

## PÔLE NORD

### MULTISPORTS • OMNISPORT

**Ven • Vrij : 16:30 - 18:30**  
MAISON DES ENFANTS PÔLE NORD  
T. 02 274 07 80 • mdepolenord@brucity.be

**Mar • Din : 16:30 - 18:30**  
MAISON DES ENFANTS SYMPHONIE  
T. 02 203 27 40 • mdesymphonie@brucity.be

**Mer • Woe - Sam • Zat : 16:00 - 18:00**  
CENTRE DE JEUNES LOCOMOTIVE  
T. 02 204 01 50 • cj.locomotive.bravvo@gmail.com  
0499 53 74 73

**Sam • Zat : 18:00 - 20:00 • Futsal**  
UNION DES LOCATAIRES DU QUARTIER NORD  
Chaïma Ghaida : T. 0479 28 58 42  
chaima.pcsqn@hotmail.com • 5 € /mois • maand

**Mer • Woe : 18:00 - 20:00 • Gratuit**  
UNION DES LOCATAIRES DU QUARTIER NORD  
T. 0479 28 58 42 • chaima.pcsqn@hotmail.com

### FOOT EN SALLE • ZAALVOETBAL

**Sam • Zat : 20:00 - 21:00 • Gratuit/gratis**  
UNION DES LOCATAIRES DU QUARTIER NORD  
T. 0479 28 58 42 • chaima.pcsqn@hotmail.com

**Jeu • Don : 17:00 - 18:00 • Gratuit**  
UNION DES LOCATAIRES DU QUARTIER NORD  
& CENTRE DE JEUNES LOCOMOTIVE  
T. 0479 28 58 42 • chaima.pcsqn@hotmail.com  
T. 0487 20 24 42 • rachid.zallif@bravvo.org

**Mer • Woe : 18:00 - 19:00 • Gratuit/gratis**  
CITOYENNETÉ +  
T. 0488 28 59 34 • ayoubas@hotmail.be

### BADMINTON

**Dim • Zon : 10:00 - 12:00 • VOLLEY-BALL • VOLLEYBAL**  
OMAR TAHERE  
T. 0475 369 710 • oumar1970@msn.com

**Dim • Din : 12:00 - 13:00**  
DE HARMONIE  
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€



### ARTS MARTIAUX • GEVECHTSPORTEN

**JIUJITSU**  
**Lun • Maa, Mer • Woe : 20:00 - 22:00**  
**Ven • Vrij : 21:00 - 22:00**  
ABDOU REAHILIA  
T. 0475657669 • yeul1234567@gmail.com

### SELF DÉFENSE

**Dim • Zon : 15:00 - 16:00**  
DE BRON  
T. 0474 07 95 35 • debron.vzw@hotmail.com  
10€/cours • les (5€ : habitants du quartier Nord •  
bewoners van de Noordwijk)

### VOVINAM VO VIET DAO

**Dim • Zon : 10:00 - 12:00**  
ASSOCIATION VOVINAM VO VIET DAO BELGE  
T. 0473 17 72 50 • vovinam.bxl@gmail.com  
3 cours d'essai gratuit • 3 proeflessen gratis

### GYMNASTIQUE • GYMNASIEK

**Lun • Maa : 09:30 - 11:00**  
UNION DES LOCATAIRES DU QUARTIER NORD  
T. 0479/28.58.42 • chaima.pcsqn@hotmail.com • 2€

### LATIN GYM

**Ven • Vrij : 11:00 - 12:00**  
DE HARMONIE  
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

### YOGA PILATE

**Mar • Din : 11:00 - 12:00**  
DE HARMONIE  
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

### QI-GONG

**Mer • Woe & Sam • Zat : 10:30 - 12:00**  
DE HARMONIE  
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

### DANSE • DANS

#### CLASSIQUE & CONTEMPORAINE KLASSIEKE & HEDENDAAGSE

**Mar • Din & Ven • Vrij : 16:00 - 20:30**  
HOOFDSTEDELIJKE ACADEMIE VOOR MUZIEK,  
WOORD EN EN DANS  
T. 02 279 57 12 • academy@brucity.education

### FOLK DANCE

**Dim • Zon : 12:00 - 14:00**  
DE BRON  
T. 0486 66 31 82 • impuls.be@hotmail.com • 1€  
10€/cours • les (5€ : habitants du quartier Nord •  
bewoners van de Noordwijk)



### REMISE EN FORME • CONDITIETRAINING

**Mer • Woe : 14:00 - 16:00**  
CENTRE DE JEUNES LOCOMOTIVE  
T. 02 204 01 50 • 0499 53 74 73  
cj.locomotive.bravvo@gmail.com

### PSYCHOMOTRICITÉ • PSYCHOMOTRICITEIT

**Jeu • Don : 16:30 - 18:30**  
MAISON DES ENFANTS PÔLE NORD  
T. 02 274 07 80 - mdepolenord@brucity.be

## UTOPIE

### ARTS MARTIAUX • GEVECHTSPORTEN

**VOVINAM VO VIET DAO**  
**Mar • Din : 19:00 - 21:00**  
ASSOCIATION VOVINAM VO VIET DAO BELGE  
T. 0473 17 72 50 • vovinam.bxl@gmail.com  
3 cours d'essai gratuit • 3 proeflessen gratis

### TAEKWONDO

**Lun • Maa : 17:00 - 18:30**  
**Jeu • Don : 17:00 - 19:30**  
**Sam • Zat : 15:00 - 17:30**  
AMK CLUB : T. 0485 64 44 09, 0474 69 74 78  
ismael81@hotmail.be

**Mar • Din : 17:00 - 19:00, Mer • Woe : 18:00 - 20:00**  
**Sam • Zat : 18:00-21:00**  
ZAIO CLUB  
T. 0487 16 86 61 - taekwondo.78@hotmail.com

### AIKIDO

**Lun • Maa : 19:00 - 20:30, Jeu • Don : 19:30 - 21:30**  
AIKIDO NORD  
aikidobxl@gmail.com • FB : Aikido BXL Mile  
1 cours d'essai gratuit • 1 proeflessen gratis

### MULTISPORTS • OMNISPORT

**1<sup>er</sup> mercredi du mois • 1<sup>ste</sup> woensdag van de maand : 10:00 - 11:00,**  
ASBL JOSEPH SWINNEN  
T. 02 203 56 13 • coordiepswinnen@gmail.com  
30€/an • jaar



### GYMNASTIQUE ASSISE • ZITTEND TURNEN

**Lun • Maa : 11:00 - 12:00**  
DE HARMONIE : T. 02 203 28 48  
info@deharmonie.be • Gratuit/gratis

### PÉTANQUE • PETANQUE

**Lun • Maa : 13:00 - 14:00**  
DE HARMONIE : T. 02 203 28 48  
info@deharmonie.be • Gratuit/gratis

### COURS D'ALPHA/FLE • ALFABETISE- RINGSLESSEN/VREEMDE TAAL FRANS

**Jeu • Don : 09:00 - 12:00**  
ASBL JOSEPH SWINNEN  
T. 02 203 56 13 • coordiepswinnen@gmail.com

### ATELIERS CRÉATIFS ET PÉDAGOGIQUES CREATIEVE - EN PEDAGOGISCHE WORKSHOPS

**Lun • Maa : 17:00 - 19:00**  
ASBL JOSEPH SWINNEN  
T. 02 203 56 13 • groupeenfans@swinnen-asbl.be  
50€/année scolaire • schooljaar

### COURS D'ANGLAIS • ENGELSE LES

**Mer • Woe : 14:00 - 15:00**  
DE HARMONIE  
T. 02 203 28 48 • info@deharmonie.be • 1€

### RÉUNION & ACTIVITÉS DU COMITÉ DE FEMMES DU QUARTIER NORD • VERGADERING EN ACTIVITEITEN VAN DE VROUWENCOMMISSIE VAN DE NOORDWIJKNORD

**Mer • Woe : 09:30 - 12:30**  
UNION DES LOCATAIRES DU QUARTIER NORD  
T. 0479 28 58 42 • chaima.pcsqn@hotmail.com

### UTILISATION DES SALLES DE SPORT

Des plages horaires sont disponibles à la location et à des tarifs avantageux pour les habitants du quartier Nord. Venez pratiquer votre sport favori !

### GEBRUIK VAN DE SPORTHAL

De uurroosters zijn beschikbaar bij het huren en aan voordeeltarieven voor de bewoners van de Noordwijk. Kom uw favoriete sport beoefenen !