

CENTRE CULTUREL ET SPORTIF PÔLE NORD
SPORT-EN-CULTUREEL CENTRUM NOORDPOOL

Programme d'activités 2018-2019
Activiteitenprogramma 2018-2019

Chers habitants,

Cette saison est rythmée par de nouvelles activités sportives, culturelles et éducatives. De plus, spectacles, concerts, projections cinématographiques et autres événements festifs viennent enrichir cette programmation large et accessible à tous tout au long de l'année. Nous veillons à ce qu'il y en ai pour tous les goûts, tous les âges, tous les niveaux, les hommes et les femmes, les valides et non valides. Si l'une de ces activités vous intéresse, n'hésitez pas à contacter l'organisation dont les coordonnées sont indiquées ci-joint.

Si vous souhaitez louer une des salles à titre privé, vous pouvez vous rendre à l'accueil ou contacter le Centre Pôle Nord.

L'échevine de l'Instruction Publique, de la
Jeunesse, de la Petite Enfance et du Personnel

Geachte bewoners,

Dit seizoen doorgaan op het ritme van nieuwe sportieve-, culturele-en opvoedende activiteiten. Daarbij komen spektakels, concerten, filmprojecties en andere feestelijke evenementen het uitgebreide en voor allen toegankelijke programma verrijken gedurende het jaar. We zien erop toe dat er iets is voor alle smaken, alle leeftijden, alle niveaus, manen en vrouwen, validen en mindervaliden. Als een van deze activiteiten u interesseert, aarzel dan niet om de organisatie te contacteren waarvan de gegevens hierbij gevoegd.

Als u een van de zalen wilt afhuren voor privégebruik, mag u zich begeven naar het onthaal of het Noordpoolcentrum contacteren.

De Schepen van Openbaar Onderwijs, Jeugd,
Het Jonge Kind en Personeel

PÔLE NORD
Chaussée d'Anvers, 208 - 1000 Bruxelles
Antwerpsteenweg, 208 - 1000 Brussel

MULTISPORTS • OMNISPORT

Vendredi • Vrijdag : 16:30 - 18:30
Maison des enfants Pôle NORD
T. 02 274 07 80 • mdepolenord@brucity.be

Mardi • Dinsdag : 16:30 - 18:30
Maison des enfants Symphonie
T. 02 203 27 40 • mdesymphonie@brucity.be

Mercredi • Woensdag - Sam • Zat : 16:00 - 18:00
Centre de Jeunes Locomotive
T. 02 204 01 50, 0499 53 74 73 • cj.locomotive.bravvo@gmail.com

Samedi • Zaterdag : 18:00 - 20:00 + Futsal
Union des Locataires du Quartier Nord
Chaïma Ghäida : T. 0479 28 58 42
chaima.pcsqn@hotmail.com • 5 €/mois • maand

Mercredi • Woensdag : 18:00 - 20:00 • Gratuit
Union des Locataires du Quartier Nord
T. 0479 28 58 42 • chaima.pcsqn@hotmail.com

FOOT EN SALLE • ZAALVOETBAL

Samedi • Zaterdag : 20:00 - 21:00 • Gratuit/gratis
Union des Locataires du Quartier Nord
T. 0479 28 58 42 • chaima.pcsqn@hotmail.com

Jeudi • Donderag : 17:00 - 18:00 • Gratuit
Union des Locataires du Quartier Nord & Centre de Jeunes Locomotive
T. 0479 28 58 42 • chaima.pcsqn@hotmail.com
T. 0487 20 24 42 • rachid.zallif@bravvo.org

Mercredi • Woensdag : 18:00 - 19:00 • Gratuit/gratis
Citoyenneté +
T. 0488 28 59 34 • ayoubas@hotmail.be

BADMINTON

Dimanche • Zondag : 10:00 - 12:00 + Volley-ball • volleybal
Omar Tahere
T. 0475 369 710 • oumar1970@msn.com

Dimanche • Zondag : 12:00 - 13:00
De Harmonie
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

ARTS MARTIAUX • GEVECHTSPORTEN

JIUJITSU
Lundi • Maandag, Mer • Woe : 20:00 - 22:00
Vendredi • Vrijdag : 21:00 - 22:00
Abdou Reahilia
T. 0475657669 • yeul1234567@gmail.com

SELF DÉFENSE

Dimanche • Zondag : 15:00 - 16:00
De Bron
T. 0474 07 95 35 • debron.vzw@hotmail.com
10€/cours • les (5€ : habitants du Quartier Nord • bewoners van de Noordwijk)

VOVINAM VO VIET DAO

Dimanche • Zondag : 10:00 - 12:00
Association VoVinam Vo Viet Dao Belge

T. 0473 17 72 50 • vovinam.bxl@gmail.com
3 cours d'essai gratuit • 3 proeflessen gratis

GYMNASTIQUE • GYMNASIEK

Lundi • Maandag : 09:30 - 11:00
Union des Locataires du Quartier Nord
T. 0479/28.58.42 • chaima.pcsqn@hotmail.com • 2€

LATIN GYM

Vendredi • Vrijdag : 11:00 - 12:00
De Harmonie
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

YOGA PILATE

Mardi • Dinsdag : 11:00 - 12:00
De Harmonie
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

QI-GONG

Mercredi • Woensdag & Samedi • Zaterdag : 10:30 - 12:00
De Harmonie
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

DANSE • DANS

CLASSIQUE & CONTEMPORAINE

KLASSIEKE & HEDENDAAGSE

Mardi • Dinsdag & Vendredi • Vrijdag : 16:00 - 20:30
Hoofdstedelijke Academie voor Muziek, Woord en Dans
T. 02 279 57 12 • academy@brucity.education

FOLK DANCE

Dimanche • Zondag : 12:00 - 14:00
De Bron
T. 0486 66 31 82 - impuls.be@hotmail.com • 1€
10€/cours • les (5€ : habitants du Quartier Nord • bewoners van de Noordwijk)

REMISE EN FORME • CONDITIETRaining

Mercredi • Woensdag : 14:00 - 16:00
Centre de Jeunes Locomotive
T. 02 204 01 50, 0499 53 74 73
cj.locomotive.bravvo@gmail.com

PSYCHOMOTRICITÉ • PSYCHOMOTRICITEIT

Jeudi • Donderdag : 16:30 - 18:30
Maison des enfants Pôle NORD
T. 02 274 07 80 – mdepolenord@brucity.be

UTOPIE

Rue de l'Eclusier Cogge 12-14 – 1000 Bruxelles
Sluismeester Coggestraat, 12-14 - 1000 Brussel

ARTS MARTIAUX • GEVECHTSPORTEN

VOVINAM VO VIET DAO

Mardi • Dinsdag : 19:00 - 21:00
Association VoVinam Vo Viet Dao Belge
T. 0473 17 72 50 • vovinam.bxl@gmail.com
3 cours d'essai gratuit • 3 proeflessen gratis

TAEKWONDO

Lundi • Maandag : 17:00 - 18:30
Jeudi • Donderdag : 17:00 - 19:30
Samedi • Zaterdag : 15:00 - 17:30
AMK CLUB : T. 0485 64 44 09, 0474 69 74 78
ismael81@hotmail.be

Mardi • Dinsdag : 17:00 - 19:00, Mer • Woe : 18:00 - 20:00
Samedi • Zaterdag : 18:00-21:00
Zaio club
T. 0487 16 86 61 – taekwondo.78@hotmail.com

AIKIDO

Lundi • Maandag : 19:00 - 20:30, Jeu • Don : 19:30 - 21:30
aikido nord
aikidobxl@gmail.com • FB : Aikido BXL Mile
1 cours d'essai gratuit • 1 proeflessen gratis

MULTISPORTS • OMNISPORT

1er mercredi du mois • 1ste woensdag van de maand : 10:00 - 11:00,
ASBL Joseph Swinnen
T. 02 203 56 13 • coordiepswinnen@gmail.com
30€/an • jaar

GYMNASTIQUE ASSISE • ZITTEND TURNEN

Lundi • Maandag : 11:00 - 12:00
De Harmonie : T. 02 203 28 48
info@deharmonie.be • Gratuit/gratis

PÉTANQUE • PETANQUE

Lundi • Maandag : 13:00 - 14:00
De Harmonie : T. 02 203 28 48
info@deharmonie.be • Gratuit/grat

COURS D'ALPHA/FLE
ALFABETISERINGSLESSEN/VREEMDE TAAL FRANS

Jeudi • Donderdag : 09:00 - 12:00
ASBL Joseph Swinnen
T. 02 203 56 13 • coordiepswinnen@gmail.com

ATELIERS CRÉATIFS ET PÉDAGOGIQUES
CREATIEVE – EN PEDAGOGISCHE WORKSHOPS

Lundi • Maandag : 17:00 - 19:00
ASBL Joseph Swinnen
T. 02 203 56 13 • groupeenfants@swinnen-asbl.be
50€/année scolaire • schooljaar

COURS D'ANGLAIS • ENGELSE LES

Mercredi • Woensdag : 14:00 - 15:00
De Harmonie
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

RÉUNION & ACTIVITÉS DU COMITÉ DE FEMMES DU QUARTIER NORD
VERGADERING EN ACTIVITEITEN VAN DE VROUWENCOMMISSIE VAN DE
NOORDWIJKNORD

Mercredi • Woensdag : 09:30 - 12:30
Union des Locataires du Quartier Nord
T. 0479 28 58 42 • chaima.pcsqn@hotmail.com

CONTACT

T. 02 274 07 90
polenord@brucity.be

UTOPIE
Rue de l'Eclusier Cogge 12-14
Sluismeester Coggestraat, 12-14
Bruxelles • 1000 • Brussel

PÔLE NORD
Chaussée d'Anvers, 208
Antwerpsteenweg, 208
Bruxelles • 1000 • Brussel