



تتبع المخالطين

دعونا نبطئ من انتشار فيروس كورونا سوياً



COMMISSION COMMUNAUTAIRE COMMUNE

## تتبع المخالطين، فيم يفيد ذلك؟

عندما يكون الشخص مصابًا بكوفيد-19، تصبح القدرة على تحديد الأشخاص الذين خالطهم هذا الشخص لفترة طويلة مؤخرًا ضرورية لأن هؤلاء الأشخاص من المحتمل أن يكونوا مصابين بالعدوى أيضًا. في هذه الحالة، يقوم مركز تتبع المخالطين الخاص بإقليم بروكسل بالاتصال بالأشخاص المحددين أو زيارتهم في المنزل، وإعطائهم نصائح لتجنب نقل العدوى إلى الأشخاص المحيطين بهم.

بفضل تتبع المخالطين، نحاول معًا منع حدوث موجة ثانية من الوباء عن طريق كسر سلسلة انتقال الفيروس. من المهم بالطبع الاستمرار في الالتزام بقواعد النظافة والوقاية، مثل غسل اليدين بانتظام وتطبيق التباعد الاجتماعي، وارتداء قناع الوجه في حال كان التباعد الاجتماعي غير ممكن.

هذه الطريقة لتتبع المخالطين ليست جديدة. تمارس وحدة الصحة الخاصة بخدمات الهيئة المتحدة لـ (Cocom) أي إدارة اللجنة العامة للمجتمعات المحلية) هذا التتبع منذ عقود بالفعل لأمرض أخرى مثل الحصبة والسل في إقليم بروكسل.

## هل أنت مريض؟ الزم بيتك واتصل بالطبيب

هل تعاني من السعال أو ألم الصدر أو الحمى أو فقدان حاستي الشم أو الذوق؟ قد تكون حاملًا لفيروس كورونا.

الزم بيتك بمجرد ظهور الأعراض مع تجنب أي مخالطة لأشخاص آخرين.

اتصل بطبيبك العام. سينصحك ويخبرك إذا كان يمكن إجراء اختبار لك وأين يمكن ذلك. إذا لم يكن لديك طبيب عام، فاتصل بالرقم 1710.

سيخبرك طبيبك العام بنتيجة اختبارك والتدابير اللازم اتخاذها. إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فسيخبر الطبيب العام السلطات المختصة حتى تتمكن من البدء في تتبع المخالطين سريعًا، ربما قبل معرفة نتيجة الاختبار.

ضع قائمة بالأشخاص الذين خالطتهم خلال اليومين السابقين لظهور الأعراض عليك حتى الوقت الذي تم عزلك فيه. اذكر أيضًا أرقام الهواتف والعناوين وعناوين البريد الإلكتروني الخاصة بهم.

## يجب على المقيمين معك أيضًا أن يلزموا البيت

إذا اشتبه طبيبك العام في أنك حامل لكوفيد-19، يجب على الأشخاص الذين يقيمون معك أيضًا التزام المنزل حتى لو لم يكن لديهم أعراض. فلا شك في أنهم اختلطوا بك بشكل وثيق ولمدة طويلة. وبالتالي، فإن احتمال إصابتهم بالعدوى مرتفع أيضًا.



## سيتم الاتصال بك هاتفياً أو ستتلقى زيارة في المنزل

(\*) هل يشير الاختبار أو الطبيب إلى أنك حامل لكوفيد-19؟ هنا يبدأ تتبع المخالطين

سيتم الاتصال بك أحد موظفي مركز الاتصال. إذا كنت مشغولاً، فحدد وقتاً آخر لإجراء هذه المحادثة. سيشرح عليك الموظف بعض الأسئلة حول حالتك الصحية والأشخاص الذين خالطتهم مؤخراً. يمكنك أيضاً طرح أسئلة. لكل شخص تقوم بتحديدده، سيتم سؤالك عن مدة المخالطة والمسافة التي أبقيت عليها بينك وبين هذا الشخص لتقييم خطر الإصابة بالعدوى. من المهم أن تجيب على أسئلة موظف مركز الاتصال بأكثر قدر ممكن من الصراحة والمعلومات الكاملة. تعاونك ضروري للحد من حالات العدوى اللاحقة!



بناءً على حالتك الخاصة، قد يقرر طبيبك العام وجوب بدء تتبع المخالطين حتى قبل معرفة نتيجة اختبارك (\*)

### من الذي سيتصل بك ؟

شخص مُكلف من السلطات العامة المختصة. في إقليم بروكسل، هذه السلطة هي اللجنة العامة للمجتمعات المحلية (Cocom).

سيتم الاتصال بموظف مركز الاتصال دائماً من الرقم 02 214 19 19 أو سيرسل رسالة نصية قصيرة من الرقم 8811. يُرجى تدوين هذه الأرقام!

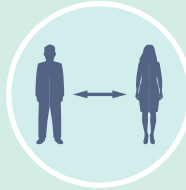
### نصائح للأشخاص المخالطين

يتم الاتصال بجميع المخالطين للشخص المصاب بالعدوى (أو يتلقون زيارة منزلية) طالما أنه قد تم إبلاغ مركز الاتصال بهويتهم. سيتلقى هؤلاء الأشخاص بدورهم نصائح عملية حتى لا يقوموا بنقل العدوى لمن حولهم. لن يتم الكشف عن هوية الشخص الذي تسبب في نقل العدوى لهم أبداً.

ارتداء كمامة



الحفاظ على مسافة الأمان



غسل اليدين



## السرية وعدم المراقبة

نحن لا نستخدم المعلومات التي تقدمها إلينا إلا لإعطاء النصائح للأشخاص الذين كنت مخالطاً لهم في اليومين السابقين. سيقوم الشخص الذي يتصل بك أو يزورك في المنزل بالتعامل مع بياناتك بسرية تامة و باحترام شديد لحياتك الخاصة. لا تُستخدم المعلومات التي تقدمها لمراقبة مدى الامتثال للتدابير التي تفرضها السلطات. لا يتم نقل المعلومات إلى الشرطة أو القضاء أو أي جهة رقابية أخرى. يمكن فقط للجهة المسؤولة عن نظام التتبع الحصول على قائمة المخالطين التي تقدمها، ولكن لا يمكن مطلقاً الحصول على هذه القائمة من قبل صاحب عملك أو زملائك أو عائلتك أو الشرطة. لا يتم إبلاغ الأشخاص المخالطين لك بهويتك أبداً. ستظل هويتك غير معروفة تماماً هناك استثناء واحد فقط يتم تطبيقه: إذا كنت قد ذهبت إلى مؤسسة تضم العديد من الأشخاص، مثل مدرسة أو مركز رعاية مقيمين. في هذه الحالة، سندرس بسرية تامة مع الطبيب المسؤول التدابير اللازمة لتجنب الإصابة بالمرض.

## هل لديك أسئلة؟

- أو 0800 14 689 [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) حول كوفيد19
- [www.coronavirus.brussels](http://www.coronavirus.brussels)
- اتصل بالرقم 1710 إذا كنت مريضاً ولكن لا يوجد لديك طبيب عام



إذا كنت شخصاً يتم تتبع مخالطيه، فسيكون التواصل معك دائماً عن طريق رقم واحد: 02 214 19 19، أو عن طريق الرسائل النصية القصيرة من الرقم 8811.

ساعدنا في إيقاف انتشار الفيروس، أطلعنا على الأشخاص المخالطين لك