96 (FR) 02 378 38 80 (NL) **F.** 02 378 20 32
bureau@caddyhome.be

Courses journalières | *Dagelijkse boodschappen*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE – BUURTWERK NOORDWIJK **FR/NL**

T. 02 203 28 48 02 203 50 06 → p. 26
Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM FORUM **FR/NL**

T. 02 512 52 69 → p. 26
Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

T. 02 217 52 91 → p. 26
Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

Navettes shopping | *Winkelbus*

MAISONS DE QUARTIER – CENTRE D'ANIMATION SOCIALE DE QUARTIER
BUURTHUIZEN – CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE BUURTANIMATIE **FR/NL**

T. 02 209 62 70 → p. 26

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

T. 02 217 52 91 → p. 26

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE – BUURTWERK NOORDWIJK **FR/NL**

T. 02 203 28 48 02 203 50 06 → p. 26

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

Déménagement | *Verhuis*

BOULOT asbl **FR**

Rue Fransman 131 *Fransmanstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 217 24 62 02 217 48 70 **F.** 02 215 15 79
boulot.asbl@scarlet.be

CENTRE D'ENTRAIDE DE LAEKEN **FR/NL**

Rue Mellery 14 *Mellerystraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 426 34 87 **F.** 02 460 73 22

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

ESPACE SOCIAL TÉLÉ-SERVICE (SERVICE PETITS BOULOTS) **FR**

Boulevard de l'Abattoir 28 *Slachthuislaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 548 98 00 **F.** 02 502 49 39
espacesocial@tele-service.be
article23@tele-service.be www.guidesocial.be/tele-service

MULTIJOBS **FR/NL**

Avenue de Versailles 1233 *Versailleslaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 262 31 58 **F.** 02 269 31 44
multijobs@skynet.be www.lorebru.be

Uniquement pour les habitants de Lorebru.
Enkel voor de huurders van Gebruwo.

SERVICE D'AIDE AUX FAMILLES BRUXELLOISES
DIENST HULP VOOR DE BRUSSELSE GEZINNEN **FR/NL**

- Rue Van Artevelde 91 *Van Arteveldestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 505 46 74
- Place de la Maison Rouge 5A *Roodhuisplein* Bruxelles 1000 *Brussel*

Garde d'animaux domestiques | *Oppas voor huisdieren*

FMSB – SOS MUT | *FSMB – SOS MUT* **FR/NL**

T. 02 546 15 80 (24/24) → p. 17

Aide temporaire et limitée suite à une hospitalisation imprévue, un décès.
Een tijdelijke en beperkte hulp bij een onvoorziene hospitalisatie, overlijden.

Grand entretien | *Groot onderhoud*

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 16

Jardinage | *Tuinwerken*

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 16

LA FERME NOS PILIFS **FR**

Trassersweg 347 Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 266 10 39 **F.** 02 268 62 84
info@pilifs.be

Lavage de vitres | *Vensters lappen*

AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI DE LA VILLE DE BRUXELLES (ALE)
PLAATSELIJK WERKGELEGENHEIDSAGENTSCHAP VAN DE STAD BRUSSEL (PWA) **FR/NL**

T. 02 211 14 64 (siège/*hoofdzetel*) → p. 27
T. 02 422 04 42 (Laeken/*Laken*) → p. 27

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS DE BRUXELLES (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 17

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE – BUURTWERK NOORDWIJK **FR/NL**

T. 02 203 28 48 02 203 50 06 → p. 26

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

T. 02 217 52 91 → p. 26

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 18

Petits travaux | *Kleine klusjes*

AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI DE LA VILLE DE BRUXELLES (ALE)
PLAATSELIJK WERKGELEGENHEIDSAGENTSCHAP VAN DE STAD BRUSSEL (PWA) **FR/NL**

T. 02 211 14 64 (siège/*hoofdzetel*) → p. 27
T. 02 422 04 42 (Laeken/*Laken*) → p. 27

BOULOT asbl **FR**

T. 02 217 24 62 02 217 48 70 → p. 33

BUURTCONCIERGES – SENIORENCENTRUM **NL**

Rue Léopold 25 *Leopoldstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 210 04 63
welzijn@seniorencentrum-brussel.be

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS DE BRUXELLES (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 17

CPAS BRUXELLES – SERVICE D'AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE
OCMW BRUSSEL – HULP BIJ HET DAGELIJKSE LEVEN **FR/NL**

T. 02 508 77 66 02 508 77 65 → p. 20

Uniquement pour les personnes aidées par le CPAS.
Enkel voor personen die door het OCMW geholpen worden.

DE BUURTWINKEL **FR/NL**

Place Anneessens 13 *Anneessensplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 69 85 F. 02 503 44 31
vzw.buurtwinkel@belgacom.net
lisa.declerck@samenlevingsopbouw.be www.samenlevingsopbouw.be

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

ESPACE SOCIAL TÉLÉ-SERVICE (SERVICE PETITS BOULOTS) **FR**

T. 02 548 98 00 → p. 33

EVA BRICOTEAM **FR/NL**

Rue du Progrès 323 *Vooruitgangsstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 274 01 90 F. 02 274 01 91
secretariaat@evavzw.net

IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL **NL**

T. 02 524 15 14 (24/24) → p. 17

MULTIJOBS **FR/NL**

T. 02 262 31 58 → p. 33

Uniquement pour les habitants de Lorebru.
Enkel voor de huurders van Gebruwo.

SERVICE D'AIDE AUX FAMILLES BRUXELLOISES
DIENST HULP VOOR DE BRUSSELSE GEZINNEN **FR/NL**

- Rue Van Artevelde 91 *Van Arteveldestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 505 46 74
- Place de la Maison Rouge 5A *Roodhuisplein* Bruxelles 1000 *Brussel*

Repas à domicile | *Maaltijden aan huis*

AIDE ET SOINS À DOMICILE DE BRUXELLES (ASD) **FR**

T. 02 647 03 66 → p. 16

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p. 16

EUROMUT MUTUALITÉ LIBRE | *EUROMUT ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS* **FR/NL**

T. 078 15 78 00 (24/24) → p. 17

FMSB – AIDE À DOMICILE | *FSMB – THUISHULP* **FR/NL**

T. 078 15 60 20 (24/24 FR/NL) 078 15 60 30 (24/24 NL) → p. 17

LIBERAAL COÖRDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG EN DIENSTVERLENING **NL**

T. 02 209 49 75 (24/24) → p. 17

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE – BUURTWERK NOORDWIJK **FR/NL**

T. 02 203 28 48 02 203 50 06 → p. 26

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM FORUM **FR/NL**

T. 02 512 52 69 → p. 26

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

T. 02 217 52 91 → p. 26

Uniquement pour le quartier. *Enkel voor de wijk.*

MAISONS DE QUARTIER – CENTRE D'ANIMATION SOCIALE DE QUARTIER
BUURTHUIZEN – CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE BUURTANIMATIE **FR/NL**

T. 02 209 62 70 → p. 26

MUTUALITÉ LIBÉRALE DU BRABANT | *LIBERALE MUTUALITEIT VAN BRABANT* **FR/NL**

T. 02 209 48 11 → p. 21

NATIVITAS **FR**

T. 02 512 02 35 → p. 26

PARTENA ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS **NL**

T. 02 209 06 80 02 209 06 90 → p. 18

SECUREX **FR/NL**

T. 078 15 12 40 (24/24) → p. 18

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 18

VLAAMS NEUTRAAL ZIEKENFONDS – BRABANTIA **NL**

T. 02 523 87 77 070 23 52 35 → p. 18

Titres-services et atelier de repassage
Dienstencheques en strijkdienst

AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI – MAISON DE REPASSAGE
PLAATSELIJK TEWERKSTELLINGSBUREAU – STRIJKHUIS **FR/NL**

- Square Marguerite 8 *Margaretasquare* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 733 75 55 0478 06 11 21
- Rue Fransman 131 *Fransmanstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 733 75 55 0478 06 11 21
  office@alebruservices.be www.alebruservices.be

Le service vient récupérer les vêtements à repasser et les ramène par après.
De dienst komt de te strijken kledij ophalen en levert ze terug af aan huis.

AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI – TITRES-SERVICES ***PLAATSELIJK***
TEWERKSTELLINGSBUREAU – DIENSTENCHEQUES **FR/NL**

T. 02 211 14 64 → p. 27

1000 SERVICES – TITRES-SERVICES – ATELIER DE REPASSAGE
1000 DIENSTEN – DIENSTENCHEQUES – STRIJKATELIER **FR/NL**

Rue des Tanneurs 62 *Huidevettersstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 548 70 45 **F.** 02 548 70 46
info@1000services.be www.1000services.be

Pour briser l'isolement | *Eenzaamheid verbreken*

Senior-sitting

AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI DE LA VILLE DE BRUXELLES (ALE)
PLAATSELIJK WERKGELEGENHEIDSAGENTSCHAP VAN DE STAD BRUSSEL (PWA) **FR/NL**

T. 02 211 14 64 (siège/*hoofdzetel*) → p. 27
T. 02 422 04 42 (Laeken/*Laken*) → p. 27

ASSOCIATION BELGE DES DAMES DE COMPAGNIE

www.damesdecompagnie.be

BRUXELLES-VILLE – SERVICE SENIORS
BRUSSEL-STAD – DIENST SENIOREN **FR/NL**

Papy-Mamysitting
T. 0800 93 634 (gratuit/*gratis*) → p. 00

FMSB – AIDE À DOMICILE | *FSMB – THUISHULP* **FR/NL**

T. 053 68 13 02 → p. 17

FAMILIEHULP **NL**

T. 02 543 79 10 → p. 25

IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL **NL**

T. 02 524 15 14 (24/24) → p. 17

SOLIDARITEIT VOOR HET GEZIN **FR/NL**

T. 02 227 50 43 070 23 30 28 (24/24 gratuit/*gratis*) → p. 25

Visiteurs | *Bezoekers*

BEZOEKERSGROEP BEGIJNHOF SINT-KATELIJNE **FR/NL**

In samenwerking met LDC Het Anker en het Forum.
Rue Marcq 25 *Marcqstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 217 52 91
ldc.hetanker@skynet.be http://hetanker25.skynetblogs.be

DE BUURTWINKEL **FR/NL**

T. 02 512 69 85 → p. 35

MAISONS DE QUARTIER – CENTRE D'ANIMATION SOCIALE DE QUARTIER
BUURTHUIZEN – CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE BUURTANIMATIE **FR/NL**

T. 02 209 62 70 → p. 26, 36

NATIVITAS **FR**

T. 02 512 02 35 → p. 26

SERVICES D'ANIMATION ET D'HUMANISATION DANS LES SECTEURS SOCIAL ET DE SANTÉ
ANIMATIEDIENST VAN GEZONDHEIDS- EN WELZIJNSSECTOR **FR/NL**

Pastorale de la santé/*Gezondheidspastoraal*
Rue de la Linière 14 *Vlasfabriekstraat* Bruxelles 1060 *Brussel*
T. 02 533 29 55 **F.** 02 533 29 59
visiteursmalades@catho-bruxelles.be gezondheidspastoraal@skynet.be

ZIEKENZORG VAN DE CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN – REGIO BRUSSEL **NL**

T. 02 240 85 10 (*ziekenzorg*) 078 15 50 20 (*mantelzorgtelefoon*) → p. 31

Transport | *Vervoer*

Transport en commun | *Openbaar vervoer*

STIB – MINIBUS | *MIVB – MINIBUS* **FR/NL**

Rue Royale 76 *Koningsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 515 23 65 070 23 20 00
minibus@mivb.irisnet.be www.stib.be

Uniquement pour les personnes en possession d'une attestation du SPF Sécurité sociale.
Enkel voor personen in het bezit van een attest van FOD Sociale Zekerheid.

Transport médical (vers hôpitaux, médecins…)
Medisch vervoer (ziekenhuis, medische consultatie…)

AIDE ET SOINS À DOMICILE DE BRUXELLES (ASD) **FR**

T. 02 647 03 66 → p. 16

CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDEPENDANTS (COSEDI) **FR**

T. 02 218 77 72 → p6. 1

CONTREPIED **FR**

Venelle aux Jeux 15 *Speeltuindreveken* Bruxelles 1150 *Brussel*
T. 02 763 19 04 0474 546 536 **F.** 02 763 23 05
info@contrepied.be www.contrepied.be

CROIX-ROUGE DE BELGIQUE | *RODE KRUIS VAN BELGIE* **FR/NL**

Rue de Stalle 96 *Stallestraat* Bruxelles 1180 *Brussel*
T. 105 (transport médical non urgent/*niet-dringend medisch vervoer*)
F. 02 646 04 39
info-105@redcross-fr.be www.croix-rouge.be

DE VLAAMSE HULPDIENST **NL**

Rue Vanderlinden 48 *Vanderlindenstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02242 14 05 **F.** 02 256 21 65
dab@devlaamsehulpdienst.be www.devlaamsehulpdienst.be

ÉQUIPE D'ENTRAIDE AIC BELGIQUE **FR**

Avenue de la Renaissance 401 *Renaissancelaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 649 22 80 **F.** 02 640 71 73
equipes.dentraide@skynet.be

ESPACE SOCIAL TÉLÉ-SERVICE – SERVICE TRANSPORTS **FR**

T. 02 548 98 00 → p. 33

FMSB – SERVICE TRANSPORT | *FSMB – VERVOERSDIENST* **FR/NL**

T. 053 66 90 89 → p. 17

IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL **NL**

T. 02 524 15 14 (24/24) → p. 17

LIBERAAL COÖRDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG EN DIENSTVERLENING **NL**

T. 02 209 49 75 (24/24) → p. 17

PATIENTS ASSISTANCE **FR/NL**

Rue du Saphir 338 *Saphirstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 733 07 32 0498 52 96 61 F. 02 735 23 33
patientstransport@yahoo.fr

PROXIMITÉ SANTÉ **FR**

Rue Malibran 39 *Malibranstraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 644 51 31 F. 02 644 51 33
info@proxi-sante.be

Priorité aux membres de la mutualité Saint-Michel ou aux patients d'Aide et soins à domicile.

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 18

SOLIDARITEIT VOOR HET GEZIN **FR/NL**

T. 02 227 50 43 070 23 30 28 (gratuit/*gratis*, 24/24) → p. 25

Transport social | *Sociaal vervoer*

MULTIJOBS **FR/NL**

T. 02 262 31 58 → p. 33

Uniquement pour les locataires de Lorebru. *Enkel voor de huurders van Gebruwo.*

SOCIAAL VERVOER BRUSSEL **FR/NL**

Rue Fontainas 132 *Fontainasstraat* Bruxelles 1060 *Brussel*
T. 02 544 12 44 (reservation/*reservatie*)
02 534 27 54 (administration/*administratie*) F. 02 534 27 54
svbreserv@yahoo.com www.svbtransport.be

SOINS CHEZ SOI **FR**

T. 02 420 54 57 → p. 16

TRANSPORT ET VIE **FR/NL**

Avenue Firmin Lecharlier 107 *Firmin Lecharlierlaan* Bruxelles 1090 *Brussel*
T. 02 612 72 93 0486 738 411 F. 02 612 72 93
transportetvie@hotmail.com

Utilisent les titres-services. *Werken met dienstencheques.*

Transport spécialisé | *Gespecialiseerd vervoer*

Ambulance

CROIX-ROUGE DE BELGIQUE | *RODE KRUIS BELGIE* **FR/NL**

T. 105 → p. 39

DE VLAAMSE HULPDIENST **NL**

T. 02 242 14 05 → p. 39

Véhicules adaptés pour personnes à mobilité réduite
Aangepast vervoer voor personen met een beperkte mobiliteit

ASSOCIATION ESPOIR **FR**

Rue Osseghem 128 *Osseghemstraat* Bruxelles 1080 *Brussel*
T. 02 428 24 01 0487 385 338 F. 02 428 24 01
asblespoir@hotmail.com www.associationespoir.be

SOCIAAL VERVOER BRUSSEL **FR/NL**

T. 02 544 12 44 (réservation/*reservatie*)
02 534 27 54 (administration/*administratie*) → p. 40

TRANSPORT ET VIE **FR/NL**

T. 02 612 72 93 0486 738 411 → p. 40

Autres transports | *Ander vervoer*

Navettes shopping | *Winkelbus*

MAISONS DE QUARTIER – CENTRE D'ANIMATION SOCIALE DE QUARTIER
BUURTHUIZEN – CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE BUURTANIMATIE **FR/NL**

T. 02 209 62 70 → p. 26

Services en ville
Diensten in de stad

Dans ce chapitre vous aurez un aperçu des associations socio-culturelles et sportives ainsi que des lieux de rencontre. Nous y consacrerons une attention particulière à l'éducation permanente et aux nouvelles technologies. Il nous semblait intéressant de citer quelques initiatives originales de réparation d'ordinateurs et de vélos. Ensuite vous découvrirez des services d'aide médicale, paramédicale et de soins ainsi que des services d'aide administrative, sociale et financière. Nous avons repris des structures spécialisées pour seniors qui disposent d'un budget limité. Les conseils de type consultatifs sont repris sous la rubrique « seniors actifs en ville ».

Een overzicht van allerlei socio-culturele, sportieve en ontmoetingsorganisaties vindt u terug in dit hoofdstuk. Hierbij besteden we ook aandacht aan levenslang leren en nieuwe technologieën. Enkele unieke initiatieven rond fiets-en computerherstelling vonden we het vermelden waard. Daarnaast is er een opsomming van de buitenshuisdiensten voor medische, paramedische en persoonlijke zorg alsook de diensten voor administratieve, sociale en financiële hulp. Voor senioren met een beperkt budget worden specifieke diensten vermeld.
De adviesorganen worden opgenomen binnen de rubriek "senioren actief in de stad".

Sport doux, sport bien-être (promenade, promenade en vélo, pétanque, aquagym, yoga…) | ***Lichte sport, welbevinden*** *(wandelingen, fietswandeling, petanque, aquagym, yoga…)*

Sportif (marche, cyclisme…) | ***Sportief*** *(fietsen, …)*

AMIS DE LA NATURE – SECTION LAEKEN, NEDER-OVER-HEEMBEEK, HAREN — FR

- **Siège social/*Sociale zetel***
  Avenue Houba de Strooper 214 *Houba de Strooperlaan*
  Bruxelles 1020 *Brussel*
- **Local/*Lokaal***
  Rue de Wand 93 *De Wandstraat* — Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 479 03 66
  Sport doux.

BRUXELLES-VILLE – SERVICE SENIORS | *STAD BRUSSEL – DIENST SENIOREN* — FR/NL

Bureau central/*Hoofdbureel*
Place Sainte-Catherine 17-18 *Sint Katelijneplein* — Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 34 95 — **F.** 02 279 34 89
senior@brucity.be — www.brucity.be
Sport doux. *Lichte sport.*

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER
OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN — FR/NL

Quai au Bois de Construction 1-2 *Timmerhoutkaai* — Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 209 62 70 — **F.** 02 218 32 48
info@lmdq.be — www.lesmaisonsdequartier.be — www.debuurthuizen.be

- **Maison de quartier Buanderie/*Buurthuis Washuis***
  Rue de la Buanderie 1 *Washuisstraat* — Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 546 22 82 — **F.** 02 546 22 89
  info@lmdq.be
- **Maison de quartier Haren/*Buurthuis Haren***
  Rue de Cortenbach 11 *Kortenbachstraat* — Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 241 35 70 — **F.** 02 241 35 70
  info@lmdq.be
- **Maison de quartier Mellery/*Buurthuis Mellery***
  Rue Mathieu Desmaré 10 *Mathieu Desmaréstraat* — Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 479 59 99 — **F.** 02 479 59 99
  info@lmdq.be

- **Maison de quartier Millenaire/*Buurthuis Millenium***
  Chaussée d'Anvers 150A *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 203 05 56 **F.** 02 203 05 56
  info@lmdq.be
- **Maison de quartier Cité Modèle/*Buurthuis Modelwijk***
  Cité Modèle *Modelwijk* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 479 15 23 **F.** 02 478 60 80
  info@lmdq.be
- **Maison de quartier Nord-Est/*Buurthuis Noord-Oost***
  Rue Van Campenhout 16 *Van Campenhoutstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 546 22 82 **F.** 02 546 22 89
  info@lmdq.be
- **Maison de quartier Querelle/*Buurthuis Krakeel***
  Rue du Lavoir 32 *Wasserijstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 512 15 89 **F.** 02 512 15 89
  info@lmdq.be
- **Maison de quartier Rossignol/*Buurthuis Nachtegaal***
  Chemin du Rossignol 18 *Nachtegaalseweg* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 268 33 29 **F.** 02 262 25 44
  info@lmdq.be

Sport doux. *Lichte sport.*

ENTR'AIDE DES MAROLLES — FR

Rue des Tanneurs 167-169 *Huidevettersstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 510 01 80 **F.** 02 510 01 90
entraide@entraide-marolles.be

Sport doux.

FÉDÉRATION INDÉPENDANTE DES SENIORS (FIS) — FR

Boulevard Baudouin 18 *Boudewijnlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 223 10 00 **F.** 02 217 82 11
fedindseniors@skynet.be www.fedindseniors.be

Sport doux, sportif.

FÉDÉRATION LIBÉRALE DES PENSIONNÉS DU BRABANT *LIBERALE BOND VAN GEPENSIONNEERDEN VAN BRABANT* — FR/NL

Place de la Reine 51-52 *Koninginneplein* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 209 49 30 **F.** 02 219 01 54
LBGB@mut403.be www.lbvvzw.be

Sport doux, sportif. *Lichte sport, sportief.*

FEDERATIE ONAFHANKELIJKE SENIOREN (FEDOS) — NL

Rue Potagère 13 *Warmoesstraat* Bruxelles 1210 *Brussel*
T. 02 218 27 19 **F.** 02 219 98 43
info@fedos.be www.fedos.be

Lichte sport, sportief.

FÉDÉRATION DES MUTUALITÉS SOCIALISTES – S-ACADÉMIE
FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN – S-ACADEMIE **FR/NL**

Rue des Moineaux 17-19 *Mussenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 546 14 94 (FR)
02 546 15 28 02 546 15 92 (NL)

Sport doux, sportif.
Lichte sport, sportief.

FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN – S-SPORT **NL**

Rue des Moineaux 17-19 *Mussenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 546 15 37 **F.** 02 546 14 54
ssplus.brabant@fsmb.be www.s-plusvzw.be

Lichte sport, sportief.

GYM SANA **FR/NL**

Rue des Patriotes 30 *Patriottenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 736 20 32
info@gymsana.be www.gymsana.be

Sport doux. *Lichte sport.*

NATURE ET CULTURE **FR/NL**

Siège social/*Sociale zetel*
Avenue des Pagodes 388 *Pagodenlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 268 51 41
nec.bru@gmail.com

Sport doux, sportif. *Lichte sport, sportief.*

OKRA TREFPUNT 55+ **NL**

Chaussée de Mons 436 *Bergensesteenweg* Bruxelles 1070 *Brussel*
T. 02 555 08 30 **F.** 02 555 08 39
brussel@okra.be www.okra.be/brussel

Lichte sport, sportief.

PRO-VÉLO **FR/NL**

Rue de Londres 15 *Londenstraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 502 73 55 (accueil-location/*onthaal-fietsverhuur*)
02 517 17 68 (vélo éducation) 02 517 17 69 (*fietseducatie*)
02 517 17 65 (vélo tourisme) 02 517 17 64 (*fietstoerisme*)
F. 02 502 86 41

info@provelo.org
veloeudcation@provelo.org fietseducatie@provelo.org
velotourisme@provelo.org fietstourisme@provelo.org
www.provelo.org

Sport doux. *Lichte sport.*

SENIORENCENTRUM NL

Rue Léopold 25 *Leopoldstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 210 04 60 **F.** 02 210 04 70
info@seniorencentrum-brussel.be
wegwijs@seniorencentrum-brussel.be www.seniorencentrum-brussel.be

Lichte sport, sportief.

UCP – MOUVEMENT SOCIAL DES AÎNÉS FR

Union Chrétienne des Pensionnés
Boulevard Anspach 111-115 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 501 58 13 **F.** 02 501 58 19
ucp.bruxelles@mc.be www.ucp-bruxelles.be

Sport doux, sportif.

Aide médicale et paramédicale hors domicile
Medische en paramedische hulp buitenshuis

Médecin, Maison médicale | *Geneesheer, Medisch huis*

Pour obtenir les données d'un médecin traitant dans votre quartier vous pouvez vous adresser à votre mutuelle.
Om de gegevens van een huisarts in uw wijk te bekomen, kan u zich richten tot uw ziekenfonds.

Pour avoir accès à certaines maisons médicales, une inscription est demandée. Elles disposent de certaines aides et services paramédicaux : infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, logopède, diététicien, etc.
Om toegang te hebben tot bepaalde medische huizen, is een inschrijving vereist. Zij beschikken over een aantal paramedische hulpverleners: verpleger, kinesitherapeute, logopediste, diëtist, …

CENTRE DE SANTÉ DU MIROIR FR/NL

Rue du Miroir 67 *Spiegelstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 34 74 **F.** 02 512 37 74
centre.sante.miroir@skynet.be

ENTR'AIDE DES MAROLLES FR/NL

T. 02 510 01 80 ➜ p. 44

MAISON MÉDICALE CITÉ SANTÉ FR/NL

Avenue Houba de Strooper 740 *Houba de Strooperlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 476 00 04 **F.** 02 476 00 84
atous@citesante.be

MAISON MÉDICALE DE LAEKEN FR/NL

Rue Ketels 2 *Ketelsstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 426 46 91 **F.** 02 427 35 93

MAISON MÉDICALE DE LA SENNE **FR/NL**

Rue Camusel 5 *Camuselstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 57 54 **F.** 02 503 53 24
mmsenne@skynet.be

MAISON MÉDICALE DE L'ENSEIGNEMENT **FR/NL**

Rue de l'Enseignement 52 *Onderrichtsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 218 35 53 **F.** 02 218 45 98
enseignement@maisonsmedicales.be

MAISON MÉDICALE DES MAROLLES **FR/NL**

Rue Blaes 120 *Blaesstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 31 54 **F.** 02 502 44 54

MAISON MÉDICALE DES RICHES-CLAIRES **FR/NL**

Rue des Riches-Claires 41 *Rijke Klarenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 59 94 **F.** 02 201 67 29

MAISON MÉDICALE LE PAVILLON **FR/NL**

Rue de Heembeek 259 *Heembeekstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 268 24 74 **F.** 02 268 24 76

MAISON MÉDICALE LE 35 **FR/NL**

Rue Pont de l'Avenue 35 *Laanbrugstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 203 56 13 **F.** 02 201 67 29

MÉDECINS SANS FRONTIÈRES | *ARTSEN ZONDER GRENZEN* **FR/NL**

Rue d'Artois 46 *Artesiëstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 25 79 **F.** 02 513 27 47
Msf_projets_belges@msf.be www.msf-asg.be

Pour les personnes privées de soins.
Voor personen uitgesloten van medische zorgen.

Autres spécialistes (psychiatre, thérapeute…)
Andere specialisten *(psychiater, therapeut…)*

Pour ces services, vous pouvez vous adresser aux hôpitaux, polycliniques et aux centres médicaux.
Deze diensten vindt u ook in ziekenhuizen, poliklinieken en medische centra.

ANTONIN ARTAUD – CENTRE DE SANTÉ MENTALE
ANTONIN ARTAUD – DIENST VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG ***FR/NL***

Rue du Grand Hospice 10 *Grootgodshuisstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 218 33 76 **F.** 02 218 05 29
antonin.artaud@advalvas.be

BRUXELLES-VILLE – SERVICE DE SANTÉ MENTALE – SÉSAME
BRUSSEL-STAD – DIENST VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG – SESAME **FR/NL**

Rue Sainte-Catherine 11 *Sint-Katelijnestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 63 42 02 279 63 52 **F.** 02 279 63 69
sec.cdg@brunette.brucity.be

CENTRE DE GUIDANCE ULB **FR**

Rue Haute 293 *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 503 15 56 **F.** 02 289 07 46
centredeguidance@ulb.ac.be www.ulb.ac.be/assoc/ssm

CENTRE DE PSYCHO-ONCOLOGIE – CENTRE D'AIDE AUX MALADES CHRONIQUES ET AUX MOURANTS – GROUPE DE RECHERCHE ET DE FORMATION **FR/NL**

Boulevard de Waterloo 106 *Waterloolaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 538 03 27 **F.** 02 538 09 26

CENTRE DE SANTÉ MENTALE SSM CHAMP DE LA COURONNE **FR**

Rue Champ de la Couronne 73 *Kroonveldstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 410 01 95
ssmcouronne@yahoo.fr

CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG – CGGZ BRUSSEL **NL**

Consultdesk vluchtelingen
Rue du Canal 65 *Vaartstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 247 61 50
02 771 92 03 (*consultdesk vluchtelingen*) **F.** 02 245 96 42
cggz.brussel@cggz-brussel.be
consult-vluchtelingen@cggz-brussel.be www.cggz-brussel.be

CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG – CGGZ BRUSSEL **NL**

Deelwerking De Vest
Rue du Rempart des Moines 78 *Papenvest* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 06 60 **F.** 02 512 02 87
devest@cggz-brussel.be www.cggz-brussel.be

CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG – CGGZ BRUSSEL **FR/NL**

Avenue Houba de Strooper 136 *Houba de Strooperlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 90 90 **F.** 02 479 87 75
houba@cggz-brussel.be www.cggz-brussel.be

LE NOROIS **FR**

Rue Ernest Salu 76 *Ernest Salustraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 82 40
lenorois@belgacom.net http://users.skynet.be/ssm.lenorois

LE PÉLICAN **FR**

Rue Drootbeek 32 *Drootbeekstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 502 08 61
www.lepelican-asbl.be

Service actif en matière de toxicomanies.
Dienst werkzaam op het gebied van verslavingen.

RIVAGE *DEN ZAET* **FR/NL**

Quai du Commerce 7 *Handelskaai* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 550 06 70
rivage.denzaet@yucom.be

Services de gardes hors domicile
Wachtdiensten buitenshuis

Postes médicaux de garde | *Medische Wachtdiensten*

ATHENA **FR/NL**

Rue des Alexiens 11 *Cellebroersstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 506 70 37 **F.** 02 506 70 27
info@athenapg.be www.athenapmg.be

HUISARTSENWACHTPOST – TERRANOVA **FR/NL**

Rue des Cendres 9 *Asstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 216 79 44

À partir du vendredi 20:00 jusqu'au lundi 06:00.
Vanaf vrijdag 20:00 tot maandag 06:00.

MEDINUIT **FR/NL**

Boulevard du Jubilé 93 *Jubileumlaan* Bruxelles 1080 *Brussel*
T. 02 427 97 27
www.medinuit.be

Du lundi au vendredi de 19:00 à 24:00, week-ends et jours fériés de 08:00 à 24:00.
Van maandag tot vrijdag van 19:00 tot 24:00, weekend en feestdagen : 08:00 tot 24:00.

Pharmacies de garde | *Wachtdienst apothekers*

T. 070 66 01 60
www.fpb.be « Rôle de garde »
www.service de garde.be
www.apotheek.be

Dentistes de garde | *Wachtdienst tandartsen*

T. 02 426 10 26 070 25 40 40

Vétérinaires de garde | *Wachtdienst dierenartsen*

T. 02 538 16 99 02 479 99 90

Services paramédicaux | *Paramedische diensten*

INFIRMIERS DE RUE | *STRAATVERPLEGERS* **FR/NL**

Rue d'Artois 46 *Artesiëstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 0477 48 31 50
infos@infirmiersderue.be www.straatverplegers.be

Diététicien, ergothérapeute, infirmier, kinésithérapeute, logopède.
Diëtist, ergotherapeut, verpleger, kinesist, logopedist.

Prenez contact avec les polycliniques, centres médicaux, hôpitaux, mutuelles etc.
Neem contact op met een polikliniek, medisch centrum, ziekenhuis, mutualiteit enz.

« Geneesheer, Medisch huis » ➜ p. 46

Soins animaux | *Medische zorgen voor dieren*

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE **FR**

Boulevard du Jubilé 190 *Jubelfeestlaan* Bruxelles 1080 *Brussel*
T. 02 808 50 13 **F.** 02 426 62 50

DISPENSAIRE VÉTÉRINAIRE DE BRUXELLES
DIERENDISPENSARIUM VAN BRUSSEL **NL**

Place du Jeu de Balle 72-73 *Vossenplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 66 46 **F.** 02 511 07 37
dispensaire-bxl@skynet.be

Uniquement pour des personnes ayant des problèmes financiers.
Enkel voor mensen met financiële problemen.

Aide administrative et sociale
Administratieve en sociale hulp

Information | *Informatie*

BRUXELLES-VILLE – SERVICE SENIORS – INFOR'LÉOPOLD
BRUSSEL-STAD – DIENST SENIOREN – INFOR'LEOPOLD **FR/NL**

Pavillon Léopold/*Paviljoen Leopold*
Square Prince Léopold *Prins Leopoldsquare* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 479 14 45 (jeudi de 09:00 à 12:00/*donderdag van 09:00 tot 12:00*)
02 279 34 94 (les autres jours/*de andere dagen*)

SENIORENWEGWIJS – SENIORENCENTRUM **NL**

Rue Léopold 25 *Leopoldstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 210 04 60 (*elke werkdag van 09:00 tot 12:00 of op afspraak*)
F. 02 210 04 70
wegwijs@seniorencentrum-brussel.be www.seniorencentrum-brussel.be

GROOT EILAND – CAW ARCHIPEL NL

Rue de la Grande Île 84 *Groot Eilandstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 502 66 00
Grooteiland.sd@archipel.be

SOCIAAL CENTRUM NOORDWIJK – CAW ARCHIPEL NL

Chaussée d'Anvers 344 *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 203 49 43 **F.** 02 203 54 27
Grooteiland.noordwijk@archipel.be

CHRISTELIJKE MUTUALITEIT – CAW – DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK NL

Chaussée de Haecht 1805 *Haachtsesteenweg* Bruxelles 1130 *Brussel*
T. 02 240 86 11 **F.** 02 240 87 09

Permanentie
Rue de Laeken 156 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 229 51 20
Woensdag: 09:30 > 12:00

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER
OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN FR/NL

- **Maison de quartier Buanderie/*Buurthuis Washuis***
  T. 02 546 22 82 → p. 43
- **Maison de quartier Haren/*Buurthuis Haren***
  T. 02 241 35 70 → p. 43
- **Maison de quartier Mellery/*Buurthuis Mellery***
  T. 02 479 59 99 → p. 43
- **Maison de quartier Millenaire/*Buurthuis Millenium***
  T. 02 203 05 56 → p. 43
- **Maison de quartier Cité Modèle/*Buurthuis Modelwijk***
  T. 02 479 15 23 → p. 43
- **Maison de quartier Nord-Est/*Buurthuis Noord-Oost***
  T. 02 546 22 82 → p. 43
- **Maison de quartier Querelle/*Buurthuis Krakeel***
  T. 02 512 15 89 → p. 43
- **Maison de quartier Rossignol/*Buurthuis Nachtegaal***
  T. 02 268 33 29 → p. 43

ENTR'AIDE DES MAROLLES FR

T. 02 510 01 80 → p. 44

ESPACE SOCIAL TÉLÉ-SERVICE FR

Boulevard de l'Abattoir 28 *Slachthuislaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 548 98 00 **F.** 02 502 49 39
espacesocial@tele-service.be
article23@tele-service.be www.guidesocial.be/tele-service

EUROMUT MUTUALITÉ LIBRE | *EUROMUT ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS* **FR/NL**

Boulevard Mettewie 74-76 *Mettewielaan* Bruxelles 1080 *Brussel*
T. 078 15 78 00 (24/24)
078 15 01 37 (ligne directe/*rechtstreekse lijn*) **F.** 02 421 59 93
info@medimut.be www.euromut.be

FÉDÉRATION DES MUTUALITÉS SOCIALISTES DU BRABANT – SERVICE SOCIAL
FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN VAN BRABANT – DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK **FR/NL**

Permanences/*Permanenties*
Rue du Midi 111 *Zuidstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 506 98 53
mail@fsmb.be www.fsmb.be

- **Bruxelles 1020 *Brussel***
  Rue de Wand 126 *De Wandstraat*
  T. 02 262 16 83 (jeudi/*donderdag* 13:30 > 16:30)
- **Bruxelles 1120 *Brussel***
  Rue François Vekemans 190 *Frans Vekemansstraat*
  T. 02 268 45 81 (mercredi/*woensdag* 09:00 > 12:00)

MUTUALITÉ LIBÉRALE DU BRABANT – SERVICE SOCIAL
LIBERALE MUTUALITEIT VAN BRABANT – DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK **FR/NL**

Place de la Reine 51-52 *Koninginneplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 209 49 74 **F.** 02 219 01 54

MUTUALITÉ SAINT-MICHEL – SERVICE SOCIAL **FR**

Boulevard Anspach 111-115 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 501 58 30 **F.** 02 501 58 38
st.michel@mc.be www.mc.be

PARTENA ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS VLAANDEREN
DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK **NL**

Boulevard Anspach 1/6 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 209 49 74 02 209 06 80 02 209 06 90 **F.** 02 209 06 61
info@partena-partner.be www.partena-partners.be

Cours informatique, conférences, ateliers, autres
Informaticacursussen, conferenties, ateliers, andere

AMIS DE LA NATURE – SECTION LAEKEN, NEDER-OVER-HEEMBEEK, HAREN
NATUURVRIENDEN – LAKEN, NEDER-OVER-HEEMBEEK, HAREN **FR**

T. 02 479 03 66 → p. 43

Conférences. *Conferenties.*

BRUXELLES-VILLE – BIBLIOTHÈQUES | *STAD BRUSSEL – BIBLIOTHEKEN* **FR/NL**

Toutes les bibliothèques donnent des cours, des conférences, des ateliers… En outre, les bibliothèques des Riches-Claires et de Laeken dispensent des cours d'informatique.

Alle bibliotheken geven lessen, conferenties, ateliers… Daarnaast beschikken de bibliotheken van Rijke-Klaren en Laken over informaticalessen.

BRUXELLES-VILLE – SERVICE SENIORS | *STAD BRUSSEL – DIENST SENIOREN* **FR/NL**

T. 02 279 34 95 → p. 43

Cours informatiques, conférences, ateliers en tout genres, autres.
Informaticacurssen, conferenties, ateliers, andere cursussen.

BUURTHUIS DE KLEUN **NL**

Rue François Vekemans 116 *Frans Vekemansstraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 268 32 48

Andere cursussen.

CENTRUM VOOR VOLWASSENENONDERWIJS **NL**

CVO Lethas – Terra Nova
Place Rouppe 16 *Rouppeplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 514 25 00
mark.demeyer@lethas.be

Informaticacursussen, andere cursussen.

CEPULB – CONSEIL DE L'ÉDUCATION DE L'ULB **FR**

Av. Franklin Roosevelt 50 CP 160/12 *Franklin Rooseveltlaan* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 650 24 26 **F.** 02 650 25 19

Cours variés, conférences.

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER
OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN **FR/NL**

T. 02 546 22 82 → p. 43

Cours informatiques, conférences, ateliers, autres.
Informaticacurssen, conferenties, ateliers , andere cursussen.

CVO MEISE – JETTE **NL**

T. 02 269 55 46 **F.** 02 269 79 76
info@cvomj.be www.cvomj.be

Implantations à Bruxelles/*Brusselse vestigingsplaatsen*

Avenue du Laarbeek 121 *Laarbeeklaan* Bruxelles 1090 *Brussel*
Rue Léopold Ier 329 *Leopold I straat* Bruxelles 1090 *Brussel*
Boulevard Émile Bockstael 107 *Emile Bockstaellaan* Bruxelles 1020 *Brussel*

Cours informatiques, autres cours.
Informaticacursussen, andere cursussen.

CYCLO — FR/NL

Rue de Flandres 85 *Vlaamsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 95 55 **F.** 02 513 59 57
www.recyclo.org

Autres cours : réparation de vélos.
Andere cursussen: fietsherstelling.

DAVIDSFONDS — NL

T. 016 310 600
brussel@davidsfonds.be www.davidsfonds.be

Conferenties.

EUROMUT — FR/NL

T. 078 15 78 00 (24/24) 02 444 42 22 → p. 52

Conférences. *Conferenties.*

FÉDÉRATION INDÉPENDANTE DES SENIORS — FR

T. 02 223 10 00 → p. 44

Cours informatique, conférences, autres.
Informaticacursussen, conferenties, andere.

FÉDÉRATION LIBÉRALE DES PENSIONNÉS DU BRABANT
LIBERALE BONDEN VAN GEPENSIONEERDEN VAN BRUSSEL — FR/NL

T. 02 209 49 30 → p. 44

Cours informatique, conférences, autres cours.
Informaticacursussen, conferenties, andere cursussen.

FÉDÉRATION DES MUTUALITÉS SOCIALISTES – S-ACADÉMIE
FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN – S-ACADEMIE — FR/NL

T. 02 546 15 94 (FR) → p. 45
02 546 15 28 02 546 15 92 (NL) **F.** 02 546 14 54

Cours informatique, conférences, autres cours.
Informaticacursussen, conferenties, andere cursussen.

GEMEENSCHAPSCENTRA DE LINDE — NL

Rue Cortenbach 7 *Cortenbachstraat* Bruxelles 1130 *Brussel*
T. 02 242 31 47 **F.** 02 215 59 80
delinde@vgc.be http://delinde.vgc.be

Andere cursussen.

GEMEENSCHAPSCENTRUM DE MARKTEN NL

Rue du Vieux Marché aux Grains 5 *Oude Graanmarkt* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 34 25 **F.** 02 513 91 32
demarkten@demarkten.be www.demarkten.be

Andere cursussen.

GEMEENSCHAPSCENTRUM HEEMBEEK MUTSAARD NL

Rue de Wand 14 *De Wandstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 268 20 82
F. 02 232 36 76
heembeek-mutsaard@vgc.be http://heembeek-mutsaard.vgc.be

Andere cursussen.

GEMEENSCHAPSCENTRUM NEKKERSDAL NL

Boulevard Émile Bockstael 107 *Emile Bockstaellaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 421 80 60 **F.** 02 421 80 69
info@nekkersdal.be http://nekkersdal.vgc.be

Conferenties, andere cursussen.

GRIJZE GEUZEN NL

Rue de Laeken 109 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 742 03 23 **F.** 02 741 03 23
hvvbrussel@skynet.be www.grijzegeuzen.org

Andere cursussen.

HOGER INSTITUUT VOOR GEZINSWETENSCHAPPEN EN SENIORENCONSULENTE (PARTNER HUB) NL

Avenue Huart Hamoir 136 *Huart Hamoirlaan* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 240 68 40 02 240 68 44 **F.** 02 240 68 49
info@hig.be www.hig.be

Andere cursussen, conferenties.

HOGERE LEERGANGEN VOOR FISCALE EN SOCIALE WETENSCHAPPEN CVO HUB – EHSAL AFDELING SENIORENCONSULENTENVORMING NL

Rue d'Assaut 2 *Stormstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 210 13 40
www.ond.vlaanderen.be/onderwijsaanbod

Andere cursussen, conferenties.

L'ANTENNE INTERUNIVERSITAIRE UCL/ULB FR

Salle communale des fêtes
Place Cardinal Mercier 10 *Kardinaal Mercierplein* Bruxelles 1090 *Brussel*
T. 02 423 13 53

Conférences. *Conferenties.*

LIBERALE BEWEGING VOOR VOLKSONTWIKKELING NL

Rue de Livourne 25 *Livornostraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 538 59 05 **F.** 02 538 20 82
lbv@lbv.mut400.be www.lbvvzw.be

Informaticacursussen, conferenties, andere cursussen.

MUTUALITÉ SAINT-MICHEL FR

Boulevard Anspach 111-115 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 0800 10 987 (gratuit/*gratis*) **F.** 02 501 58 38
st.michel@mc.be www.mc.be

Cours informatique, conférences, autres cours.

FMSB FR

Place Saint-Jean 1 *Sint Jansplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 515 02 73 02 515 06 18 (inspire) **F.** 02 515 06 11
espace.seniors@mutsoc.be www.espace-seniors.be

Cours informatique (sur place ou via le SENIORS CYBERBUS), conférences, autres cours.

NATURE ET CULTURE FR

T. 02 268 51 41 → p. 45

Conférences.

OKRA TREFPUNT 55+ NL

T. 02 555 08 30 → p. 45

Informaticacursussen, conferenties, andere cursussen.

PARTENA ZIEKENFONDS EN PARTNERS NL

Boulevard Anspach 16 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 209 06 80 (algemeen) **F.** 02 209 06 61
brussel@partena-partners.be www.partena-partners.be

Andere cursussen.

PARTENAMUT – MUTUALITÉ LIBRE FR

Boulevard Anspach 1 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 549 76 00 **F.** 02 223 44 89
infomut@partenamut.be www.partenamut.be

Autres cours.

PRO-VÉLO FR/NL

T. 02 502 73 55 (accueil/*onthaal*)
02 517 17 69 (*fietseducatie*) 02 517 17 68 (vélo éducation) → p. 43

Autres cours. *Andere cursussen.*

SENIORENCENTRUM NL

T. 02 210 04 60 → p. 34

Informaticacursussen, andere cursussen, conferenties, ateliers.

SENIORFLEX **FR/NL**

Square Vergote 10a/10 *Vergoteplein* Bruxelles 1200 *Brussel*
www.seniorflex.org

Conférences. *Conferenties.*

UCP – MOUVEMENT SOCIAL DES AÎNÉS **FR**

T. 02 501 58 13 02 501 58 10 (vacances)

Cours informatique, conférences, autres cours.

UITSTRALING PERMANENTE VORMING VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL UPV **NL**

Chaussée de Wavre 1077 *Waversesteenweg* Bruxelles 1160 *Brussel*
T. 02 629 27 50 **F.** 02 629 28 74
upv@vub.ac.be

Conferenties, andere cursussen.

UNIVERSITAIRE DINSDAGLEZINGEN (HUB) **NL**

HUB-Campus Koningstraat
Rue Royale 336 *Koningstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 016 25 06 35 (*inhoudelijk*) 02 221 12 74 (*praktisch*)

Conferenties, andere cursussen.

UNIVERSITAIRE MIDDAGLEZINGEN ERASMUS HOGESCHOOL BRUSSEL **NL**

Quai de l'Industrie 170 *Nijverheidskaai* Bruxelles 1070 *Brussel*
T. 02 559 02 72 **F.** 02 523 37 57
www.erasmushogeschool.be

Conferenties, andere cursussen.

UNIVERSITÉ DES AÎNES (UDA) **FR**

Avenue de l'Assomption 73 *Hemelvaartlaan* Bruxelles 1200 *Brussel*
T. 02 764 46 95 02 764 46 96 **F.** 02 764 46 27

Conférences, autres cours.

WILLEMSFONDS **NL**

Rue de la Fontaine 2 *Fonteinstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 47 55 **F.** 02 513 12 82
willemsfondscours@skynet.be

Conferenties, andere cursussen.

ZIEKENZORG VAN DE CHRISTIJKE MUTUALITEITEN **NL**

Chaussée de Haecht 1805 *Haachtsesteenweg* Bruxelles 1130 *Brussel*
T. 02 240 85 10 (*ziekenzorg*)
078 15 50 20 (*mantelzorgtelefoon*) **F.** 02 240 87 79
ziekenzorg@cm.be mantelzorg@cm.be www.ziekenzorg.be

Conferenties, andere cursussen.

BRUXELLES-VILLE – SERVICE SENIORS
STAD BRUSSEL – DIENST SENIOREN **FR/NL**

T. 02 279 34 95 → p. 43

- **Pavillon Cinquantenaire** ***Paviljoen Jubelpark***
  Parc du Cinquantenaire *Jubelpark* Bruxelles 1000 *Brussel*
- **Pavillon Léopold** ***Paviljoen Leopold***
  Square Prince Léopold *Prins Leopoldsquare* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 479 14 45
- **Espace S** ***Trefpunt S***
  Rue Comtesse de Flandre 4 *Gravin van Vlaanderenstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 425 39 15

BUURTHUIS DE KLEUN **NL**

T. 02 268 32 48 → p. 53

COMITÉ DE LA SAMARITAINE – MAISON DE QUARTIER **FR**

Rue de la Samaritaine 416 *Samaritanessestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 06 26 **F.** 02 513 06 20
comitedelasamaritaine@hotmail.com

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER | *OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN* **FR/NL**

- **Maison de quartier Buanderie/*Buurthuis Washuis***
  T. 02 546 22 82 → p. 43
- **Maison de quartier Haren/*Buurthuis Haren***
  T. 02 241 35 70 → p. 43
- **Maison de quartier Mellery/*Buurthuis Mellery***
  T. 02 479 59 99 → p. 43
- **Maison de quartier Millénaire/*Buurthuis Millenium***
  T. 02 203 05 56 → p. 43
- **Maison de quartier Cité Modèle/*Buurthuis Modelwijk***
  T. 02 479 15 23 → p. 43
- **Maison de quartier Nord-Est/*Buurthuis Noord-Oost***
  T. 02 546 22 82 → p. 43
- **Maison de quartier Querelle/*Buurthuis Krakeel***
  T. 02 512 15 89 → p. 43
- **Maison de quartier Rossignol/*Buurthuis Nachtegaal***
  T. 02 268 33 29 → p. 43

DE BUURTWINKEL **NL**

Place Anneessens 13 *Anneessensplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 69 85 **F.** 02 503 44 31
vzw.buurtwinkel@belgacom.net
lisa.declerck@samenlevingsopbouw.be www.samenlevingsopbouw.be

ENTR'AIDE DES MAROLLES **FR**

T. 02 510 01 80 → p. 44

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE | BUURTWERK NOORDWIJK **FR/NL**

Rue de l'Harmonie 1 *Harmoniestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 203 28 48 02 203 50 06 **F.** 02 203 47 60
deharmonie@skynet.be

LOKAAL DIENSTENCENTRUM FORUM **FR/NL**

Rue du Grand-Serment 81 *Grootsermentstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 52 69 **F.** 02 512 52 69
ldc.forum@scarlet.be

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

Rue Marcqstraat 25 *Marcqstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 217 52 91
ldc.hetanker@skynet.be http://hetanker25.skynetblogs.be

Clubs seniors (socio-culturel) | *Seniorenclubs (socio-cultureel)*

EGMONT SENIORENCLUB **NL**

T. 02 527 94 86
Clublokaal: Gemeenschapscentrum De Markten, 1000 Brussel → p. 55
Culturele activiteiten, koffietafel, bespreken actuele problemen.

FÉDÉRATION LIBÉRALE DES PENSIONNÉS DU BRABANT
LIBERALE BONDEN VAN GEPENSIONEERDEN VAN BRABANT **FR/NL**

T. 02 209 49 31 → p. 44

FÉDÉRATION INDÉPENDANTE DES SENIORS – FIS **FR**

T. 02 223 10 00 → p. 44

FÉDÉRATION SOCIALISTE DES PENSIONNÉS DE BRUXELLES
FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE GEPENSIONNEERDEN VAN BRUSSEL **FR/NL**

Rue des Moineaux, 17-19 *Mussenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 546 15 30 **F.** 02 546 14 32
fsp@fmsb.be

Plaatselijke clubs

- **Brusselse socialistische seniorenclub "Noordwijk"**
  Clublokaal: Café "Chez Micheline", Masuistraat 63, 1000 Brussel
  T. 02 546 15 03 Aangesloten bij: S-Plus
- **Brusselse socialistische gepensioneerdenbond "Centrum"**
  Clublokaal: Federatie Socialistische Mutualiteit Brabant (FSMB)
  Zuidstraat 111, 1000 Brussel
  T. 02 546 15 03 Aangesloten bij: S-Plus

- **Socialistische gepensioneerden Laken**
  Clublokaal: Café "La Perle" E. Bockstaelplein, 1020 Brussel
  T. 02 546 15 03 Aangesloten bij: S-Plus

GRIJZE GEUZEN NL

T. 02 742 03 23 ➜ p. 55

Plaatselijke afdelingen
Grijze Geuzen Laken
T. 02 425 58 54

KAV – KRISTELIJKE ARBEIDSVROUWEN NL

Rue Pletinckx 19 *Pletinckxstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 557 87 90 **F.** 02 274 06 26
kav.vlaamsbrabant-brussel@kav.be www.kav.be
Werkdagen: 09:30 > 12:30, maandag, dinsdag en donderdag: 13:30 > 16:00.

OKRA TREFPUNT 55+ NL

T. 02 555 08 30 ➜ p. 45

Plaatselijke clubs

- **Pentagoonclub**
  T. 02 523 87 30
  Clublokaal: Gemeenschapscentrum De Markten, 1000 Brussel
- **Seniorenclub Haren**
  Clublokaal: Café "Queens", Harenheidestraat 10, 1130 Haren
  T. 02 245 46 42
- **OKRA Mutsaard**
  Clublokaal: De Kring, Stalkruidlaan 13, 1020 Brussel
  T. 02 267 09 27
- **OKRA Trefpunt Laken**
  Clublokaal: Gemeenschapscentrum Nekkersdal, E. Bockstaellaan 107, 1020 Brussel
  T. 0497 30 35 11
- **OKRA Neder-over-Heembeek**
  Clublokaal: Zaal Familia, Frans Vekemansstraat 131, 1120 Neder-over-Heembeek
  T. 02 268 37 54 Voor petanque 02 268 63 27

VAL MARIE FR/NL

Local/*clublokaal*: Val Marie, 1120 Neder-over-Heembeek ➜ p. 60
T. 02 262 01 61

Espaces numériques | *Multimedia ruimtes*

BIBLIOTHÈQUES – SALLE MULTIMÉDIA
BIBLIOTHEKEN – MULTIMEDIA ZAAL **FR/NL**

Adressez-vous à votre bibliothèque locale.
Richt u tot uw plaatselijke bibliotheek.

DOUBLE CLICK **FR/NL**

Rue Haute 303 *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 25 15

Du lundi au jeudi de 13:00 > 17:00, sans rendez-vous, gratuit, accompagnement individuel.
Van maandag tot donderdag van 13:00 > 17:00, gratis, individuele begeleiding.

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER
OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN **FR/NL**

T. 02 209 62 70 → p. 43

SERVICE SENIORS – BRUXELLES-VILLE
DIENST SENIOREN – BRUSSEL-STAD **FR/NL**

T. 02 279 34 95 → p. 43

Centres culturels
Culturele centra, gemeenschapscentra, seniorencentra

BRUXELLES-VILLE – CENTRES CULTURELS | *BRUSSEL-STAD – CULTURELE CENTRA*

- **Centre culturel Riches-Claires** **FR**
  Rue des Riches-Claires 24 *Rijke Klarenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 548 25 70
  richesclaires@swing.be www.lesrichesclaires.be
- **Centre culturel Bruegel** **FR**
  Rue Haute 247 *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 503 42 68
  ccbruegel@skynet.be www.ccbruegel.be
- **Centre culturel de Bruxelles Nord, Maison de la Création** **FR**
  Ancienne gare de Laeken
  Rue du Champ de l'Église 2 *Kerkeveldstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 424 16 00 **F.** 02 421 10 39
  info@maisondelacreation.org www.maisondelacreation.org
- **Centre culturel Cité Culture** **FR**
  Allée du Rubis 12 *Robijndreef* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 479 84 99
  info@citeculture www.citeculture.be

GEMEENSCHAPSCENTRUM DE LINDE **NL**

T. 02 242 31 47 D p. 54

GEMEENSCHAPSCENTRUM DE MARKTEN **NL**

T. 02 242 31 47 D p. 55

GEMEENSCHAPSCENTRUM HEEMBEEK MUTSAARD **NL**

T. 02 268 20 82 → p. 55

GEMEENSCHAPSCENTRUM NEKKERSDAL **NL**

T. 02 421 80 60 → p. 55

SENIORENCENTRUM **NL**

T. 02 210 04 60 → p. 46

Seniors actifs dans la ville | *Senioren actief binnen de stad*

Conseil consultatif des seniors | *Adviesraad voor senioren*

CONSEIL CONSULTATIF DES SENIORS DE LA VILLE DE BRUXELLES
ADVIESRAAD VOOR SENIOREN VAN DE STAD BRUSSEL **FR/NL**

Démographie – Service Seniors/*Demografie – Dienst Senioren*
Place Sainte-Catherine 18 *Sint-Katelijneplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 34 94
seniors@brucity.be

Associations de volontariat | *Vrijwilligersorganisaties*

ASSOCIATION POUR LE VOLONTARIAT **FR**

Rue Royale 11 *Koningsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 219 53 70 **F.** 02 219 32 48
volontariat@skynet.be www.volontariat.be

HET PUNT STEUNPUNT VRIJWILLIGERSWERK BRUSSEL **NL**

Rue Treurenberg 24 *Treurenberg* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 218 55 16 **F.** 02 218 71 66
hetpuntbrussel@gmail.com www.volunteeringBrussels.be

Activités intergénérationelles, Transmission de savoir
Intergenerationele activiteiten, Kennisoverdracht

ABRACADABUS **FR**

Rue de la Prévoyance 58 *Voorzorgsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 75 35
abracadabus@skynet.be http://users.belgacom.net/abracadabus

Activités : seniors-enfants, prévention des échecs scolaires, activités dans les écoles maternelles.

ÂGES ET TRANSMISSIONS **FR**

Rue de la Prévoyance 60 *Voorzorgsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 514 45 61 **F.** 02 514 45 61
agesettransmissions@belgacom.net
http://users.skynet.be/agesettransmissions

BELGIAN SENIOR CONSULTANTS **FR/NL**

Rue Potagère 7 *Warmoesstraat* Bruxelles 1210 *Brussel*
T. 0473 89 62 99
bscfed@bscfed.org www.belgian-senior-consultants.org

Des anciens responsables, dirigeants d'entreprises, des services publics, titulaires de professions libérales et indépendants (pré)pensionnés, mettent bénévolement leurs compétences, connaissances et savoir-faire au service de la société.
Beleidsvoerders, kaderleden en hoge ambtenaren, die ge(pre)pensioneerd zijn, stellen hun ervaring, kennis en praktische know-how op vrijwillige basis ter beschikking.

BRUXELLES-VILLE – SERVICE PETITE ENFANCE / FAMILLE / SENIORS
STAD BRUSSEL – DIENST HET JONGE KIND / GEZIN / SENIOREN **FR/NL**

T. 02 279 34 95 (Service Seniors/*Dienst Senioren*) ➜ p. 43
02 279 36 62 (Service Petite Enfance/*Het Jonge Kind*)
02 279 36 71 (Service Famille/*Dienst Gezin*)

GEZINSBOND – GOSA **NL**

Grootouders- en seniorenacties
Rue du Trône 125 *Troonstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 507 89 45
gosa@gezinsbond.be

Soins personnels hors domicile
Persoonlijke verzorging buitenshuis

Coiffeur, pédicure | *Kapper, pedicure*

BRUXELLES-VILLE INSTITUT ANNEESSENS-FUNCK **FR**

Rue de la Grande Île 39 *Groot Eiland* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 510 07 50 **F.** 02 510 07 98
coiffeur@brunette.brucity.be www.anneessens-funck.be

BRUSSEL-STAD INSTITUUT ANNEESSENS-FUNCK **NL**

Rue de la Fontaine 2 *Fonteinstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 58 60 **F.** 02 279 58 73
kapper@brunette.brucity.be www.anneessens-funck.be

BUURTHUIS DE KLEUN **NL**

T. 02 268 32 48 → p. 53

Pédicure | *Pedicure*

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER | *OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN* **FR/NL**

- **Maison de quartier Buanderie/*Buurthuis Washuis***
  T. 02 546 22 82 → p. 43
- **Maison de quartier Haren/*Buurthuis Haren***
  T. 02 241 35 70 → p. 43
- **Maison de quartier Mellery/*Buurthuis Mellery***
  T. 02 479 59 99 → p. 43
- **Maison de quartier Millenaire/*Buurthuis Millenium***
  T. 02 203 05 56 → p. 44
- **Maison de quartier Cité Modèle/*Buurthuis Modelwijk***
  T. 02 479 15 23 → p. 44
- **Maison de quartier Nord-Est/*Buurthuis Noord-Oost***
  T. 02 546 22 82 → p. 44
- **Maison de quartier Querelle/*Buurthuis Krakeel***
  T. 02 512 15 89 → p. 44
- **Maison de quartier Rossignol/*Buurthuis Nachtegaal***
  T. 02 268 33 29 → p. 44

Coiffeur, pédicure. *Kapper, pedicure.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE – BUURTWERK NOORDWIJK **FR/NL**

T. 02 203 28 48 02 203 50 06 → p. 59

Pédicule. *Pedicure.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

T. 02 217 52 91 → p. 59

Pédicure, *pedicure.*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

T. 02 217 52 91 → p. 59

Pédicure, *pedicure.*

Douches

BAINS DE BRUXELLES | *BADEN VAN BRUSSEL* **FR/NL**

- **Bains du Centre/*Baden van het Centrum***
  Rue du Chevreuil 28 *Reebokstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 511 24 68
- **Piscine de Laeken/*Zwembad van Laken***
  Rue du Champ de l'Église 73-89 *Kerkeveldstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 425 57 12
- **Piscine de Neder-over-Heembeek/*Zwembad van Neder-over-Heembeek***
  Rue de Lombartzijde 120 *Lombartsijdestraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 268 00 43

CHEZ NOUS | *BIJ ONS* **FR/NL**

Rue des Chartreux 60 *Kartuizerstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 35 96
cheznous.bijons@skynet.be http://users.skynet.be/cheznous.bijons/

Pour les sans-abris.
Voor thuislozen.

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

T. 02 217 52 91 → p. 59

HET FONTEINTJE **FR/NL**

Rue des Fleuristes 13 *Bloemistenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 510 09 10
lafontainebruxelles@belgacom.net

Uniquement pour les sans-abris : douches, machines à laver, possibilité de se faire coiffer, soins, couture, consigne…
Enkel voor daklozen: douches, wasmachines, kapsalon, verpleging, naaiwerk, bewaring van persoonlijke bezittingen…

NATIVITAS **FR/NL**

Rue Haute 116-118 *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 02 35 **F.** 02 374 26 85
www.nativitas.be

Soins animaux | *Dierenverzorging*

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE

Boulevard du Jubilé 190 *Jubileumlaan* Bruxelles 1080 *Brussel*
T. 02 426 62 50

FONDATION PRINCE LAURENT, DISPENSAIRE VÉTÉRINAIRE DE BRUXELLES
STICHTING PRINS LAURENT, DIERENDISPENSARIUM VAN BRUSSEL

Place du Jeu de Balle 72-73 *Vossenplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 66 46 **F.** 02 511 07 37

Pour des personnes à faibles revenus.
Voor personen met een beperkt inkomen.

Fêtes, excursions, voyages, séjours
Feesten, uitstappen, reizen, verblijven

AEP SENIOR DEPARTMENT FR/NL

Chaussée de Vleurgat 113 *Vleurgatsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 648 98 23 **F.** 02 648 65 94
info@seniordepartment.be www.seniordepartment.be

Excursions, voyages, séjours. *Uitstappen, reizen, verblijven.*

AMIS DE LA NATURE – SECTION LAEKEN, NEDER-OVER-HEEMBEEK, HAREN FR/NL

T. 02 479 03 66 → p. 43

Excursions, voyages, séjours. *Uitstappen, reizen, verblijven.*

BRUXELLES-VILLE – SERVICE SENIORS | *STAD BRUSSEL – DIENST SENIOREN* FR/NL

T. 02 279 34 95 → p. 43

Fêtes, excursions. *Feesten, uitstappen.*

BUURTHUIS DE KLEUN NL

T. 02 268 32 48 → p. 53

Feesten, uitstappen.

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER | *OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN* FR/NL

- **Maison de quartier Buanderie/*Buurthuis Washuis***
  T. 02 546 22 82 → p. 43
- **Maison de quartier Haren/*Buurthuis Haren***
  T. 02 241 35 70 → p. 43
- **Maison de quartier Mellery/*Buurthuis Mellery***
  T. 02 479 59 99 → p. 43

- **Maison de quartier Millenaire/*Buurthuis Millenium***
  T. 02 203 05 56 → p. 44
- **Maison de quartier Cité Modèle/*Buurthuis Modelwijk***
  T. 02 479 15 23 → p. 44
- **Maison de quartier Nord-Est/*Buurthuis Noord-Oost***
  T. 02 546 22 82 → p. 44
- **Maison de quartier Querelle/*Buurthuis Krakeel***
  T. 02 512 15 89 → p. 44
- **Maison de quartier Rossignol/*Buurthuis Nachtegaal***
  T. 02 268 33 29 → p. 44

Fêtes, excursions. *Feesten, uitstappen.*

COMMUNE LIBRE DE LA ET DES MAROLLES — FR

Rue des Visitandines 1/40 *Visitandinesstraat* — Bruxelles 1000 *Brussel*
Rue aux Laines 154 *Wolstraat* (courrier) — Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 538 46 05

FÉDÉRATION INDÉPENDANTE DES SENIORS – FIS — FR

T. 02 223 10 00 → p. 44

Fêtes, excursions, voyages, séjours.

FÉDÉRATION DES MUTUALITÉS SOCIALISTES DU BRABANT – S-ACADÉMIE
FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN – S-ACADEMIE — FR/NL

T. 02 546 14 94 (FR) → p. 45
02 546 15 28 02 546 15 92 (NL) → p. 45

Fêtes, excursions, voyages, séjours.
Feesten, uitstappen, reizen, verblijven.

FÉDÉRATION LIBÉRALE DES PENSIONNÉS DU BRABANT
LIBERALE BONDEN VAN GEPENSIONEERDEN VAN BRABANT — FR/NL

T. 02 209 49 31 → p. 44

Fêtes, excursions, voyages, séjours.
Feesten, uitstappen, reizen, verblijven.

FÉDÉRATION LIBRE DES MUTUALITÉS NEUTRES
VRIJE FEDERATIE VAN DE NEUTRALE ZIEKENFONDSEN — FR/NL

T. 02 733 97 40 → p. 18

Fêtes, excursions, voyages, séjours.
Feesten, uitstappen, reizen, verblijven.

MUTUALITÉ SAINT-MICHEL — FR

T. 0800 10 987 (gratuit/*gratis*) → p. 52

NATURE ET CULTURE — FR

T. 02 268 51 41 → p. 45
Fêtes, excursions.

OKRA TREFPUNT 55+ **NL**

T. 02 555 08 30 → p. 45

Feesten, uitstappen, reizen, verblijven.

PARTENA ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS VLAANDEREN
DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK (CAW) **NL**

T. 02 209 49 74 02 209 06 80 02 209 06 90 → p. 52

PARTENAMUT – MUTUALITÉ LIBRE **FR**

T. 02 549 76 00 → p. 56

POINT INFO VOYAGES ACCESSIBLES | *INFOPUNT TOEGANKELIJK REIZEN* **FR/NL**

Rue du Marché aux Herbes 61 *Grasmarkt* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 070 23 30 50 **F.** 070 23 30 51
info@toegankelijkreizen.be www.toegankelijkreizen.be
post@accessinfo.be www.accessinfo.be
www.petitfute.be
www.brusselvoorallen.be

Brochures : Bruxelles pour tous, Le petit futé.

Information concernant l'accessibilité des lieux de vacances à l'intérieur du pays et à l'étranger.
Informatie over de toegankelijkheid van het vakantieaanbod in binnen- en buitenland.

SECUREX MUTUALITÉ LIBRE **FR**

Rue de Genève 4 *Genèvestraat* Bruxelles 1140 *Brussel*
T. 02 729 93 00 **F.** 02 705 32 45
mutualité@securex.be www.securex.be

SENIORENCENTRUM **NL**

T. 02 210 04 60 02 210 04 61 (*seniorenwegwijs*)
Feesten, uitstappen, reizen, verblijven.

SENIORS CITÉ MODÈLE **FR**

Local Cité Culture
Allée du Rubis *Robijndreef* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 79 47

Fêtes, excursions.

TÉLÉ-SECOURS VACANCES **FR**

Bd de Smet de Naeyer 578 *de Smet de Naeyerlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 474 02 40
vacances@tele-secours.be www.tele-secours.be/pages/vacances.html

Voyages, séjours pour des personnes malades et handicapées.

UCP – MOUVEMENT SOCIAL DES AÎNÉS **FR**

T. 02 501 58 13 02 501 58 10 (vacances) → p. 46

Fêtes, excursions, voyages, séjours.

VAL MARIE **FR/NL**

T. 02 262 01 61 → p. 46

Fêtes, excursions. *Feesten, uitstappen.*

ZIEKENZORG VAN DE CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN **NL**

T. 02 240 85 10 (*ziekenzorg*) 078 15 50 20 (*mantelzorgtelefoon*) → p. 57

Feesten, uitstappen, reizen en verblijven.

Colis alimentaires, Magasins sociaux
Voedselpakketten, Sociaal warenhuis

AMIS SANS FRONTIÈRES | *VRIENDEN ZONDER GRENZEN* **FR/NL**

Rue des Horticulteurs 41 *Tuinbouwersstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 0473 40 46 74

CENTRE MAROLLIEN DE FORMATION ET DE TRAVAIL **FR/NL**

Rue des Capucins 30 *Kapucijnenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 502 02 09 **F.** 02 502 08 84
cmft-asbl@freeweb.be

Magasin social | *Sociaal warenhuis*

ÉQUIPES D'ENTRAIDE – AIC BELGIQUE **FR/NL**

Avenue de la Renaissance 401 *Renaissancelaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 649 06 45 02 649 22 80 (service transport/*vervoerdienst*)
F. 02 640 71 73
equipes.dentraide@skynet.be

Sections locales/*Plaatselijke afdeling*

- **Centre d'entraide de Laeken/*Centrum voor onderlinge hulp van Laken***
  Rue Mellery 14 *Mellerystraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 426 34 87 **F.** 02 460 73 22

- **Centre d'entraide de Neder-over-Heembeek**
  Centrum voor onderlinge hulp van Neder-over-Heembeek
  Avenue de Versailles 144 *Versailleslaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 268 75 10
  hubhel.06@skynet.be

ESPACE SOCIAL TÉLÉ-SERVICE **FR**

T. 02 548 98 00 → p. 51

.....

.....

.....

.....

Restaurants sociaux | *Sociale restaurants*

BABBELKOT **FR**

Rue des Chartreux 20 *Kartuizersstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 02 38
info@babbelkot.be www.babbelkot.be

CHEZ NOUS | *BIJ ONS* **FR/NL**

T. 02 513 35 96 → p. 65

Pour les sans-abris. *Voor thuislozen.*

COMITÉ DE LA SAMARITAINE **FR**

Rue de la Samaritaine 41/8 *Samaritaanstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. & **F.** 02 513 06 26
www.comitedelasamaritaine.be

CPAS BRUXELLES – MAISONS DE QUARTIER | *OCMW BRUSSEL – BUURTHUIZEN* **FR/NL**

- **Maison de quartier Buanderie/*Buurthuis Washuis***
  T. 02 546 22 82 → p. 43
- **Maison de quartier Haren/*Buurthuis Haren***
  T. 02 241 35 70 → p. 43
- **Maison de quartier Mellery/*Buurthuis Mellery***
  T. 02 479 59 99 → p. 43
- **Maison de quartier Millenaire/*Buurthuis Millenium***
  T. 02 203 05 56 → p. 44
- **Maison de quartier Cité Modèle/*Buurthuis Modelwijk***
  T. 02 479 15 23 → p. 44
- **Maison de quartier Nord-Est/*Buurthuis Noord-Oost***
  T. 02 546 22 82 → p. 44
- **Maison de quartier Querelle/*Buurthuis Krakeel***
  T. 02 512 15 89 → p. 44
- **Maison de quartier Rossignol/*Buurthuis Nachtegaal***
  T. 02 268 33 29 → p. 44

HAZEWEE RESTO MODÈLE **FR/NL**

c/o Cité Culture
Allée du Rubis-Cité Modèle/*Robijndreef-Modelwijk* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 0483 047 339

LA K' FETE **FR/NL**

Rue Fransman 131 *Fransmanstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 241 32 30 **F.** 02 245 19 31

L'AUTRE TABLE | *DE ANDERE TAFEL* **FR/NL**

Rue Stéphanie 27 *Stefaniastraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 420 60 87
restoducoeur@cpasbru.irisnet.be

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE – BUURTWERK NOORDWIJK **FR/NL**

T. 02 203 28 48 02 203 50 06 → p. 59

LOKAAL DIENSTENCENTRUM FORUM **FR/NL**

T. 02 512 52 69 → p. 59

LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER **FR/NL**

T. 02 217 52 91 → p. 59

MARMITE **FR/NL**

Rue Haute 304 *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 0471 58 27 68
info@lamarmite.be www.lamarmite-cantine.be

Ouvert du mardi au jeudi de 12:00 > 16:00.
Open van dinsdag tot donderdag van 12:00 > 16:00.

NATIVITAS **FR**

T. 02 512 02 35 → p. 65

POVERELLO **FR/NL**

Rue de l'Économie 4 *Zuinigheidsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. & **F.** 02 511 52 12
www.poverello.be

Personnes fragilisées. *Kwetsbare personen.*

Magasins seconde main (vêtements, meubles, appareils ménagers…) | ***Tweedehandswinkels*** *(kledij, meubels, huishoudelijke toestellen…)*

AMIS SANS FRONTIÈRES | *VRIENDEN ZONDER GRENZEN* **FR/NL**

T. 0473 40 46 74 → p. 69

BIG BANG **FR/NL**

Rue de Laeken 110 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 223 32 05

CHEZ NOUS | *BIJ ONS* **FR/NL**

T. 02 513 35 96 → p. 65

Pour les sans-abris. *Voor thuislozen.*

COMITÉ DE LA SAMARITAINE **FR**

T. & **F.** 02 513 06 26 → p. 70

DUO **FR/NL**

Rue de la Braie 26 *Moutstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. & **F.** 02 513 01 55

Les personnes aidées par le CPAS.
Personen geholpen door de OCMW.

ÉQUIPES D'ENTRAIDE – AIC BELGIQUE **FR/NL**

T. 02 649 06 45 → p. 69

Sections locales/*Plaatselijke afdeling*

- **Centre d'entraide de Laeken/*Centrum voor onderlinge hulp van Laken***
  T. 02 426 34 87 → p. 69
- **Centre d'entraide de Neder-over-Heembeek**
  Centrum voor onderlinge hulp van Neder-over-Heembeek
  T. 02 268 75 10 → p. 69
  hubhel.06@skynet.be

ESPACE SOCIAL TÉLÉ-SERVICE **FR**

T. 02 548 98 00 → p. 51

Autre : Veuf(ve) | *Andere: Blijvend ouderschap*

FRAT – GROUPE MIXTE DE VEUVES ET VEUFS **FR**

Boulevard Brand Whitlock 105 *Brand Whitlocklaan* Bruxelles 1200 *Brussel*
T. 02 733 01 82 **F.** 02 740 04 49

NEDERLANDSTALIGE VERENIGING VOOR WEDUWEN EN WEDUWNAARS **NL**

p/a Seniorencentrum
Rue Léopold 25 *Leopoldstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 210 04 60 **F.** 02 210 04 70
ww@seniorencentrum-brussel.be

STEUNPUNT BLIJVEND OUDERSCHAP **NL**

www.sbo.be

Aide financière | *Financiële hulp*

CPAS | *OCMW*

Voir thème Renseignements généraux et justice → p. 99
Zie thema Algemene inlichtingen en justitie → p. 99

MONT-DE-PIÉTÉ | *BERG VAN BARMHARTIGHEID* — FR/NL

Rue Saint-Ghislain 23 *Sint Ghislainstraat* — Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 13 85 — **F.** 02 512 38 93
info@montdepiete.be — www.montdepiete.be

Prêt sur gage et sur objets de valeur
In bewaargeving van waardevolle objecten.

Aide, Médiation problèmes d'énergie
Hulp, Bemiddeling bij energieproblemen

CPAS – VILLE DE BRUXELLES – CELLULE ÉNERGIE
OCMW – STAD BRUSSEL – CEL ENERGIE — FR/NL

Boulevard d'Anvers 31 *Antwerpselaan* — Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 229 28 11 — **F.** 02 229 28 28
energie@cpasbru.irisnet.be

ENTR'AIDE DES MAROLLES — FR

T. 02 510 01 80 → p. 44

INFOR GAZELEC — FR/NL

Chaussée de Haecht 51 *Haachtsesteenweg* — Bruxelles 1210 *Brussel*
T. 02 209 21 90
info@gazelec.info — www.inforgazelec.be

Comprendre et vérifier les factures d'énergie, info concernant les fournisseurs d'énergie…
Energiefactuur begrijpen en nakijken, info met betrekking tot energieleveranciers…

Soutien aux aidants proches
Ondersteuning aan mantelzorgers

CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN, ZIEKENZORG
IRIS THUISZORG REGIONAAL THUISZORGCENTRUM BRUSSEL — NL

T. 02 240 85 10 (*ziekenzorg*) 078 15 50 20 (*mantelzorgtelefoon*) → p. 57

FMSB – ESPACE SENIORS — FR

T. 02 515 02 73 02 515 06 18 (inspire) → p. 45

STEUNPUNT THUISZORG NL

Mantelzorgvereniging
Rue Saint-Jean 32 *Sint-Jansstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 515 03 94 **F.** 02 515 03 08
steunpunt.thuiszorg@socmut.be www.steunpunt-thuiszorg.be

Réparation, location, ateliers vélo
Fietsherstellingen, verhuur, atelier

ALMAGIC FR

Avenue des Mimosas 7 *Mimosalaan* Bruxelles 1150 *Brussel*
T. 0499 22 68 68 **F.** 02 742 19 42
news@almagic.org www.almagic.org
La location de matériel pour faire du sport avec ou en tant que moins-valide.

CYCLO FR/NL

T. 02 513 95 55 → p. 54

PRO-VÉLO FR/NL

T. 02 502 73 55 (accueil/*onthaal* location/*fietsverhuur*)
02 517 17 69 (*fietseducatie*) 02 517 17 68 (vélo éducation)
02 517 17 64 (*fietstourisme*) 02 517 17 65 (vélo tourisme) → p. 45

Achat et réparation d'ordinateurs (fixes et portables)
Aankoop en herstelling computers *(vaste en laptops)*

CF2

Rue des Palais 153 *Paleizenstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 244 44 21
reemploi@cf2m.be

TIC TANNEURS FR/NL

Rue des Tanneurs 58-62 *Huidevettersstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 548 70 44
thuan@attasbl.be

Services en collectivité
Diensten in de gemeenschap

Ce chapitre concerne les services qui offrent aux seniors un accueil temporaire ou un logement définitif : les centres de crise et de jour, l'habitat alternatif et les maisons de repos. Vous y trouverez également les services de auxquels vous pouvez vous adresser en cas de questions ou plaintes.

Dit hoofdstuk gaat in op de diensten die tijdelijk of definitief huisvesting bieden aan senioren: crisis- en dagopvang, alternatieve woonvormen en rusthuizen. Daarnaast vermelden we de diensten waar u terecht kan met specifieke vragen of klachten.

Accueil temporaire | *Tijdelijke opvang*

De crise | *Crisisopvang*

ACCUEIL RÉSIDENTIEL DE CRISE
RESIDENTIELE CRISISOPVANG FR/NL

T. 02 466 46 44 (numéro central/*centraal nummer*, 24/24)

Pour des personnes âgées ne bénéficiant plus de soutien à domicile.
Voor ouderen waarbij de thuis-of mantelzorg wegvalt.

De jour | *Dagopvang*

CENTRE DE JOUR BÉTHANIE | *DAGCENTRUM BETHANIE* FR/NL

Rue du Marais 104 *Broekstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 221 98 84

Lié à la clinique Saint-Jean, pour des personnes atteintes d'une maladie évolutive comme la maladie de Parkinson.
Verbonden aan het Sint-Jansziekenhuis, voor personen die lijden aan een degeneratieve ziekte zoals Parkinson.

CENTRE DE SOINS DE JOUR SAINTE-MONIQUE
CENTRUM VOOR DAGVERZORGING SINT-MONIKA FR/NL

Rue du Miroir 37 *Spiegelstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 545 60 63 **F.** 02 512 04 62
julie.genot@saintemonique.be
www.maisonsaintemonique.be/sintmonika/centrejour

Pour des personnes atteintes de démence.
Voor personen die lijden aan dementie.

CÉSAR DE PAEPE FR/NL

Rue des Alexiens 11-13 *Cellebroersstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 506 71 11 **F.** 02 506 73 20

CPAS BRUXELLES – CHU BRUGMANN | *OCMW BRUSSEL – UVC BRUGMANN* FR/NL

- **Site Brien**
  Rue du Foyer Schaerbeekois 36 *Schaarbeekse Haardstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
- **Site Horta**
  Place Arthur Van Gehuchten 4 *Arthur Van Gehuchtenplein* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 506 71 11 **F.** 02 506 73 20

Hôpital de jour gériatrique. *Geriatrisch dagcentrum.*

.....

.....

.....

.....

DAGCENTRUM TERRANOVA – CAMPUS BRUSSEL **FR/NL**

Rue de la Blanchisserie 25-29 *Blekerijstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 0486 54 42 85

Pour des personnes avec une déficience non-congénitale.
Voor personen met een niet aangeboren hersenletsel.

HUIS VOOR PSYCHOSOCIALE ONCOLOGIE EN PALLIATIEVE ZORG
DAGCENTRUM TOPAZ **NL**

Jean Vander Vekenstraat 158 1780 Wemmel
T. 02 456 82 02 **F.** 02 461 24 41
topazvub@skynet.be
www.uzbrussel.be/u/view/nl/135597-Supportieve+en+palliatieve+zorg.html

Verbonden aan het UZ-VUB, voor personen met een ernstige levensbedreigende aandoening zoals kanker, HIV, ALS.

LE BON JOUR D'IGNACE **FR**

Rue Gustave Schildknecht 33 *Gustave Schildknechtstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 476 89 83 **F.** 02 425 16 19
bonjourdignace@groupe-noble-age.com

Pour des personnes atteintes de troubles neurologiques dégénératifs, tels que la maladie d'Alzheimer.
Voor personen met degeneratieve neurologische aandoeningen, zoals Alzheimer.

Logement permanent | *Permanent verblijf*

Logement réservé aux personnes de 60 ans et plus
Woonst uitsluitend bestemd voor 60-plussers

BRUXELLES-VILLE – RÉGIE FONCIÈRE | *STAD BRUSSEL – GRONDREGIE* **FR/NL**

Demandes de location/*Huuraanvraag*
Boulevard Émile Jacqmain 1 *Emile Jacqmainlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 40 41 **F.** 02 279 40 44

CPAS BRUXELLES – SERVICES DES PROPRIÉTÉS
OCMW BRUSSEL – DIENST EIGENDOMMEN **FR/NL**

Demandes de location/*Huuraanvraag*
Rue Haute 298a *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 543 62 62 **F.** 02 543 61 17

FOYER LAEKENOIS – SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE SOCIALE
LAKENSE HAARD – SOCIALE WONINGMAATSCHAPPIJ **FR/NL**

Cité Modèle/*Modelwijk* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 479 00 48 **F.** 02 478 49 36
foyerlaekenois@sisp.irisnet.be www.foyerlaekenois.be

Complexe de logements pour des personnes de plus de 55 ans à Laeken.
Woonsten voor 55-plussers te Laken.

Habitations alternatives pour personnes âgées
Alternatieve woonvormen voor ouderen

ABBEYFIELD BELGIUM **FR**

Chaussée de Wavre 4909 *Waversesteenweg* Bruxelles 1040 *Brussel*
T. 0477 65 11 34
abbeyfield.asbl@skynet.be www.abbeyfield.be

Créer des habitats groupés et soutenir des projets existants.

VERSAILLES SENIORS **FR/NL**

Avenue de Versailleslaan 125 *Versailleslaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 261 12 70 **F.** 02 269 49 57
versailles.seniors@skynet.be www.lorebru.be

Les candidats doivent répondre aux critères d'accès aux logements sociaux. Habitations individuelles avec une partie en vie communautaire.
Kandidaten moeten beantwoorden aan de inschrijvingscriteria voor sociale woningen. Individuele woningen met gemeenschappelijke ruimtes.

Résidences services | *Service flats*

CPAS BRUXELLES-VILLE – SERVICE PROPRIÉTÉ
OCMW BRUSSEL-STAD – DIENST EIGENDOMMEN **FR/NL**

Service d'accompagnement à la personne agée/*Begeleidingsdienst van de bejaarde*
Info, introduction de candidatures, procédure/*Informatie, indienen kandidatuur, procedure*
Rue Roger Van Der Weyden 10 *Rogier Van Der Weydenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 77 50 **F.** 02 508 77 79

- **Le pavillon Hicquet/*De paviljoenen Hicquet***
  Rue du Canal 12b *Vaartstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
- **Les Églantines/*De Wilde Rozen***
  Rue Saint-Pierre et Paul 15 *Sint-Pieter en Pauwelstraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 260 15 11 **F.** 02 260 15 12

HEIZELHEEM **FR/NL**

Avenue des Citronniers 15 *Citroenbomenlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 475 47 00 **F.** 02 475 47 05
heizelheem@skynet.be

Aide financière spécifique
Bijzondere financiële tussenkomst

ALLOCATION DE DÉMÉNAGEMENT D'INSTALLATION ET D'INTERVENTION DANS LE LOYER (ADIL)
VERHUIS- EN INSTALLATIETOELAGE EN TEGEMOETKOMING IN DE HUISHUUR **FR/NL**

Ministère de la Région de Bruxelles-Capitale/
Ministerie van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest
Centre d'Information sur le Logement (CIL)/*Wooninformatiecentrum (WIC)*
C.C.N. (Gare du Nord)/*C.C.N. (Noordstation)*
Rue du Progrès 80/1 *Vooruitgangsstraat* Bruxelles 1035 *Brussel*
T. 0800 40 400 (lundi-vendredi/*maandag-vrijdag* 09:00 > 12:00)
aatl.logement@mrbc.irisnet.be www.aatl.irisnet.be
www.cil-wic.irisnet.be

FONDS DU LOGEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE
WONINGFONDS VAN HET BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST **FR/NL**

Rue de l'Eté 73 *Zomerstraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 504 32 11 **F.** 02 504 32 01
info@fondsdulogement.be www.fondsdulogement.be
info@woningfonds.be www.woningfonds.be

Donne une avance pour la garantie locative. *Verlenen voorschot huurwaarborg.*

Maisons de repos, Maisons de repos et de soins
Rusthuizen, Rust- en verzorgingstehuizen

Information | *nformatie*

HOME-INFO BRUSSEL – BRUSSELS MELDPUNT OUDERENMIS(BE)HANDELING **NL**

Rue de la Grande Île 74 *Groot Eiland* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 91 20 **F.** 02 511 77 01
home.info@misc.irisnet.be www.home-info.be

Advies en oriëntatie bij de zoektocht naar een rusthuis.

INFOR-HOMES BRUXELLES – SEPAM **FR**

Boulevard Anspach 59 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 219 56 88 02 223 13 43 (SEPAM) **F.** 02 219 13 53
inforhomes@misc.irisnet.be www.inforhomes-asbl.be

Orientation et conseil quant à la recherche d'une maison de repos.

KENNISCENTRUM WOONZORG BRUSSEL **NL**

Rue de Laeken 76 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 53 48 **F.** 070 42 08 03
info@woonzorgbrussel.be www.woonzorgbrussel.be

Uitwerken van het project woonzorgzones.

ANDANTE **FR/NL**

Av. Jean-Baptiste Depaire 123 *Jean-Baptiste Depairelaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 38 00 **F.** 02 474 58 10
residentie.andante@skynet.be

CPAS BRUXELLES-VILLE | *OCMW BRUSSEL-STAD* **FR/NL**

Service d'accompagnement à la personne agée (info, introduction de candidatures, procédure).
Begeleidingsdienst van de bejaarde (informatie, indienen kandidatuur, procedure).

Rue Roger Van Der Weyden 10 *Rogier Van Der Weydenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 77 50 **F.** 02 508 77 79

- **Aux Ursulines/*Ter Urselinen***
  Rue des Ursulines, 6 *Ursulinenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 550 07 00 **F.** 02 550 07 04
  ursulines@cpasbru.irisnet.be
- **Centre de réadaptation Heysel G. Brugmann/ *Revalidatiecentrum Heizel G. Brugmann***
  Rue du Heysel 3 *Heizelstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 475 55 11 **F.** 02 478 78 58
  heysel@cpasbru.irisnet.be
- **Institut Pacheco/*Pacheco Instituut***
  Rue du Grand Hospice 7 *Groot Godhuisstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 226 42 11 **F.** 02 217 67 08
  pacheco@cpasbru.irisnet.be
- **Résidence Les Églantines/*Residentie De Wilde Rozen***
  Rue Saint-Pierre et Paul 15 *Sint Pieter en Pauwelstraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 260 15 11 **F.** 02 260 15 12
- **Résidence Sainte-Gertrude/*Residentie Sint-Geertruide***
  Rue des Capucins 23a *Kapucijnenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 551 01 00 **F.** 02 502 21 14
  saintegertrude@cpasbru.irisnet.be

CPAS SCHAERBEEK – MAISON DE REPOS ET DE SOINS LA CERISAIE
OCMW SCHAARBEEK – RUST- EN VERZORGINGSTEHUIS LA CERISAIE **FR/NL**

Rue des Alexiens 45 *Cellebroersstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 549 53 10 02 549 53 11 **F.** 02 502 48 97
evangeline.amitie@cpas-schaerbeek.be
www.schaarbeek.irisnet.be/plone/cpas/2cpas/14content

DE OVERBRON **NL**

Avenue des Croix-de-Guerre 202-204 *Oorlogskruisenlaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 266 12 12 **F.** 02 266 12 57
lesley.moreels@coditel.net

FONDATION ROYALE DE PHILANTHROPIE – RÉSIDENCE PORTE DE HAL
KONINKLIJKE STICHTING VAN FILANTROPIE – RESIDENTIE HALLEPOORT **FR/NL**

Boulevard du Midi 142 *Zuidlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 05 11 02 508 05 02 **F.** 02 508 05 43
maison.aveugles@skynet.be

HOME FUTURA **FR/NL**

Rue Émile Delva 29 *Emile Delvastraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 428 15 51 **F.** 02 428 68 13
homefutura@myonline.be

LA BELLE ÉPOQUE **FR/NL**

Rue Ernest Salu 96 *Ernest Salustraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 95 07 **F.** 02 478 95 07
mth.balton@hotmail.com

MAISON SAINT-IGNACE | *HUIS SINT-IGNATIUS* **FR/NL**

Avenue de Lima 20 *Limalaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 474 16 11 **F.** 02 474 17 99
residentie@senior-assist.org www.senior-assist.org

MAISON SAINTE-MONIQUE | *HUIZE SINT-MONIKA* **FR/NL**

Rue Blaes 91 *Blaesstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 545 60 60 **F.** 02 512 04 62
info@maisonsaintemonique.be www.maisonsaintemonique.be

MY HOME ASCOT **FR**

Avenue de la Sarriette 21-23 *Bonekruidlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 268 53 47 **F.** 02 268 25 82
residence_myhome@skynet.be

NEW HOME **FR/NL**

Avenue Ernest Masoin 95 *Ernest Masoinlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 39 58 **F.** 02 479 21 39
newhome1020@skynet.be

PARKSIDE RÉSIDENCE **FR**

Av. du Général de Ceuninck 75 *Generaal de Ceunincklaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 477 15 77 **F.** 02 478 56 29
direction.parkside@groupe-noble-age.com www.groupe-noble-age.com

PETITES SŒURS DES PAUVRES | *ZUSTERKENS DER ARMEN* **FR/NL**

Home Saint-Joseph
Rue Haute 266 *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 13 80 **F.** 02 502 78 55
psdp.bxl.ms@skynet.be

RÉSIDENCE ALVERNA **FR**

Avenue Michel-Ange 54 *Michel-Angelolaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 734 95 18 **F.** 02 734 48 33
alverna@skynet.be

RÉSIDENCE ATOMIUM **FR**

Av. Houba de Strooper 242 *Houba de Strooperlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 07 35 **F.** 02 476 12 02
rotamium@skynet.be

RÉSIDENCE AUTEUIL | *RESIDENTIE AUTEUIL* **FR/NL**

Rue du Beau Site 17-19 *Welgelegenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 648 09 97 **F.** 02 640 99 80
residence.auteuil@skynet.be

RÉSIDENCE COCOON | *RESIDENTIE COCOON* **FR/NL**

Avenue des Croix-de-Guerre 173 *Oorlogskruisenlaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 240 97 00 **F.** 02 240 97 59
cocoon@topsenior.be

RÉSIDENCE COLIBRI | *RESIDENTIE COLIBRI* **FR/NL**

Rue Alfred Stevens 11 *Alfred Stevensstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 474 09 00 **F.** 02 474 09 03 02 791 53 10
residence.colibri@gmail.com

RÉSIDENCE IRIS **FR**

Rue Terre-Neuve 47 *Nieuwland* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 90 83 **F.** 02 502 77 64
joelle.potvin@skynet.be

RÉSIDENCE MICHÈLE **FR**

Av. Émile Van Ermengem 57 *Emile Van Ermengemlaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 479 06 94 **F.** 02 478 53 29
lemerveronique@hotmail.com

RÉSIDENCE PARC ROYAL | *RESIDENTIE PARC ROYAL* **FR/NL**

Avenue Jean Sobieski 30 *Jean Sobieskilaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 479 15 44 **F.** 02 479 46 93
homeparcroyal@cybernet.be

RÉSIDENCE ROMANA | *RESIDENTIE ROMANA* **FR/NL**

Chaussée Romaine 743 *Romeinsesteenweg* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 478 01 01 **F.** 02 478 68 76
romana@romana.be www.romana.be

Plaintes | *Klachten*

Agrément, Inspection | *Erkenning, Inspectie*

COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE (COCOM) **FR/NL**

Service Inspection/*Inspectiedienst*
Avenue Louise 183 *Louizalaan* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 502 60 00

COMMISSION COMMUNAUTAIRE FRANCAISE (COCOF) **FR**

Service Inspection des maisons de repos
Rue des Palais 42A *Paleizenstraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 800 83 80

VLAAMSE GEMEENSCHAP – RUSTHUIS INFO-FOON **NL**

Ellipsgebouw
Avenue du Roi Albert II 35-33 *Koning Albert II laan* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 078 15 25 25 (09:00 tot 12:00) **F.** 02 553 36 05
rusthuisinfofoon@vlaanderen.be www.rusthuisinfofoon.be

Maltraitance | *Oudermisbehandeling*

HOME-INFO BRUSSEL – BRUSSELS MELDPUNT OUDERENMIS(BE)HANDELING **NL**

T. 02 511 91 20 → p. 80
Luisterlijn voor ouderen die mis(be)handeld worden.

INFOR-HOMES BRUXELLES – SEPAM **FR**

T. 02 219 56 88 02 223 13 43 (SEPAM) → p. 80
Service d'écoute pour personnes âgées maltraitées.

ACTIV'DOG
PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS ASSISTÉES PAR L'ANIMAL **FR**

T. 02 653 44 64 0475 91 71 80
info@activdog.be www.activdog.be

Promotion et développement d'activités assistées par le chien, visites en maison de repos.

ANIMATIEDIENST VAN GEZONDHEIDS- EN WELZIJNSSECTOR **NL**

Gezondheidspastoraal
Rue de la Linière 14 *Vlasfabriekstraat* Bruxelles 1060 *Brussel*
T. 02 533 29 25 **F.** 02 533 29 59
gezondheidspastoraal@skynet.be

BEZOEKERSGROEP BEGIJNHOF SINT-KATELIJNE **FR/NL**

In samenwerking met Ldc Het Anker en het Forum
Rue Marcq 25 *Marcqstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 217 52 91
ldc.hetanker@skynet.be http://hetanker25.skynetblogs.be

CENTRUM VOOR MORELE DIENSTVERLENING **NL**

Avenue Stalingrad 18-20 *Stalingradlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 242 36 02 **F.** 02 242 56 17
cmd.brussel@uvv.be

CROIX-ROUGE DE BELGIQUE – SECTION LOCALE DE BRUXELLES
RODE KRUIS VAN BELGIE – LOKALE AFDELING BRUSSEL **FR/NL**

Rue du Rempart des Moines 78 *Papenvest* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 59 00 **F.** 02 512 46 81
redcross.brussels@skynet.be http://users.win.be/hertens/croixrouge

Rencontres (expression manuelle, jeu, chant, débats…), visites, prêt de livres, distribution courrier, aide aux repas, etc.
Ontmoetingen (manuele expressie, spel, zang, debat…), bezoeken, uitlenen van boeken, postbedeling, hulp bij de maaltijden, enz.

DE VERENIGING VAN BEZOEKERS AAN VERZORGINGSINSTELLINGEN (VBV) **NL**

Rue Léopold 25 *Leopoldstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 210 04 68 **F.** 02 210 04 70
vbvbrussel@gmail.com www.seniorencentrum-brussel.be

.....

.....

.....

.....

GYM SANA **FR/NL**

Rue des Patriotes 30 *Patriottenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 736 20 32
info@gymsana.be www.gymsana.be

Activités physiques adaptées. *Aangepaste fysieke activiteiten*

LE SOU DU VIEILLARD DE BRUXELLES
DE STUIVER VAN DE GRIJSAARD VAN BRUSSEL **FR/NL**

Rue de Laeken 100 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 217 04 77 **F.** 02 217 04 77
lesou@skynet.be

Excursions d'un jour, fêtes avec spectacle musical, goûters récréatifs…
Daguitstappen, feesten met muzikaal spektakel, recreatieve vieruurtjes…

SERVICES D'ANIMATION ET D'HUMANISATION
DANS LES SECTEURS SOCIAL ET DE SANTÉ **FR**

Pastorale de la santé
Rue de la Linière 14 *Vlasfabriekstraat* Bruxelles 1060 *Brussel*
T. 02 533 29 55 **F.** 02 533 29 59
visiteursmalades@catho-bruxelles.be

SERVICE LAÏC D'AIDE AUX PERSONNES **FR**

Avenue de Stalingrad 54 *Stalingradlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 52 79 02 513 52 66
slp@ulb.ac.be slpcommunautaire@gmail.com

ZIEKENZORG VAN DE CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN **NL**

Chaussée de Haecht 1805 *Haachtsesteenweg* Bruxelles 1130 *Brussel*
T. 02 240 85 10 (*ziekenzorg*)
078 15 50 20 (*mantelzorgtelefoon*) **F.** 02 240 87 79
ziekenzorg@cm.be www.ziekenzorg.be

Renseignements généraux et justice

Algemene inlichtingen en justitie

Dans cette dernière partie, nous reprenons les fédérations et les associations ainsi que quelques sites internet qui défendent les seniors. Nous consacrons une rubrique aux « décisions importantes »: administration de biens, don du corps à la science et les dernières volontés. Dans le chapitre juridique, nous reprenons les services juridiques généraux, l'aide aux victimes, les services de médiation de dettes, de médiation locale et sociale. Pour finir, nous reprenons les adresses concernant votre situation personnelle. Les thèmes suivants sont abordés: l'administration communale, le CPAS, l'handicap, les mutuelles, la pension et les jubilés.

In dit laatste deel geven we een opsomming van federaties en belangenorganisaties, alsook enkele websites die zich naar senioren richten. Een apart punt wordt aan het thema "belangrijke beslissingen" gewijd: bewindvoering, schenking lichaam aan de wetenschap en de laatste wensen. Binnen de rubriek "juridische hulp" nemen we naast de algemene juridische diensten en slachtofferhulp tevens de diensten voor schuldbemiddeling, lokale en sociale bemiddeling op. Eindigen doen we met interessante adressen rond uw persoonlijke situatie. Hieronder vallen volgende thema's: gemeentelijke administratie, OCMW, handicap, ziekenfonds, pensioen en jubilea.

Fédérations de seniors, Services de coordination et organisations de défense des intérêts des seniors
Seniorenfederaties, Coördinatiediensten en belangenorganisaties

BRUXELLES-VILLE – SERVICE SENIORS | *BRUSSEL-STAD – DIENST SENIOREN* FR/NL

Bureau Central/*Hoofdbureel*
Place Sainte-Catherine 17-18 *Sint-Katelijneplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 34 95 **F.** 02 279 34 89
senior@brucity.be www.brucity.be

BWR–BOD – BRUSSELSE ONDERSTEUNING DIENSTENCENTRA NL

Rue de Laeken 76/3 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 413 01 59 **F.** 02 414 17 19
els.pauwels@bwr.be www.bwr.be

Ondersteuning en vertegenwoordiging van de Brusselse Lokale Dienstencentra.

BWR–OVALLO – OVERLEGPLATFORM ALLOCHTONE OUDEREN NL

Brusselse Welzijns- en gezondheidsRaad
Rue de Laeken 76/3 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 414 15 85 (*algemeen*) 02 413 01 48 (*rechtstreeks*) **F.** 02 414 17 19
info@bwr.be www.bwr.be

Samenwerkingsinitiatief. Streeft naar meer welzijn en gezondheid van Brusselse senioren van buitenlandse oorsprong.

COORDINATION DES ASSOCIATIONS DE SENIORS – CAS FR

Boulevard Baudouin 18 *Boudewijnlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 538 10 48 **F.** 02 542 87 45
info@cas-asbl.be www.cas-asbl.be

ESPACE SENIORS DES MUTUALITÉS SOCIALISTES
S-PLUS SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT FR/NL

Place Saint-Jean 1 *Sint-Jansplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 515 02 73 (FR) 02 546 15 03 (NL)
www.espace-seniors.be www.s-plusvzw.be/S-Plus

FEDERATIE ONAFHANKELIJKE SENIOREN (FEDOS) NL

Rue Potagère 13 *Warmoesstraat* Bruxelles 1210 *Brussel*
T. 02 218 27 19 **F.** 02 219 98 43
info@fedos.be www.fedos.be

FÉDÉRATION INDÉPENDANTE DES SENIORS (FIS) **FR**

Boulevard Baudouin 18 *Boudewijnlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 223 10 00 **F.** 02 217 82 11
fedindseniors@skynet.be www.fedindseniors.be

LA MAISON ARC-EN-CIEL **FR/NL**

Rue du Marché au Charbon 42 *Kolenmarkt* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 503 59 90
info@rainbowhouse.be www.rainbowhouse.be

S'oriente aux personnes lesbiennes,gays, bisexuel(le)s, transgenres, queer, intersexes.
Richt zich tot lesbiennes, homo's, biseksuelen, transgenders en interseksuelen.

OKRA – TREFPUNT 55+ **NL**

Chaussée de Haecht 579 *Haachtsesteenweg* Bruxelles 1031 *Brussel*
T. 02 246 44 41
secretariaat@okra.be

SENIORENCENTRUM **NL**

Rue Léopold 25 *Leopoldstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 210 04 60 **F.** 02 210 04 70
info@seniorencentrum-brussel.be
wegwijs@seniorencentrum-brussel.be www.seniorencentrum-brussel.be

SENIORFLEX **FR/NL**

Square Vergote 10a/10 *Vergotesquare* Bruxelles 1200 *Brussel*
webmaster@seniorflex.org www.seniorflex.org

UCP – MOUVEMENT SOCIAL DES AÎNÉS **FR**

Boulevard Anspach 111-115 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 501 58 13 **F.** 02 501 58 19
ucp.bruxelles@mc.be www.ucp-bruxelles.be

VLAAMSE OUDERENRAAD **NL**

Rue des Colonies 18-24/7 *Koloniënstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 209 34 51 02 209 34 52 **F.** 02 209 34 53
info@vlaamse-ouderenraad.be www.vlaamse-ouderenraad.be

Maladies chroniques, Associations de défense des intérêts
Chronische ziektes, Belangenverenigingen

ALZHEIMER BELGIQUE **FR**

Bd Maurice Lemonnier 144 *Maurice Lemonnierlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 428 28 10 02 428 28 19 (écoute 24/24) **F.** 02 428 28 10
info@alzheimerbelgique.be www.alzheimerbelgique.be

ASSOCIATION BELGE DU DIABÈTE **FR**

Place Homère Goossens 1 *Homère Goossensplein* Bruxelles 1180 *Brussel*
T. 02 374 31 95 **F.** 02 374 81 74
abd.diabete@diabete-abd.be www.diabete-abd.be

ASSOCIATION PARKINSON **FR**

T. 085 51 91 09 **F.** 085 51 91 44
ass.parkinson.francophone@belgacom.net www.associationparkinson.be

CENTRE D'AIDE AUX MALADES CHRONIQUES ET AUX MOURANTS
GROUPE DE RECHERCHE ET DE FORMATION **FR/NL**

Boulevard de Waterloo 106 *Waterloolaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 538 03 27

FARES (FONDS DES AFFECTIONS RESPIRATOIRES) **FR**

Rue de la Concorde 56 *Eendrachtstraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 511 67 61
www.oasis-allergies.org

FEDERATIE VAN VLAAMSE DOVENORGANISATIES **NL**

T. 09 224 46 76 **F.** en teksttelefoon 09 329 07 47
www.fevado.be

FÉDÉRATION FRANCOPHONE DES SOURDS DE BELGIQUE **FR**

Rue Van Eyckstraat 11a/4 *Van Eyckstraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 644 69 01
www.ffsb.be

FONDATION CONTRE LE CANCER | *STICHTING TEGEN KANKER* **FR/NL**

Chaussée de Louvain 479 *Leuvensesteenweg* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 743 45 86 **F.** 02 734 92 50
0800 15 801 (écoute et soutien téléphonique FR),
0800 15 802 (*telefonische luister- en hulplijn NL*)
jcdegreef@cancer.be

LIGUE BRAILLE | *BRAILLE LIGA* **FR/NL**

Rue d'Angleterre 57 *Engelandstraat* Bruxelles 1060 *Brussel*
T. 02 533 32 11 **F.** 02 537 64 26
Info@braille.be

LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE | *BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA* **FR/NL**

Rue des Champs-Élysées 43 *Elyzeese Veldenstraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 649 85 37
info@liguecardioliga.be

LIGUE NATIONALE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES
NATIONALE BELGISCHE MULTIPLE SCLEROSE LIGA **FR/NL**

Rue Auguste Lambiotte 144/8 *August Lambiottestraat* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 736 16 38 **F.** 732 39 59
ms-sep@ms-sep.be www.ms-sep.be

TABACSTOP

T. 0800 11 100

VLAAMSE ALZHEIMER LIGA **NL**

T. 02 289 60 12 0800 15 225 (*gratis*)
secretariaat@alzheimerliga.be www.alzheimerliga.be

VLAAMSE DIABETES VERENIGING **NL**

T. 0800 96 333 (*infolijn diabetes*)
vdv@diabetes.be

VLAAMSE PARKINSON LIGA **NL**

T. 03 771 14 13

Sites internet dédiés aux seniors | *Websites gewijd aan senioren*

- www.bruxelles.be www.brussel.be
- www.cocof.irisnet.be
- www.dementie.be
- www.go51.eu
- www.seniornet.be
- www.seniorennetvlaanderen.be
- www.seniorennet-leren.be
- www.vgc.be (klikken: wonen, senioren)
- www.websenior.be
- www.deverenigdeverenigingen.be/europees-wieweetwatweb/ficheperson/show/search

Grandes décisions | *Belangrijke beslissingen*

Administration de biens | *Bewindvoering*

Demande à introduire auprès de la justice de paix du domicile de la personne à protéger. Adresses des justices de paix. → p. 98

Aanvragen in te dienen bij het vredegerecht van het domicilie van de te beschermen persoon. Adressen vredegerecht. → p. 98

.....

.....

.....

Don du corps à la science
Schenking lichaam aan de wetenschap

SERVICE ANATOMIE – LEGS DE CORPS **FR**

Faculté médecine ULB
CP 619
Route de Lennik 808 *Lenniksebaan* Bruxelles 1070 *Brussel*
T. 02 555 63 66

UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS BRUSSEL **FR/NL**

Faculteit Geneeskunde en Farmacie
Menselijke anatomie, Experimentele anatomie
Avenue de Laarbeek 103 *Laarbeeklaan* Bruxelles 1090 *Brussel*
T. 02 477 44 50
www.vub.ac.be

Dernières volontés | *Laatste wensen*

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD) **FR**

Rue du Président 55 *Voorzittersstraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 502 04 85 **F.** 02 502 61 50
info@admd.be www.admd.be

ASSOCIATION POUR L'INHUMATION ET LA CRÉMATION
VERENIGING VOOR BEGRAFENISSEN EN CREMATIES **FR/NL**

Rue Van Artevelde 140/16 *Van Arteveldestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 502 14 24 (24/24) 0475 553 354 0475 306 354 **F.** 02 268 71 73
aic.vbc@telenet.be www.aic-vbc.be

Aide, médiation et organisation d'enterrements et crémations. S'adresse aux personnes ayant des faibles revenus.
Bijstand, bemiddeling en organisatie van begrafenissen en crematies. Richt zich vooral naar minder gegoede personen.

BRUXELLES-VILLE – DÉMOGRAPHIE | *BRUSSEL-STAD – DEMOGRAFIE* **FR/NL**

Service Population/*Dienst Bevolking*
Centre administratif/*Administratief centrum*
Boulevard Anspach 6 *Anspachlaan* (2e étage/*2de verdiep*) Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 35 60 **F.** 02 279 35 69
population.dem@brucity.be

Déclaration anticipée de volonté, demande expresse d'euthanasie.
Wilsverklaring voor euthanasie.

LEVENSEINDE INFORMATIEFORUM – LEIF **NL**

J. Vander Vekenstraat 158 1780 Wemmel
T. 078 15 11 55 (LEIFlijn)
02 456 82 15 (LEIFartsen)
leifartsen@leif.be www.leif.be

SOCIETÉ BELGE POUR LA CRÉMATION **FR**

Bd Maurice Lemonnier 1/4 *Maurice Lemonnierlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 513 03 96 **F.** 02 512 58 70
info@unioncrematiste.be www.unioncrematiste.be

Aide juridique | *Juridische hulp*

Aide juridique générale | *Algemeen juridisch advies*

Pour un avis plus spécialisé vous pouvez vous adresser à votre mutuelle ou votre syndicat.
Voor meer specifiek advies kan u zich steeds richten tot uw mutualiteit en vakbond.

BRAVVO **FR/NL**

Boulevard Émile Jacqmain 95 *Emile Jacqmainlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 21 55
02 279 47 78 (Cité Modèle/*Modelwijk*) **F.** 02 279 21 59

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE | *BUREAU VOOR JURIDISCHE BIJSTAND* **FR/NL**

Rue des Quatre-Bras 19 *Vier Armenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 66 57
www.barreaudebruxelles.be www.baliebrussel.be

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE | *BUREAU VOOR JURIDISCHE BIJSTAND* **FR/NL**

Rue de la Régence 63 *Regentschapsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 519 85 59 02 508 66 57 (FR) **F.** 02 514 16 53 (FR)
02 519 84 68 (NL) 02 519 84 31 (NL)
info@bajbxl.be www.aidejuridiquebruxelles.be

CAW ARCHIPEL – GROOT EILAND **NL**

Rue de la Grande Île 84 *Groot Eilandstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 502 66 00
Grooteiland.sd@archipel.be

CAW ARCHIPEL – GROOT EILAND – SOCIAAL CENTRUM NOORDWIJK **NL**

Chaussée d'Anvers 344 *Antwerpse Steenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 203 49 43 **F.** 02 203 54 27
Grooteiland.noordwijk@archipel.be

DE WETSWINKEL **NL**

P/a Gemeenschapscentrum De Markten
Rue du Vieux Marché aux Grains 5 *Oude Graanmarkt* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 070 22 58 88
www.dewetswinkel.be
Jeudi/*Donderdag* : 19:00 > 20:30. *Consultatie betalend.*

ESPACE TÉLÉ-SERVICE **FR**

Boulevard de l'Abattoir 27-28 *Slachthuislaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 548 98 00
www.guidesocial.be

SERVICE JURIDIQUE | *JURIDISCHE DIENST* **FR/NL**

Rue Stéphanie 27 *Stefaniastraat* Bruxelles 1000 *Brussel*

Premier, troisième et quatrième mercredi du mois.
Eerste, derde en vierde woensdag van de maand.

SOLIDARITÉS NOUVELLES BRUXELLES **FR**

Rue de la Porte Rouge 4 *Rodepoortstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 512 02 90 02 512 71 57 **F.** 02 512 76 68
www.snbru.be

Permanences en matière de logements, d'aide sociale, emploi et sécurité sociale.

TÉLÉBARREAU | *TELEBALIE* **FR/NL**

Rue de la Régence 63 *Regentschapsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 54 83 (FR)
02 511 50 45 (NL)

Jours ouvrables/*Werkdagen* : 14:00 > 17:00 (uniquement par téléphone/*enkel telefonisch*)

Aide aux victimes | *Slachtofferhulp*

CAW ARCHIPEL – GROOT EILAND **NL**

T. 02 514 40 25 → p. 93

CAW ARCHIPEL – GROOT EILAND – SOCIAAL CENTRUM NOORDWIJK **NL**

T. 02 203 49 43 → p. 93

ESPACE TÉLÉ-SERVICE **FR**

T. 02 548 98 00 → p. 94

HOME-INFO BRUSSEL **NL**

Brussels Meldpunt Oudermisbehandeling
Rue de Laeken 76/1 *Lakensestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 511 91 20 **F.** 02 511 77 01
home.info@misc.irisnet.be www.home-info.be

INFOR-HOMES BRUXELLES **FR**

Service d'écoute pour personnes âgées
Boulevard Anspach 59 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 223 13 43 **F.** 02 219 13 53
inforhomes@miscirisnet.be
sepam@inforhomes-asbl.be www.inforhomes-asbl.be

POLICE DE BRUXELLES CAPITALE IXELLES
POLICE DE BRUXELLES
BUREAU D'ASSISTANCE POLICIÈRE AUX VICTIMES
POLITIE BRUSSEL HOOFDSTAD ELSENE
POLITIE VAN BRUSSEL
BUREAU POLITIONELE SLACHTOFFERHULP **FR/NL**

District 1 Rue du Marché au Charbon 30 *Kolenmarkt* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 77 37/36
District 2 Bd Émile Bockstael 244 *Emile Bockstaellaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 279 88 28
District 3 Rue du Collège 1 *Collegestraat* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 515 77 79/86

SERVICE PUBLIC FÉDÉRAL JUSTICE | *FEDERALE OVERHEIDSDIENST JUSTITIE* **FR/NL**

- Bd de Waterloo 115 *Waterloolaan* (courrier/*briefwisseling*) Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 542 65 11 **F.** 02 542 70 39
- Avenue de la Porte de Hal 5-8 *Hallepoortlaan* Bruxelles 1060 *Brussel*
  T. 02 542 72 18 **F.** 02 542 72 40
  02 542 72 24 (jours ouvrables/*werkdagen* 08:00 > 17:00)
  info@just.fgov.be www.just.fgov.be

Aide financière aux victimes d'actes intentionnels de violence et aux sauveurs occasionnels.
Financiële hulp aan slachtoffers van opzettelijke gewelddaden en aan de occasionele redders.

Médiation de dettes | *Schuldbemiddeling*

Certaines maisons médicales assurent un service de médiation de dettes.
Sommige medische huizen beschikken over een dienst schuldbemiddeling.

ASBL CITÉ MODÈLE | *VZW MODELWIJK* **FR/NL**

Square Prince Léopold 49 *Prins Leopoldsquare* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 477 19 90 **F.** 02 477 19 99
info@citemodele.irisnet.be

Permanences/*Permanentie*
- Square Prince Léopold 49/2 *Prins Leopoldsquare* Bruxelles 1020 *Brussel*
- Chaussée d'Anvers 152/1L *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
- Cité Modèle, bâtiment 8 *Modelwijk, gebouw 8* Bruxelles 1020 *Brussel*

Pour les locataires du Foyer Laekenois.
Voor de huurders van de Lakense Haard.

BRUXELLES LAÏQUE **FR**

Avenue de Stalingrad 18 *Stalingradlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 505 41 10 **F.** 02 505 41 11
Bruxelleslaique @laicite.be

Ne s'adresse pas aux indépendants ni aux personnes bénéficiant d'une aide du CPAS.
Richten zich niet tot zelfstandigen noch tot personen geholpen door het OCMW.

CAW ARCHIPEL – GROOT EILAND **NL**

T. 02 514 40 25 → p. 93

CAW ARCHIPEL – GROOT EILAND – SOCIAAL CENTRUM NOORDWIJK **NL**

T. 02 203 49 43 → p. 93

CPAS BRUXELLES-VILLE – CENTRE DE MÉDIATION DE DETTES
OCMW BRUSSEL-STAD – DIENST SCHULDBEMIDDELING **FR/NL**

Boulevard d'Anvers 31 *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 229 28 11 **F.** 02 229 28 28
www.ocmwbru.irisnet.be

LE NOUVEAU 150 **FR**

Rue Haute 150 *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 12 95 **F.** 02 508 12 98

Pour les personnes du quartier.
Enkel voor de wijkbewoners.

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL DES LOCATAIRES SOCIAUX (SASLS) **FR/NL**
DIENST VOOR MAATSCHAPPELIJKE BEGELEIDING VAN SOCIALE HUURDERS (DMBSH)

Crystal Palace
Rue de la Borne 14 *Paalstraat* Bruxelles 1080 *Brussel*
T. 02 500 10 00 **F.** 02 500 10 09
budget@dmb.sh.irisnet.be infodirection@sasls.irisnet.be

Médiation de dettes pour les locataires sociaux de la Région de Bruxelles-Capitale.
Schuldbemiddeling voor sociale huurders in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.

Médiation locale et sociale | *Locale en sociale bemiddeling*

BRAVVO **FR/NL**

- **Antenne Centre/*Antenne Centrum***
  Boulevard Émile Jacqmain 95 *Emile Jacqmainlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 279 47 76 02 279 47 75
  infopreventie@brucity.be www.bravvo.be
- **Antenne Laeken, Neder-over-Heembeek, Haren**
  Antenne Laken, Neder-over-Heembeek, Haren
  Avenue de Versailles 148 *Versailleslaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 270 45 62 02 270 45 72 **F.** 02 270 45 60
  infopreventie@brucity.be www.bravvo.be

Médiation locale | *Locale bemiddeling*

BRAVVO **FR/NL**

- **Antenne Laeken Centre/*Antenne Laken Centrum***
  Rue Fineau 3 *Fineaustraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 427 83 44 0475 355 358

- **Antenne Laeken Nord/*Antenne Laken Noord***
  Avenue de l'Héliport 56 *Helihavenlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 427 83 44
- **Antenne Marolles/*Antenne Marollen***
  Rue des Renard 10 *Vossenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 503 25 65 0499 537 481
- **Antenne Neder-over-Heembeek**
  Avenue de Versailles 144 *Versailleslaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 269 41 53 0499 53 74 85
- **Antenne Nord/*Antenne Noord***
  Chaussée d'Anvers 150A *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 269 41 53 0499 537 485
- **Antenne Senne/*Antenne Zenne***
  Rue du Vautour 2 *Gierstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 269 60 11 0499 537 484

Prévention de conflicts, médiation sociale.
Preventie van conflicten, sociale bemiddeling.

Justice et collaborateur de la justice
Justitie en medewerkers van het gerecht

BUREAU D'ASSISTANCE JUDICIAIRE ET PRO DEO
BUREAU VOOR VOORDELIGE RECHTSBIJSTAND EN PRO DEO FR/NL

Rue de la Régence 63 *Regentschapsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 519 85 59 02 508 66 57 (FR) **F.** 02 514 16 53 (FR)
02 519 84 68 (NL) 02 519 84 31 (NL)
info@bajbxl.be www.aidejuridiquebruxelles.be
bjb@baliebrussel.be www.advocaat.be

CHAMBRE DES HUISSIERS DE JUSTICE
KAMER DER GERECHTSDEURWAARDERS FR/NL

Palais de justice/*Justitiepaleis*
Place Poelaert local W 258 *Poelaertplein lokaal W 258* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 62 47 **F.** 02 519 82 03

CHAMBRE DES NOTAIRES DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE
KONINKLIJKE FEDERATIE VAN HET BELGISCH NOTARIAAT FR/NL

Rue de la Montagne 30-34 *Bergstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 500 14 91 **F.** 02 500 14 96
info@notarbrussels.be www.notaire.be www.notaris.be

CHAMBRE DU CONSEIL | *RAADKAMER* FR/NL

Rue des Quatre-Bras 4/4e ét. *Vier Armenstraat 4/4de verd.* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 75 94 **F.** 02 508 70 08

GREFFE CIVIL CENTRAL | *BURGERLIJKE GRIFFIE* FR/NL

Palais de justice/*Justitiepaleis*
Place Poelaert 1 *Poelaertplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 63 01 **F.** 02 508 68 01

GREFFE CORRECTIONNEL | *CORRECTIONELE GRIFFIE* FR/NL

Palais de justice/*Justitiepaleis*
Place Poelaert 1 *Poelaertplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 61 11 **F.** 02 508 65 92

GREFFE DE L'INSTRUCTION | *GRIFFIE ONDERZOEK* FR/NL

Rue des Quatre-Bras 4/4e ét. *Vier Armenstraat 4/4de verd.* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 71 29 **F.** 02 508 70 76

JUSTICE DE PAIX | *VREDEGERECHTEN* FR/NL

Justice de Paix Bruxelles, canton 1-2/*Vredegerecht Brussel, kanton 1-2*
Place Poelaert 3 *Poelaertplein* Bruxelles 1000 *Brussel*

- **Kanton 1** **T.** 02 508 65 41 **F.** 02 508 67 24
  vred.brussel1@just.fgov.be
- **Kanton 2** **T.** 02 508 63 10 **F.** 02 508 67 68
  vred.brussel2@just.fgov.be

Justice de Paix Bruxelles, canton 3-4/*Vredegerecht Brussel, kanton 3-4*
Rue Ernest Allard 40 *Ernest Allardstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*

- **Kanton 3** **T.** 02 506 42 20 **F.** 02 506 42 19
  vred.brussel3@just.fgov.be
- **Kanton 4** **T.** 02 506 42 10 **F.** 02 506 42 18
  vred.brussel4@just.fgov.be

Justice de Paix Bruxelles, canton 5/*Vredegerecht Brussel, kanton 5*
Rue Fransman 89 *Fransmanstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
T. 02 426 28 03 **F.** 02 426 65 23
j.p.bruxelles5@just.fgov.be

Justice de Paix Bruxelles, canton 6/*Vredegerecht Brussel, kanton 6*
Rue de Heembeek 2 *Heembeeksestraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
T. 02 243 13 00 **F.** 02 243 13 01
vred.brussel6@just.fgov.be

ORDRE DES BARREAUX FRANCOPHONES
NEDERLANDSE ORDE VAN ADVOCATEN FR/NL

Palais de Justice/*Justitiepaleis*
Place Poelaert *Poelaertplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 67 62 **F.** 02 514 22 66
Avocat.be www.mediation-justice.be
orde@baliebrussel.be www.baliebrussel.be

.....

.....

.....

.....

MAISON DE JUSTICE | *POLITIERECHTBANK* FR/NL

Rue de la Régence 63 *Regentschapsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 519 87 52
02 519 87 42 02 519 87 43
02 519 87 14 (greffe civil/*burgerlijke griffie*)
02 519 87 44 (consultation de dossiers/*inzage dossiers*)

PARQUET (TRIBUNAL DE POLICE) | *PARKET (POLITIERECHTBANK)* FR/NL

Rue des Quatre-Bras 4 *Vier Armenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 519 89 26 02 519 89 27 02 519 89 28 (service accidents/*dienst ongevallen*)
02 519 89 37 02 519 89 38 (exécution de peines prononcées/*uitvoering van uitgesproken straffen*)
02 519 89 08 02 519 89 09 (infractions/*overtredingen*)

PARQUET PROCUREUR DU ROI | *PARKET VAN DE PROCUREUR DES KONINGS* FR/NL

Rue des Quatre-Bras 4 *Vier Armenstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 71 11 **F.** 02 508 70 97

POLICE FÉDÉRALE | *FEDERALE POLITIE* FR/NL

T. 101
www.politie.be

POLICE LOCALE ZONE BRUXELLES CAPITALE IXELLES
LOKALE POLITIE ZONE BRUSSEL HOOFDSTAD ELSENE FR/NL

Rue du Marché au Charbon 30 *Kolenmarkt* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 79 79 **F.** 02 279 79 70 02 279 79 90
info@polibru.be www.polbru.be
Service de garde/*Wachtdienst* 24/24
Bureaux 7-22/*Kantoren 7-22*

Bruxelles 1000 *Brussel*

- **Service de garde District 1/*Wachtdienst District 1***
  Rue du Marché au Charbon 30 *Kolenmarkt*
  T. 02 279 77 11 **F.** 02 279 77 15
- **District 1 1e section/*1ste afdeling***
  Rue de la Loi 1 *Wetstraat*
  T. 02 279 71 10 **F.** 02 279 71 09
- **District 1 2e section/*2de afdeling***
  Rue du Marché au Charbon 30 *Kolenmarkt*
  T. 02 279 72 10 **F.** 02 279 72 09
- **District 1 3e section/*3de afdeling***
  Rue du Houblon 6 *Hopstraat*
  T. 02 279 73 10 **F.** 02 279 73 09
- **District 1 4e section/*4de afdeling***
  Rue de l'Hectolitre 15 *Hectoliterstraat*
  T. 02 279 74 10 **F.** 02 279 74 09

- **District 1** 5e section/*5de afdeling*
  Boulevard Clovis 6-10 *Clovislaan*
  T. 02 279 85 10 **F.** 02 279 85 09
- **District 2** 7e section/*7de afdeling*
  Rue Nicolay *Nicolaystraat*
  T. 02 279 87 10 **F.** 02 279 87 09

Bruxelles-Laeken 1020 *Brussel-Laken*

- Service de garde District 2/*Wachtdienst District 2* → 8e section/*8ste afdeling*
- **District 2** 8e section/*8ste afdeling*
  Boulevard Émile Bockstael 244 *Emile Bockstaellaan*
  T. 02 279 88 10 **F.** 02 279 88 25
- **District 2** 11e section/*11de afdeling*
  Avenue du Fusain 67 *Papenhoutlaan 6*
  T. 02 279 81 10 **F.** 02 279 81 09
- **District 2** 12e section/*12de afdeling*
  Avenue Houba de Strooper 141 *Houba de Strooperlaan*
  T. 02 279 82 10 **F.** 02 279 82 09

Bruxelles – Neder-over-Heembeek 1120 *Brussel – Neder-over-Heembeek*

- **District 2** 9e section/*9de afdeling*
  Rue du Wimpelberg 2 *Wimpelbergstraat*
  T. 02 279 10 89 10 **F.** 02 279 89 09

Bruxelles-Haren 1130 *Brussel-Haren*

- **District 2** 10e section/*10ste afdeling*
  Rue Cortenbach 10 *Kortenbachstraat*
  T. 02 279 80 1 **F.** 02 279 80 09

TRIBUNAL DE PREMIÈRE INSTANCE | *RECHTBANK VAN EERSTE AANLEG* FR/NL

Palais de justice/*Justitiepaleis*
Place Poelart 1 *Poelaertplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 61 11

TRIBUNAL DU COMMERCE | *HANDELSRECHTBANK* FR/NL

Rue de la Régence 4 *Regentschapsstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 66 79 **F.** 02 508 66 71 (secrétariat/*secretariaat*)

TRIBUNAL DU TRAVAIL | *ARBEIDSRECHTBANK BRUSSEL* FR/NL

Place Poelart 3 *Poelaertplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 508 61 54 (greffe/*griffie*) **F.** 02 519 80 18 (greffe/*griffie*)
www.juridat.be/arbeidsrechtbank/brussel/

.....

.....

.....

.....

.....

Administration communale | *Gemeentelijke administratie*

MAISON COMMUNALE DE BRUXELLES-VILLE
GEMEENTEBESTUUR BRUSSEL-STAD FR/NL

Boulevard Anspach 6 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 22 11

- **Bureau de liaison Haren/*Verbindingsbureau Haren***
  Rue Cortenbach 10 *Kortenbachstraat* Bruxelles 1130 *Brussel*
  T. 02 279 28 60 **F.** 02 279 28 69
- **Bureau de liaison Laeken/*Verbindingsbureau Laken***
  Boulevard Émile Bockstael 246 *Emile Bockstaellaan* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 279 37 00 **F.** 02 279 37 08
  DemografieLaken@brucity.be
- **Bureau de liaison Louise/*Verbindingsbureau Louiza***
  Avenue du Bois de la Cambre 34 *Terkamerenlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 647 25 50 **F.** 02 647 25 40
- **Bureau de liaison NOH/*Verbindingsbureau NOH***
  Rue du Craetveld 9 *Kraatveldstraat* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 279 28 70 **F.** 02 279 28 79
- **Bureau de liaison Nord-Est/*Verbindingsbureau Noord-Oost***
  Rue Van Campenhout 16 *Van Campenhoutstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 736 04 78 **F.** 02 736 41 95

CPAS | *OCMW'S*

CPAS BRUXELLES-VILLE | *OCMW BRUSSEL-STAD* FR/NL

Siège social et administration générale/*Sociale zetel en algemene administratie*
Rue Haute 298A *Hoogstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 543 61 11 **F.** 02 543 61 27
www.cpasbru.irisnet.be

- **Antenne Anneessens**
  Rue du Dam 14 *Dam* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 506 46 70 **F.** 02 502 55 60
- **Antenne Artois/*Antenne Artesie***
  Rue d'Artois 4 *Artesiëstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 563 46 50 **F.** 02 563 46 69
- **Antenne Béguinage/*Antenne Begijnhof***
  Rue du Béguinage 5 *Begijnhofstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 211 02 70 **F.** 02 211 02 83
- **Antenne Bollen**
  Rue Jan Bollen 33B *Jan Bollenstraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 421 47 10 **F.** 02 420 55 69

- **Antenne Haren**
  Rue de Cortenbach 11 *Kortenbachstraat* Bruxelles 1130 *Brussel*
  T. 02 241 35 70 **F.** 02 215 14 35
- **Antenne Marolles/*Antenne Marollen***
  Rue ND de Grâces 1 *OLV van Gratiestraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 563 00 40 **F.** 02 563 00 59
- **Antenne Miroir/*Antenne Spiegel***
  Rue du Miroir 7 *Spiegelstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 563 00 10 **F.** 02 563 00 29
- **Antenne Montserrat**
  Rue de Montserrat 25 *Montserratstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 551 07 80 **F.** 02 551 07 89
- **Antenne Neder-over-Heembeek**
  Avenue de Versailles 144 *Versailleslaan* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 263 00 80 **F.** 02 263 00 85
- **Antenne Nord-Est/*Antenne Noord-Oost***
  Rue Van Campenhout 16 *Van Campenhoutstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 563 48 80 **F.** 02 563 48 99
- **Antenne Saint-Roch/*Antenne Sint-Rochus***
  Chaussée d'Anvers 35 *Antwerpsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
  T. 02 274 02 50 **F.** 02 203 34 08
- **Antenne Stéphanie/*Antenne Stefania***
  Rue Stéphanie 27 *Stefaniastraat* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 421 63 10 **F.** 02 425 92 32

CELLULE D'AIDE SOCIALE URGENTE (CASU)
CEL VOOR DRINGENDE SOCIALE ACTIE (CDSA) FR/NL

Service d'accueil des personnes sans-abris/*Onthaal van thuislozen*
Rue d'Anderlecht 163A *Anderlechtsesteenweg* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 600 53 00 **F.** 02 600 53 08

Pour une première demande, il faut se présenter à 08:00.
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 08:00 à 11:00.
Voor een eerste aanvraag, zich aanbieden om 08:00.
Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 08:00 tot 11:00.

Demande de reconnaissance d'un handicap
Aanvraag tot erkenning van een handicap

BRUXELLES-VILLE – SERVICE PENSION ET HANDICAP
BRUSSEL-STAD – DIENST PENSIOENEN EN HANDICAP FR/NL

Service des Pensions Handicap/*Dienst Pensioenen Handicap*
Boulevard Anspach 6 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 35 00 **F.** 02 279 34 89

Ouvert au public du lundi au vendredi de 08:30 à 13:00 et sur rendez-vous.
Open voor het publiek van maandag tot vrijdag van 08:30 tot 13:00 en op afspraak.

- **Bureau de liaison Laeken/*Verbindingsbureau Laken***
  Place de la Maison Rouge 5A *Roodhuisplein* Bruxelles 1020 *Brussel*
  T. 02 422 59 41 **F.** 02 422 59 48

  Ouvert au public : mardi de 08:00 à 12:00, le mercredi de 13:30 à 15:30.
  Open voor het publiek: dinsdag van 08:00 tot 12:00, woensdag van 13:30 tot 15:30.

- **Bureau de liaison NOH/*Verbindingsbureau NOH***
  Chemin du Rossignol 18/28 *Nachtegaalseweg* Bruxelles 1120 *Brussel*
  T. 02 268 29 10

  Ouvert au public le mercredi de 08:00 à 12:00
  Open voor het publiek : woensdag van 08:00 tot 12:00

  Pour l'introduction de la demande d'allocation pour personnes âgées.
  Voor het indienen van de aanvraag voor een tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden.

SPF SÉCURITÉ SOCIALE, DIRECTION GÉNÉRALE PERSONNES HANDICAPÉES **FR/NL**
FOD SOCIALE ZEKERHEID, ALGEMENE DIRECTIE PERSONEN MET EEN HANDICAP

Centre administratif Botanique/*Administratief centrum B*
Finance Tower
Boulevard du Jardin Botanique 50/150 *Kruidtuinlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 0800 987 99 **F.** 02 509 81 85
handiN@minsoc.fed.be www.handicap.fgov.be HandiF@minsoc.fed.be

Permanence service sociale : chaque matin (jours ouvrables).
Permanentie sociale dienst: iedere voormiddag (op werkdagen).

Mutuelles | *Ziekenfonds*

Les mutuelles ont en général plusieurs services d'information abordant les thèmes suivants : la santé, le handicap, la pension…
De meeste mutualiteiten beschikken over verschillende informatiediensten die volgende thema's behandelen: gezondheid, handicap, pensioen…

CAAMI **FR/NL**

Rue du Trône 30b *Troonstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 229 34 80 **F.** 02 229 34 99
Aministrateur602@caami-hziv.fgov.be www.caami.be

Institution publique, pas de cotisation, se charge uniquement de l'assurance obligatoire.
Publieke instelling, geen bijdrage, neemt enkel verzekering ten laste.

EUROMUT **FR/NL**

Boulevard Louis Mettewie 74-76 *Louis Mettewielaan* Bruxelles 1080 *Brussel*
T. 02 444 41 11
www.euromut.be

FÉDÉRATION DES MUTUALITÉS SOCIALISTES DU BRABANT
FEDERATIE VAN DE SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN VAN BRABANT **FR/NL**

Rue du Midi 111 *Zuidstraat* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 506 96 11 **F.** 514 59 26
www.fmsb.be www.mutsoc.be

LANDSBOND DER CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN NL

Chaussée de Haecht 579/40 *Haachtsesteenweg* Bruxelles 1130 *Brussel*
T. 02 246 41 11 **F.** 02 243 20 99
landsbond@cm.be alliance@mc.be

MUTUALITÉ SAINT-MICHEL FR

Boulevard Anspach 111-115 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 501 58 58 **F.** 02 501 58 38
www.mc.be

MUTUALITE LIBÉRALE DU BRABANT | *LIBERALE MUTUALITEIT VAN BRABANT* FR/NL

Place de la Reine 51-52 *Koninginneplein* Bruxelles 1030 *Brussel*
T. 02 209 48 11
www.libmutbrab.be

MUTUALITÉ NEUTRE | *NEUTRAAL ZIEKENFONDS* FR/NL

Avenue de Tervueren 68-70 *Tervurenlaan* Bruxelles 1040 *Brussel*
T. 02 733 97 40 **F.** 02 743 16 94
info@mut206.be

PARTENAMUT FR

Boulevard Anspach 1 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 549 76 00
www.partenamut.be

PARTENA ZIEKENFONDS & PARTNERS NL

Boulevard Anspach 1 *Anspachlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 269 85 00
www.partners-partners.be

SECUREX FR/NL

Rue Henri-Joseph Genesse 1 *Henri-Joseph Genessestraat* Bruxelles 1070 *Brussel*
T. 078 15 93 00 (FR) 078 15 93 01 (NL)
www.securex-ziekenfonds.be

VLAAMS NEUTRAAL ZIEKENFONDS NL

T. 02 523 87 77 070 23 52 35 → p. 18

Retraite | *Pensioen*

BRUXELLES-VILLE – SERVICE PENSION | *BRUSSEL-STAD – DIENST PENSIOENEN* FR/NL

Bureau central/*Hoofdbureau*
T. 02 279 35 00 → p. 101

- **Bureau de liaison Laeken/*Verbindingsbureau Laken***
  T. 02 422 59 41 → p. 101
- **Bureau de liaison NOH/*Verbindingsbureau NOH***
  T. 02 268 29 10 → p. 101

INSTITUT NATIONAL D'ASSURANCES SOCIALES POUR LES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS (INASTI)
RIJKSINSTITUUT VOOR DE SOCIALE VERZEKERINGEN DER ZELFSTANDIGEN (RSVZ) **FR/NL**

Place Jean Jacobs 6 *Jan Jacobsplein* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 546 42 11 **F.** 02 511 21 53
info@rsvz-inasti.fgov.be www.inasti.be

MÉDIATION POUR LES PENSIONS | *OMBUDSDIENST PENSIOENEN* **FR/NL**

WTC III
Boulevard Simon Bolivar 30/5 *Simon Bolivarlaan* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 274 19 90 **F.** 02 208 31 43
ombud.pen@skynet.be www.mediateurpensions.be
klacht@ombudsmanpensioenen.be www.ombudsmanpensioenen.be

MUTUELLES | *MUTUALITEITEN* **FR/NL**

➔ p. 103

OFFICE NATIONAL DES PENSIONS (ONP) | *RIJKSDIENST VOOR PENSIOENEN (RVP)*

Tour du Midi/*Zuidertoren* Bruxelles 1060 *Brussel*
T. 0800 502 56 (FR) 0800 502 46 (NL)
02 529 30 01 (FR) 02 529 30 02 (NL) **F.** 02 529 21 67
info@rvponp.fgov.be www.onp.fgov.be

Point Pension, deuxième mercredi du mois, 09:00>11:30 et 13:30>16:00, sans rendez-vous.
Pensioen Punt, tweede woensdag van de maand, 09:00>11:30 en 13:30>16:00, zonder afspraak.

OSSOM OFFICE DE SÉCURITE SOCIALE D'OUTRE-MER
DIENST VOOR OVERZEESE SOCIALE ZEKERHEID **FR/NL**

Avenue Louise 194 *Louizalaan* Bruxelles 1050 *Brussel*
T. 02 642 05 11 **F.** 02 642 05 59
info@ossom.fgov.be

SERVICE DES PENSIONS DU SECTEUR PUBLIC POUR LES FONCTIONNAIRES
PENSIOENSDIENST VOOR DE OVERHEIDSDIENSTEN **FR/NL**

Courrier/*Briefwisseling*
Place Victor Horta 40/30 *Victor Hortaplein* Bruxelles 1060 *Brussel*
T. 02 558 60 00 **F.** 02 558 60 10

Jubilés, Centenaires | *Jubilea, Eeuwfeesten*

BRUXELLES-VILLE – DÉMOGRAPHIE | BRUSSEL-STAD – DEMOGRAFIE **FR/NL** *Alfabetische lijst*

Service état civil/*Burgerlijke stand*
Centenaires, jubilés de mariage/*Honderdjarigen, Jubilea*
Centre administratif/*Administratief centrum*

Bd Anspach 6 (4e étage) *Anspachlaan 6 (4de verdiep)* Bruxelles 1000 *Brussel*
T. 02 279 34 44 **F.** 02 279 34 49
etatcivil.dem@brucity.be

Liste alphabétique | Alfabetische lijst

Abréviations/*Afkortingen*
CM : Christelijke Mutualiteit
FMSB : Fédération des Mutualités Socialistes de Brabant
FSMB : Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant
LBVB : Liberale Mutualiteit van Brabant

1000 SERVICES, TITRES-SERVICES, ATELIER DE REPASSAGE FR/NL 37
1000 DIENSTEN, DIENSTENCHEQUES, STRIJKATELIER FR/NL 37

A

ABBEYFIELD BELGIUM FR 79
ABRACADABUS FR 63
ACCUEIL RÉSIDENTIEL DE CRISE FR/NL 77
ACTIV'DOG FR 85
ADVIESRAAD VOOR SENIOREN VAN DE STAD BRUSSEL FR/NL 62
AEP, SENIOR DEPARTMENT FR/NL 66
AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI
(TITRES-SERVICES, ALE, MAISON DU REPASSAGE) FR/NL 25, 27, 32, 34, 35
ÂGES ET TRANSMISSIONS FR 63
AIDE ET SOINS A DOMICILE (ASD) FR 14, 19, 24, 27, 28, 33, 36
ALLOCATION DE DÉMÉNAGEMENT
INSTALLATION ET D'INTERVENTION DANS LE LOYER (ADIL) FR/NL 80
ALMAGIC FR 74
ALZHEIMER BELGIQUE FR 23, 28, 87
AMIS DE LA NATURE
SECTION LAEKEN,NEDER-OVER-HEEMBEEK, HAREN FR/NL 41, 51, 64
AMIS SANS FRONTIÈRES FR/NL 69, 71
ANDANTE FR/NL 81
ANIMATIEDIENST VAN GEZONDHEIDS- EN WELZIJNSSECTOR NL 36, 83
ANLH – ASSOCIATION NATIONALE POUR LE LOGEMENT
DES PERSONNES HANDICAPÉES FR 14
ANTONIN ARTAUD – CENTRE DE SANTÉ MENTALE – DGGZ FR/NL 21, 45
ARBEIDSRECHTBANK BRUSSEL FR/NL 100
ARCUS FR/NL 19
AREMIS FR/NL 19
ARTSEN ZONDER GRENZEN (AZG) FR/NL 47
ASBL CITE MODÈLE FR/NL 95
ASSAM-SORELLO FR/NL 28
ASSOCIATION BELGE DES DAMES DE COMPAGNIE FR 37
ASSOCIATION BELGE DU DIABÈTE FR 89
ASSOCIATION ESPOIR FR 40
ASSOCIATION NATIONALE POUR LE LOGEMENT
DES PERSONNES HANDICAPÉES – ANLH FR 16
ASSOCIATION PARKINSON FR 90
ADMD, ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD) FR 92

ASSOCIATION POUR LE VOLONTARIAT FR 62
ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ, ADMD FR 92
ASSOCIATION POUR L'INHUMATION ET LA CRÉMATION FR/NL 92
ATHENA FR/NL 49
AUX URSULINES FR/NL 81

B

BABBELKOT FR 70
BADEN VAN BRUSSEL FR/NL 65
BAINS DE BRUXELLES FR/NL 65
BALUCHON ALZHEIMER BELGIQUE – BELGË FR/NL 25
BEGELEIDINGSDIENST VAN DE BEJAARDE OCMW BRUSSEL NL/FR 18, 27, 28
BELGISCHE CARDIOLOGISCHE LIGA FR/NL 90
BERG VAN BARMHARTIGHEID FR/NL 71
BEZOEKERSGROEP BEGIJNHOF SINT-KATELIJNE FR/NL 35, 83
BETHANIE FR/NL 75
BIBLIOTHEKEN, MULTIMEDIA ZAAL FR/NL 61
BIBLIOTHÈQUES, SALLE MULTIMÉDIA FR/NL 61
BIG BANG FR/NL 71
BIJ ONS FR/NL 71
BOD – BWR NL 88
BOULOT asbl FR 33, 34
BRAVVO FR/NL 18, 93, 96, 97
BRICOTEAM (EVA) FR/NL 35
BROES, EXPERTISECENTRUM DEMENTIE FR/NL 31
BRUGMANN CPAS BRUXELLES (Site Brien, Site Horta) FR/NL 77
BRUSSEL-STAD – ADVIESRAAD VOOR SENIOREN FR/NL 62
BRUSSEL-STAD (DEMOGRAFIE, PENSIOENEN,
HANDICAP, GRONDREGIE) FR/NL 78, 92, 100, 102, 104, 105
BRUSSEL-STAD – CULTURELE CENTRA FR/NL 61
BRUSSEL-STAD – DIENST PENSIOENEN FR/NL 104
BRUSSEL-STAD – SENIOREN, INFOR LEOPOLD FR/NL 43, 50, 58, 61, 63, 66, 88
BRUSSEL-STAD (ONDERWIJS, INSTITUUT ANNEESSENS-FUNCK,
BIBLIOTHEKEN) FR/NL 61, 64
BRUSSEL-STAD – SESAME, GDDZ FR/NL 48
BRUSSELSE SOCIALISTISCHE SENIORENCLUB NOORDWIJK NL 59
BRUSSELSE SOCIALISTISCHE GEPENSIONEERDENBOND CENTRUM NL 59
BRUSSELS MELDPUNT OUDERENMIS(BE)HANDELING, HOME-INFO BRUSSEL NL 31
BELGIAN SENIOR CONSULTANTS FR/NL 63
BRUSSELSE HUISARTSENKRING, VLAAMSE WACHTDIENST HUISARTSEN NL 23
BRUSSELSE HAARD SOCIALE DIENST FR/NL 27
BRUXELLES LAÏQUE FR 95
BRUSSELS MELDPUNT OUDERENMIS(BE)HANDELING
HOME-INFO BRUSSEL NL 31, 80, 84, 94
BRUXELLES-VILLE – CONSEIL CONSULTATIF DES SENIORS FR/NL 60
BRUXELLES-VILLE – BIBLIOTHÈQUES FR/NL 53
BRUXELLES-VILLE (DÉMOGRAPHIE, PENSION,
HANDICAP, RÉGIE FONCIÈRE) FR/NL 92, 100, 102, 104, 105
BRUXELLES-VILLE – RÉGIE FONCIÈRE FR/NL 76

BRUXELLES-VILLE (ENSEIGNEMENT, CENTRES CULTURELS, BIBLIOTHÈQUES, INSTITUT ANNEESSENS-FUNCK) FR 61, 64
BRUXELLES-VILLE – SERVICE DE SANTÉ MENTALE – SÉSAME FR/NL 48
BRUXELLES-VILLE – SERVICE SENIORS FR/NL 43, 50, 53, 58, 61, 63, 66, 88
BRUXELLES-VILLE (SENIORS, INFOR'LEOPOLD) FR/NL 50
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE FR/NL 93
BUREAU D'ASSISTANCE JUDICIAIRE ET PRO DEO FR/NL 97
BUREAU D'ASSISTANCE POLICIÈRE AUX VICTIMES 95
BUREAU POLITIONELE SLACHTOFFERHULP FR/NL 95
BUREAU VOOR JURIDISCHE BIJSTAND FR/NL 93
BUREAU VOOR VOORDELIGE RECHTSBIJSTAND EN PRO DEO FR/NL 97
BURGERLIJKE GRIFFIE FR/NL 97
BUURTCONCIERGES – SENIORENCENTRUM NL 33
BUURTHUIS DE KLEUN NL 25, 53, 58, 64, 66
BUURTHUIZEN, CENTRUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE BUURTANIMATIE (HAREN, MODELWIJK, WASHUIS, KRAKEEL, MELLERY, MILLENIUM, NACHTEGAAL, NOORD-OOST) FR/NL 17, 26, 27, 32, 35, 40, 43, 51, 53, 61, 64, 66, 70
BWR (BOD, OVALLO) NL 88

C

CAAMI 101
CADDY-HOME 31
CAW ARCHIPEL NL 51, 93, 94, 95
CEL ENERGIE, OCMW – STAD BRUSSEL FR/NL 73
CELLULE ÉNERGIE, CPAS BRUXELLES FR/NL 73
CEL VOOR DRINGENDE SOCIALE ACTIE FR/NL 102
CELLULE D'AIDE SOCIALE URGENTE FR/NL 102
CENTRES CULTURELS FR 59
CENTRE DE COORDINATION DE SOINS ET SERVICES À DOMICILE INDÉPENDANTS DE BRUXELLES (COSEDI) FR 17, 19, 21, 24, 25, 29, 30, 33, 34, 35, 38
CENTRE DE GUIDANCE ULB FR 48
CENTRE DE JOUR BÉTHANIE FR/NL 77
CENTRE DE LA SANTÉ DU MIROIR 22, 46
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE FR 31
CENTRE DE PSYCHO-ONCOLOGIE FR 48
CENTRE DE SANTÉ MENTALE ANTONIN ARTAUD 24
CENTRE DE SANTÉ MENTALE SSM CHAMP DE LA COURONNE FR 24, 48
CENTRE DE SERVICES ET DE SOINS À DOMICILE (CSD) FR 17, 19, 25, 29, 30
CENTRE DE SOINS DE JOUR SAINTE-MONIQUE 77
CENTRE D'AIDE AUX MALADES CHRONIQUES ET AUX MOURANTS FR 24, 90
CENTRE D'ANIMATION SOCIALE DE QUARTIER, MAISONS DE QUARTIER FR/NL 26
CENTRE D'ENTRAIDE DE LAEKEN FR 33
CENTRE DE RÉADAPTATION HEYSEL G. BRUGMANN FR/NL 81
CENTRE MAROLLIEN DE FORMATION ET DE TRAVAIL – CMFT FR/NL 69
CENTRE MÉDICAL DE LA SAMARITAINE FR 22
CENTRES CULTURELS DE LA VILLE DE BRUXELLES FR/NL 61
CENTRUM TER PREVENTIE VAN ZELFDODING NL 31
CENTRUM VOOR DAGVERZORGING SINT-MONIKA 77
CENTRUM VOOR GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG NL 48
CENTRUM VOOR MORELE DIENSTVERLENING NL 85

CENTRUM VOOR VOLWASSENENONDERWIJS – CVO NL 53
CEPULB – CONSEIL DE L'ÉDUCATION DE L'ULB FR 53
CÉSAR DE PAEPE FR/NL 77
CHU BRUGMANN CPAS BRUXELLES FR/NL 77
CF2 74
CHAMBRE DES HUISSIERS DE JUSTICE FR/NL 97
CHAMBRE DES NOTAIRES DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE FR/NL 97
CHAMBRE DU CONSEIL FR/NL 97
CHEZ NOUS FR/NL 65, 70
CITÉ MODÈLE FR/NL 95
CLINIQUE VÉTÉRINAIRE FR 50, 65
CM (IRIS THUISZORG, ZIEKENZORG,
DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK) NL 17, 19, 21, 25, 27, 51
COMITÉ DE LA SAMARITAINE – MAISON DE QUARTIER FR 58, 70, 72
COMMUNAUTAIRE COMMUNE, SERVICE INSPECTION (COCOM) 84
COMMUNE LIBRE DE LA ET DES MAROLLES FR 67
COMMISSION COMMUNAUTAIRE FRANCAISE (COCOF) FR 84
CONSEIL CONSULTATIF DES SENIORS FR/NL 62
CONSEIL DE L'ÉDUCATION DE L'ULB – CEPULB FR 53
CONTINUING CARE FR 19
CONTREPIED FR 38
COORDINATION DES ASSOCIATIONS DE SENIORS – CAS FR 88
CORRECTIONELE GRIFFIE 97
CPAS BRUXELLES FR/NL 73, 81, 95
CPAS BRUXELLES – CHU BRUGMANN 77
CPAS BRUXELLES
MAISONS DE QUARTIER FR/NL 17, 26, 27, 32, 35, 40, 43, 51, 58, 61, 64, 66, 70
CPAS BRUXELLES-VILLE – SERVICES DES PROPRIÉTÉS FR/NL 78
CPAS BRUXELLES (PERSONNES AGÉES) FR/NL 20, 29, 30, 34, 81, 101, 102
CPAS SCHAERBEEK – MAISON DE REPOS ET DE SOINS LA CERISAIE FR/NL 81
CROIX JAUNE ET BLANCHE FR/NL 20
CROIX-ROUGE DE BELGIQUE FR/NL 17, 39, 40, 85
CULTURELE CENTRA STAD BRUSSEL FR/NL 61
CVO MEISE–JETTE NL 53
CYCLO FR/NL 54, 74

D

DAGCENTRUM BETHANIE FR/NL 49, 77, 78
DAVIDSFONDS NL 53
DE ANDERE TAFEL FR/NL 71
DE BUURTWINKEL NL 35, 37, 58
DE HARMONIE,
DIENSTENCENTRUM,BUURTWERK NOORDWIJK FR/NL 26, 32, 34, 35, 59, 64, 71
DE OVERBRON NL 81
DE PAVILJOEN HICQUET FR/NL 77
DE STUIVER VAN DE GRIJSAARD VAN BRUSSEL FR/NL 85
DE VERENIGING VAN BEZOEKERS AAN VERZORGINGSINSTELLINEN (VBV) NL 85
DE VLAAMSE HULPDIENST NL 39, 40
DE WETSWINKEL NL 93
DE WILDE ROZEN FR/NL 79

DIENST BEGELEIDING VAN DE BEJAARDE – OCMW FR/NL 30
DIENSTENCHEQUES PLAATSELIJK TEWERKSTELLINGSBUREAU FR/NL 37
DIENST VOOR HULP VOOR DE BRUSSELSE GEZINNEN FR/NL 29, 31
DIENST GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG FR/NL 23, 47
DIENST VOOR OVERZEESE SOCIALE ZEKERHEID FR/NL 105
DIENST GROTE BOODSCHAPPEN FR/NL 32
DIENST VOOR MAATSCHAPPELIJKE BEGELEIDING VAN SOCIALE HUURDERS (DMBSH) NL
DIENST SENIOREN STAD BRUSSEL FR/NL 43, 50, 53, 58, 63, 66, 88
DIERENDISPENSARIUM VAN BRUSSEL NL 50, 66
DIONYSOS FR/NL 24
DISPENSAIRE VÉTÉRINAIRE DE BRUXELLES, FONDATION PRINCE LAURENT 50, 66
DOUBLE CLICK FR/NL 61
DUO FR/NL 72

E

ÉCOUTE VIOLENCES CONJUGALES FR 31
EGMONT SENIORENCLUB NL 59
ENTR'AIDE DES MAROLLES FR 20, 22, 25, 30, 44, 46, 51, 59, 73
ÉQUIPES D'ENTRAIDE – AIC BELGIQUE FR 39, 69, 72
ESPACE S FR/NL 58
ESPACE SENIORS DES MUTUALITÉS SOCIALISTES FR/NL 88
ESPACE SOCIAL TÉLÉ-SERVICE FR 33, 35, 39, 51, 69, 72, 93, 94
EUROMUT MUTUALITÉ LIBRE FR/NL 17, 20, 21, 35, 52, 53, 103
EVA BRICOTEAM VZW FR/NL 35
EXPERTSECENTRUM DEMENTIE BROES FR/NL 31

F

FAMILIEHULP NL 25, 29, 30, 37
FARES (FONDS DES AFFECTIONS RESPIRATOIRES) FR 90
FEDERALE OVERHEIDSDIENST JUSTITIE FR/NL 95
FEDERALE POLITIE FR/NL 99
FEDERATIE ONAFHANKELIJKE SENIOREN – FEDOS NL 44, 88
FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE GEPENSIONNEERDEN FR/NL 59
FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN (ANDERE DIENSTEN) FR/NL 27, 30, 33, 39, 52
FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN FR/NL 45, 59, 60, 67, 103
FEDERATIE VAN VLAAMSE DOVENORGANISATIES NL 90
FÉDÉRATION CONTRE LE CANCER FR/NL 90
FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE MÉDECINS GÉNÉRALISTES DE BRUXELLES, GARDE BRUXELLOISE FR 23
FÉDÉRATION DES MUTUALITÉS SOCIALISTES (AUTRES SERVICES) FR/NL 27, 30, 33, 39, 52
FÉDÉRATION DES MUTUALITÉS SOCIALISTES (SPORT, CULTURE) FR/NL 45, 59, 60, 67, 103
FÉDÉRATION FRANCOPHONE DES SOURDS DE BELGIQUE FR 90
FÉDÉRATION INDÉPENDANTE DES SENIORS – FIS FR 44, 53, 67, 89
FÉDÉRATION LIBÉRALE DES PENSIONNÉS DU BRABANT FR/NL 44, 53, 59, 67
FÉDÉRATION LIBRE DES MUTUALITÉS NEUTRES FR/NL 67
FÉDÉRATION SOCIALISTE DES PENSIONNÉS DE BRUXELLES FR/NL 59

FÉDÉRATION DES MUTUALITÉS SOCIALISTES
AIDE À DOMICILE FR/NL 17, 20, 21, 25, 35, 37
FSMB – THUISHULP FR/NL 17, 20, 21, 25, 35, 37
FONDATION PRINCE LAURENT – DISPENSAIRE VÉTÉRINAIRE DE BRUXELLES 50, 66
FONDATION ROYALE DE PHILANTHROPIE – RÉSIDENCE PORTE DE HAL FR/NL 82
FONDS DES AFFECTIONS RESPIRATOIRES – FARES FR 90
FONDS DU LOGEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE FR/NL 80
FOD SOCIALE ZEKERHEID FR/NL 102
FORUM, DIENSTENCENTRUM FR/NL 26, 32, 35, 59, 64, 71
FOYER BRUXELLOIS – SERVICE SOCIAL FR/NL 27
FOYER LAEKENOIS (SERVICE SOCIAL, SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE SOCIALE) FR/NL 27,78
FRAT – GROUPE MIXTE DE VEUVES ET VEUFS FR 72

G

GAMMES FR/NL 24
GARDE BRUXELLOISE – FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS
DE MÉDECINS GÉNÉRALISTES DE BRUXELLES FR 23
GEBRUWO (CDS) – SOCIALE DIENST FR/NL 28
GEMEENTEBESTUUR BRUSSEL-STAD FR/NL 100
GEMEENSCHAPSCENTRUM
(DE LINDE, DE MARKTEN, HEEMBEEK, MUTSAARD, NEKKERSDAL) NL 54, 55, 62
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE,
INSPECTIEDIENST (COCOM) FR/NL 84
GEZINSBOND, GOSA NL 63
GOSA, GEZINSBOND NL 63
GREFFE CIVIL CENTRAL, CORRECTIONNEL, DE L'INSTRUCTION FR/NL 97
GRIFFIE ONDERZOEK FR/NL 97
GRIJZE GEUZEN NL 55, 60
GRONDREGIE, STAD BRUSSEL FR/NL 78
GROOT EILAND – CAW ARCHIPEL 51, 93, 94, 95
GYM SANA FR/NL 45

H

HAZEWEE RESTO MODELE FR/NL 70
HEEMBEEK MUTSAARD GEMEENTSCHAPCENTRUM NL 55, 62
HEIZELHEEM FR/NL 79
HET ANKER FR/NL 26, 32, 34, 35, 59, 64, 65, 71
HET FONTEINTJE FR/NL 65
HET PUNT STEUNPUNT VRIJWILLIGERSWERK BRUSSEL NL 62
HANDELSRECHTBANK FR/NL 100
HOGER INSTITUUT VOOR GEZINSWETENSCHAPPEN EN SENIORENCONSULENTE NL 55
HOGERE LEERGANGEN VOOR FISCALE EN SOCIALE WETENSCHAPPEN CVO NL 55
HOME FUTURA FR/NL 80
HOME-INFO BRUSSEL NL 31, 80, 84, 94
HUISARTSENWACHTPOST-TERRANOVA FR/NL 49
HUIS SINT IGNATIUS FR/NL 82
HUIS VOOR PSYCHOSOCIALE ONCOLOGIE EN PALLIATIEVE ZORG,
DAGCENTRUM TOPAZ NL 49, 78
HULP BIJ HET DAGELIJKSE LEVEN – OCMW FR/NL 34

I

INFIMÉDIC FR 20
INFIRMIERS DE RUE FR/NL 50
INFOPUNT TOEGANKELIJK REIZEN FR/NL 67
INFOR GAZELEC FR/NL 73
INFOR-HOMES – SEPAM FR 31, 80, 84, 94
INSTITUT NATIONAL D'ASSURANCES SOCIALE
POUR LES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS (INASTI) FR/NL 104
INSTITUT PACHECO FR/NL 81
IRIS THUISZORG REGIONAAL
THUISZORGCENTRUM BRUSSEL NL 17, 19, 21, 25, 27, 37, 39, 71

J

JURIDISCHE DIENST FR/NL 94
JUSTICE DE PAIX FR/NL 98

K

KAMER DER GERECHTSDEURWAARDERS FR/NL 97
KAV, KRISTELIJKE ARBEIDSVROUWEN NL 60
KENNISCENTRUM WOONZORG BRUSSEL NL 80
KONINKLIJKE FEDERATIE VAN HET BELGISCH NOTARIAAT FR/NL 97
KONINKLIJKE STICHTING VAN FILANTROPIE, RESIDENTIE DE HAL FR/NL 82
KRISTELIJKE ARBEIDSVROUWEN, KAV NL 60

L

LAKENSE HAARD FR/NL 27, 78
LANDSBOND DER CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN NL 103
LA BELLE ÉPOQUE FR/NL 82
LA FERME NOS PILIFS FR 33
LA K' FETE FR/NL 70
LA MAISON ARC-EN-CIEL FR/NL 89
LE BON JOUR D'IGNACE FR 78
LE COIN DES CERISES FR/NL 24
LEIF, LEVENSEINDE INFORMATIEFORUM NL 92
LE HOME FR/NL 28
LE HOME FAMILIAL BRUXELLOIS FR/NL 28
LE NOROIS FR 48
LE NOUVEAU 150 FR 96
LE PAVILLON HICQUET FR/NL 79
LE PÉLICAN FR 49
LES ÉGLANTINES FR/NL 79
LE SOU DU VIEILLARD DE BRUXELLES FR/NL 85
LEVENSEINDE INFORMATIEFORUM – LEIF NL 92
LIBERAAL COORDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG
EN DIENSTVERLENING NL 17, 20, 21, 26, 27, 35, 39,
LIBERALE BEWEGING VOOR VOLKSONTWIKKELING NL 56
LIBERALE MUTUALITEIT VAN BRABANT FR/NL 36, 52
LIGUE BRAILLE FR/NL 90
LIGUE CARDIOLOGIQUE BELGE FR/NL 90
LIGUE NATIONALE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES FR/NL 90

LMVB – LIBERAAL COORDINATIECENTRUM VOOR THUISZORG
EN DIENSTVERLENING NL 17, 20, 21, 26, 27, 35, 39
LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE HARMONIE
BUURTWERK NOORDWIJK FR/NL 26, 32, 34, 35, 59, 64, 71
LOKAAL DIENSTENCENTRUM FORUM NL 26, 32, 35, 59, 64, 71
LOKAAL DIENSTENCENTRUM HET ANKER NL 26, 32, 34, 35, 59, 64, 65, 71
LOKALE POLITIE ZONE BRUSSEL-HOOFDSTAD-ELSENE FR/NL 99, 100
LOREBRU SERVICE SOCIAL FR/NL 28
L'ANTENNE INTERUNIVERSITAIRE UCL/ULB FR 55
L'AUTRE TABLE – RESTO DU CŒUR FR/NL 71
LIBERALEBONDEN VAN GEPENSIONEERDE VAN BRABANT NL 44, 53, 59, 67
LIGNE D'ÉCOUTE À LA MALTRAITANCE FR 31

M

MAISON COMMUNALE DE BRUXELLES-VILLE FR/NL 100
MAISON DE JUSTICE FR/NL 98
MAISON DE REPOS ET DE SOINS LA CERISAIE, CPAS SCHAERBEEK FR/NL 81
MAISONS DE QUARTIER – CPAS BRUXELLES
(CITÉ MODÈLE, HAREN, BUANDERIE, MELLERY,MILLÉNAIRE, NORD-EST, ROSSIGNOL,
QUERELLE) FR/NL 17, 26, 27, 32, 35, 40, 43, 51, 53, 58, 61, 64, 66, 70
MAISON MÉDICALE BOTANIQUE FR/NL 28
MAISON MÉDICALE CITÉ SANTÉ FR/NL 22, 46
MAISON MÉDICALE DE LAEKEN FR/NL 22, 46
MAISON MÉDICALE DE LA SENNE FR/NL 22, 47
MAISON MÉDICALE DE L'ENSEIGNEMENT FR/NL 22, 47
MAISON MÉDICALE DES MAROLLES FR/NL 23, 47
MAISON MÉDICALE DES RICHES-CLAIRES FR/NL 23, 47
MAISON MÉDICALE LE PAVILLON FR/NL 23, 47
MAISON MÉDICALE LE 35 FR/NL 23, 47
MAISON SAINT-IGNACE FR/NL 82
MAISON SAINTE-MONIQUE FR/NL 82
MARMITE FR/NL 71
MÉDECINS SANS FRONTIÈRES – MSF FR/NL 47
MÉDIATION POUR LES PENSIONS FR/NL 104
MEDIGARDE, WACHTDIENST DER GENEESHEREN
DER BRUSSELSE AGGLOMERATIE FR/NL 23
MEDINUIT FR/NL 49
MINIBUS MIVB/STIB FR/NL 38
MONT-DE-PIÉTÉ FR/NL 73
MODELWIJK FR/NL 95
MULTIJOBS FR/NL 33, 35, 40
MUTUALITEITEN FR/NL 103
MUTUALITÉ LIBÉRALE DU BRABANT FR/NL 17, 21, 36, 52, 103
MUTUALITÉ NEUTRE FR/NL 17, 103
MUTUALITÉ SAINT MICHEL FR 17, 56, 58, 103
MUTUALITÉ SAINT-MICHEL – SERVICE SOCIAL FR 52
MUTUELLES FR/NL 103
MY HOME ASCOT FR 80

N

NATIONALE BELGISCHE MULTIPLE SCLEROSE LIGA FR/NL 90
NATIVITAS FR 26, 36, 37, 65, 71
NATURE ET CULTURE FR 45, 56, 67
NEDERLANDSE ORDE VAN ADVOCATEN FR/NL 98
NEDERLANDSTALIGE VERENIGING VOOR WEDUWEN EN WEDUWNAARS NL 72
NEKKERSDAL GEMMEENTSCHAP CENTRUM NL 55, 60
NEUTRAAL ZIEKENFONDS FR/NL 17
NEW HOME FR/NL 82
NOODNUMMERS FR/NL 13
NOS PILIFS (LA FERME) FR 33

O

OCMW-BRUSSEL – CEL ENERGIE FR/NL 73, 81, 95
OCMW BRUSSEL,
BUURTHUIZEN FR/NL 17, 26, 27, 35, 40, 43, 51, 53, 58, 61, 64, 66, 70
OCMW BRUSSEL UVC BRUGMANN FR/NL 77
OCMW BRUSSEL – RUSTHUIZEN FR/NL 81
OCMW BRUSSEL – DIENST EIGENDOMMEN FR/NL 78
OCMW BRUSSEL – OUDEREN FR/NL 20, 27, 30, 34, 81, 101, 102
OCMW SCHAARBEEK – RUST- EN VERZORGINGSTEHUIS LA CERISAIE FR/NL 81
OFFICE NATIONAL DES PENSIONS (ONP) 104
OKRA TREFPUNT 55+ NL 45, 56, 60, 68, 89
OMBUDSDIENST PENSIOENEN FR/NL 104
OMEGA PALLIATIEVE THUISZORG NL 19
ORDRE DES BARREAUX FRANCOPHONES FR/NL 98
OSSOM OFFICE DE SÉCURITÉ SOCIALE D'OUTRE-MER FR/NL 105
OVALLO, OVERLEGPLATFORM ALLOCHTONE OUDEREN, BWR NL 88

P

PACHECO INSTITUUT FR/NL 81
PALLIATIEVE THUISZORG OMEGA NL 19
PARKET FR/NL 98
PARKET VAN DE PROCUREUR DES KONINGS FR/NL 98
PARKSIDE RÉSIDENCE FR 82
PARQUET FR/NL 99
PARQUET PROCUREUR DU ROI FR/NL 98
PARTENA ONAFHANKELIJK ZIEKENFONDS NL 18, 21, 36, 52, 68
DIENST MAATSCHAPPELIJK WERK (CAW) NL 52
PARTENA ZIEKENFONDS EN PARTNERS NL 56, 103
PARTENAMUT – MUTUALITÉ LIBRE FR 56, 68, 103
PATIENTS ASSISTANCE FR/NL 39
PENSIOENSDIENST VOOR DE OVERHEIDSDIENSTEN FR/NL 105
PENTAGOONCLUB NL
PERSONNE HANDICAPÉE AUTONOMIE RETROUVÉ – PHARE FR 16
PETITES SŒURS DES PAUVRES FR/NL 82
PHARE – PERSONNE HANDICAPÉE AUTONOMIE RETROUVÉ FR 16
PISCINES FR/NL 65
PLAATSELIJK WERKGELEGENHEIDSAGENTSCHAP
VAN DE STAD BRUSSEL (PWA) FR/NL 27, 29, 34, 36, 37
PLAATSELIJK TEWERKSTELLINGSBUREAU VAN DE STAD BRUSSEL FR/NL 29, 36, 37

POLICE BRUXELLES-CAPITALE IXELLES FR/NL 94, 99
POLICE FÉDÉRALE FR/NL
POLICE BRUXELLES-CAPITALE-IXELLES FR/NL 19, 99, 100
POLITIE BRUSSEL HOOFDSTAD ELSENE FR/NL 19, 94, 99, 100
POLITIE BRUSSEL HOOFDSTAD ELSENE FR/NL 94
POLITIERECHTBANK FR/NL 97
POVERELLO FR/NL 71
PROXIMITÉ SANTÉ FR 39
PRO-VÉLO FR/NL 45, 56, 74
PSYMOBILE FR 24

R

RAADKAMER FR/NL 97
RECHTBANK VAN EERSTE AANLEG FR/NL 100
RÉGIE FONCIÈRE, BRUXELLES-VILLE FR/NL 78
RÉSIDENCE ALVERNA FR 83
RÉSIDENCE ATOMIUM FR 83
RÉSIDENCE AUTEUIL FR/NL 83
RÉSIDENCE COCOON FR/NL 83
RÉSIDENCE COLIBRI FR/NL 83
RÉSIDENCE IRIS FR 83
RESIDENCE LES ÉGLANTINES FR/NL 81
RÉSIDENCE MICHÈLE FR 81
RÉSIDENCE PARC ROYAL FR/NL 83
RÉSIDENCE PORTE DE HAL, FONDATION ROYALE DE PHILANTHROPIE FR/NL 82
RÉSIDENCE ROMANA FR/NL 84
RESIDENCE SAINTE-GERTRUDE FR/NL 81
RESIDENTIE AUTEUIL FR/NL 83
RESIDENTIE COCOON FR/NL 83
RESIDENTIE COLIBRI FR/NL 83
RESIDENTIE DE WILDE ROZEN FR/NL 81
RESIDENTIE HALLEPOORT, KONINKLIJKE STICHTING VAN FILANTROPIE FR/NL 82
RESIDENTIE PARC ROYAL FR/NL 83
RESIDENTIE ROMANA FR/NL 84
RESIDENTIE SINT-GEERTRUIDE FR/NL 81
RESIDENTIELE CRISISOPVANG FR/NL 77
RESTO DU CŒUR –71 L'AUTRE TABLE FR/NL
REVALIDATIECENTRUM HEIZEL G. BRUGMANN FR/NL 81
RIJKSINSTITUUT VOOR DE SOCIALE VERZEKERINGEN
DER ZELFSTANDIGEN (RSVZ) FR/NL 104
RIJKSDIENST VOOR PENSIOENEN RVP FR/NL 104
RIVAGE – DEN ZAET FR/NL 24, 49
RODE KRUIS VAN BELGIE FR/NL 85
RUST- EN VERZORGINGSTEHUIS LA CERISAIE, OCMW SCHAARBEEK FR/NL 81
RUSTHUIS INFO-FOON, VLAAMSE GEMEENSCHAP 83

S

S-ACADEMIE,
FÉDÉRATION SOCIALISTE DES PENSIONNÉS DE BRUXELLES FR 27, 30, 33, 39, 52
SOINS LA CERISAIE, CPAS SCHAERBEEK FR/NL 79
SAINT-MICHEL FR 17,21,26
SAINT-MONICA FR/NL 77, 82
SECUREX MUTUALITÉ LIBRE FR 36, 104
SENIORENCENTRUM NL 34, 46, 50, 57, 62, 66, 89
SENIORENCLUB HAREN NL 60
SENIORENWEGWIJS (SWW) NL 50
SENIORS CITÉ MODÈLE FR 68
SENIORFLEX FR/NL 57, 89
SEPAM – INFOR-HOMES FR 31, 80, 84, 94
SERVICE ANATOMIE – LEGS DE CORPS FR 91
SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE ÂGÉE
CPAS BRUXELLES FR/NL 20, 29, 30
SERVICE DE GARDE DES MÉDECINS DE L'AGGLOMÉRATION BRUXELLOISE FR/NL 23
SERVICE DES PENSIONS DU SECTEUR PUBLIC POUR LES FONCTIONNAIRES FR/NL 105
SERVICE JURIDIQUE FR/NL 94
SERVICE LAÏC D'AIDE AUX PERSONNES FR 86
SERVICE PUBLIC FÉDÉRAL JUSTICE FR/NL 95
SERVICES D'ANIMATION ET D'HUMANISATION
DANS LES SECTEURS SOCIAL ET SANTÉ FR/NL 38, 86
SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL DES LOCATAIRES SOCIAUX (SASLS) NL/FR 96
SERVICE D'AIDE AUX FAMILLES BRUXELLOISES FR/NL
SINT-MONICA FR/NL 77, 82
SOCIAAL CENTRUM NOORDWIJK – CAW ARCHIPEL NL 51
SESAME FR/NL 48
SOCIAAL VERVOER BRUSSEL FR/NL 40
VRIENDEN ZONDER GRENZEN FR/NL 69
SOCIETÉ BELGE POUR LA CRÉMATION FR 92
SOINS CHEZ SOI FR 18, 21, 22, 26, 29, 30, 34, 36, 39, 40
SOLIDARITEIT VOOR HET GEZIN FR/NL 25, 29, 30, 37, 39
SOLIDARITÉS NOUVELLES BRUXELLES FR 94
SOLIVAL WALLONIE BRUXELLES FR 18
SORELLO – ASSAM FR/NL 28
SPF SÉCURITÉ SOCIALE FR/NL 102
S-PLUS SOCIALISTISCHE MUTUALITEIT FR/NL 88
S-ACADEMIE, FEDERATIE VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN NL 45, 54, 67
SSM CHAMPS DE LA COURONNE FR/NL 24, 48
STEUNPUNT BLIJVEND OUDERSCHAP NL 72
STEUNPUNT THUISZORG NL 74
STIB – MINIBUS FR/NL 38
STICHTING PRINS LAURENT, DIERENDISPENSARIUM VAN BRUSSEL 50, 66
STICHTING TEGEN KANKER FR/NL 90

T

TABACSTOP 90
TÉLÉ-ACCUEIL BRUXELLES FR 31
TELEBALIE FR/NL 94
TÉLÉBARREAU FR/NL 94

TELE-ONTHAAL BRUSSEL NL 31
TÉLÉ-SECOURS L'ENTRAIDE AU BOUT DU FIL FR 18
TÉLÉ-SECOURS VACANCES FR 68
TÉLÉ-SERVICE (ESPACE SOCIAL) FR 33, 35, 39, 51, 69, 72, 93, 94
TÉLÉ-SERVICE (ESPACE SOCIAL) – SERVICE PETITS BOULOTS FR 33, 35, 39
TERRANOVA, HUISARTSENWACHTPOST, DAGCENTRUM FR/NL 49, 78
TIC-TANNEURS FR/NL 74
TITRES-SERVICES AGENCE LOCALE POUR L'EMPLOI FR/NL 29, 36, 37
TOEGANKELIJK REIZEN FR/NL 67
TOEGANKELIJKHEIDSBUREAU NL 16
TRANSPORT ET VIE FR/NL 40
TRIBUNAL FR/NL 97

U

UCP – MOUVEMENT SOCIAL DES AÎNÉS FR 46, 57, 68, 89
UITSTRALING PERMANENTE VORMING VRIJE UNIVERSITEIT BRUSSEL UPV NL 57
UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS BRUSSEL FR/NL 92
UNIVERSITAIRE DINSDAGLEZINGEN (HUB) NL 57
UNIVERSITAIRE MIDDAGLEZINGEN ERASMUS HOGESCHOOL BRUSSEL NL 57
UNIVERSITÉ DES AÎNÉS (UDA) FR 57
UVC BRUGMANN OCMW BRUSSEL (Site Brien, Site Horta) FR/NL 77

V

VAL MARIE FR/NL 60, 68
VAPH – VLAAMS AGENTSCHAP VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP NL 16
VERENIGING VOOR BEGRAFENISSEN EN CREMATIES FR/NL 92
VERHUIS- EN INSTALLATIETOELAGE EN TEGEMOETKOMING IN DE HUISHUUR FR/NL 80
VERSAILLES SENIORS FR/NL 79
VLAAMS AGENTSCHAP VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP – VAPH NL 16
VLAAMS NEUTRAAL ZIEKENFONDS NL 18, 36, 104
VLAAMSE ALZHEIMER LIGA NL 91
VLAAMSE DIABETES VERENIGING NL 91
VLAAMSE GEMEENSCHAP – RUSTHUIS INFO-FOON NL 84
VLAAMSE OUDERENRAAD NL 89
VLAAMSE PARKINSON LIGA NL 91
VLAAMSE WACHTDIENST HUISARTSEN – BRUSSELSE HUISARTSENKRING NL 23
VOYAGES ACCESSIBLES FR/NL 67
VRIENDEN ZONDER GRENZEN FR/NL 69
VREDEGERECHTEN FR/NL 98

W

WEBSITES GEWIJD AAN SENIOREN 91
WACHTDIENST DER GENEESHEREN DER BRUSSELSE AGGLOMERATIE (MEDIGARDE) FR/NL 23
WILLEMSFONDS FR/NL 57
WIT-GELE KRUIS FR/NL 21
WONINGFONDS VAN HET BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST FR/NL 80

Z

ZELFMOORDLIJN NL 31

ZIEKENZORG VAN DE CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN NL 31, 38, 57, 69, 73, 86
ZORGZOEKER NL 19
ZWEMBADEN FR/NL 65
ZUSTERKENS DER ARMEN FR/NL 82