

Centre Pôle Nord  
Centrum Noordpool

Programme d'activités  
Activiteitenprogramma

Saison/Seizoen 2019-2020

Education/Opvoeding  
Art/Kunst  
Sport

Service Jeunesse de la Ville de Bruxelles  
Jeugddienst van de Stad Brussel

Une initiative de/een initiatief van Faouzia Hariche, échevine de l'Instruction publique, de la Jeunesse et des Ressources humaines de la Ville de Bruxelles/Schepen van Openbaar Onderwijs, Jeugd en Human Resources van de Stad Brussel

Chers habitant(e)s...

Cette nouvelle saison au Pôle Nord est rythmée par un nouveau programme d'activités que nous vous présentons dans cette brochure. Il y en a pour toutes et tous : activités sportives (arts-martiaux, futsal, basket-ball, volley-ball, multisports, gymnastique, danse...), artistiques (théâtre) ou éducatives (cours d'alphabétisation), de quoi occuper votre temps libre et celui de vos enfants à proximité de chez vous.

Si l'une de ces activités vous intéresse et que vous désirez avoir plus d'informations sur les modalités d'inscription, nous vous invitons à contacter directement chaque organisateur dont les coordonnées sont indiquées ci-après.

Nous vous rappelons aussi que la salle omnisports ainsi que les espaces du Centre Pôle Nord peuvent être loués afin de pratiquer votre sport favori ou toute autre activité.

Faouzia HARICHE, échevine de l'Instruction publique, de la Jeunesse et des Ressources humaines de la Ville de Bruxelles

Geachte bewoners...

Dit nieuwe seizoen in het Centrum Noordpool wordt gekenmerkt door een nieuw activiteitenprogramma dat we u in deze brochure voorstellen. Er is voor elk wat wils: sport (gevechtssport, zaalvoetbal, basketbal, volleybal, multisport, gymnastiek, dans...), kunst (theater) of educatieve activiteiten (alfabetiseringslessen), genoeg om uw vrije tijd en die van uw kinderen door te brengen in uw buurt.

Indien één van deze activiteiten u interesseert en u meer inlichtingen wenst over de manieren voor inschrijving, vragen we u om onmiddellijk contact op te nemen met de organisatoren waarvan u de gegevens hieronder vindt.

We herinneren u er tevens aan dat de sporthal alsook de ruimtes van het centrum kunnen gehuurd worden ter beoefening van uw favoriete sport of iedere andere activiteit.

Faouzia HARICHE, Schepen van Openbaar Onderwijs, Jeugd en Human Resources van de Stad Brussel

## LUNDI/MAANDAG

10:00 > 11:00  
Gymnastique/Gymnastiek  
Pôle Nord/Noordpool  
PCSQN  
+18

11:00 > 12:00  
Gymnastique ASSISE  
Zittend turnen  
Utopie  
De Harmonie  
+55

17:00 > 18:30  
Ateliers créatifs  
Creatieve workshops  
Utopie  
Asbl Joseph Swinnen vzw  
-12

17:00 > 18:30  
TAEKWONDO  
utopie  
AMK Club  
5>13

19:00 > 21:00  
AïKIDO  
Utopie  
Aïkido 1000  
+12

20:00 > 22:00  
Jiu-Jitsu  
Pôle Nord/Noordpool  
Abdou Rehaïlia  
+18

## MARDI/DINSDAG

11:00 > 12:00  
Latin gym  
Pôle Nord/Noordpool  
De Harmonie  
+55

15:30 > 19:30  
Danse Classique & Contemporaine/ Klassieke & Hedendaagse Dans

Pôle Nord/Noordpool  
Hoofdstedelijke academie voor Muziek Woord en Dans  
+6

16:00 > 18:00  
Théâtre/theater  
Pôle Nord/Noordpool  
PCSQN  
7>99

17:00 > 19:00  
Multisports/omnisport  
Pôle Nord/Noordpool  
Maison des Enfants  
-12

17:30 > 19:00  
Cours d'Alphabétisation  
Alfabetiseringscursus  
Utopie  
Asbl Bravvo vzw/Be.Face  
+18

#### MERCREDI/WOENSDAG

13:00 > 16:00  
Pétanque/petanque  
Utopie  
De Harmonie  
+55

14:00 > 15:00  
Cours d'anglais  
Cursus Engels  
Utopie  
De Harmonie  
+55

14:00 > 18:00  
1er Mercredi du mois/1ste Woensdag van de maand  
Multisports/Omnisport  
Utopie  
PCSQN  
6>12

14:30 > 16:30  
Théâtre/Theater  
Pôle Nord/Noordpool  
CJ Locomotive (Bravvo)  
12>18

16:00 > 18:00  
Multisports/omnisport  
Pôle Nord/Noordpool

CJ Locomotive  
12>18

18:00 > 19:00  
Futsal/zaalvoetbal  
Pôle Nord/Noordpool  
Asbl Citoyenneté +  
+18

18:00 > 19:00  
Futsal/ zaalvoetbal  
Pôle Nord/Noordpool  
Asbl Citoyenneté +  
6>13

#### JEUDI/DONDERDAG

08:30 > 12:30  
Cours d'Alphabétisation  
Alfabetiseringscursus  
Utopie  
Asbl Joseph-Swinnen vzw  
+18

10:30 > 12:00  
Qi-Gong  
Pôle Nord/Noordpool  
De Harmonie  
+55

16:30 > 18:30  
Multisports/omnisport  
Pôle Nord/Noordpool  
Maison des Enfants  
+12

17:30 > 19:00  
Cours d'Alphabétisation  
Alfabetiseringscursus  
Utopie  
Asbl Bravvo vzw/Be.Face  
+18

17:00 > 19:30  
Taekwondo  
Utopie  
AMK Club  
5>13

19:30 > 21:30  
Aïkido  
Utopie  
Aïkido 1000  
+12

## VENDREDI/VRIJDAG

11:00 > 12:00

Yoga & Pilate(s)

Pôle Nord/Noordpool

De Harmonie

+55

16:00 > 20:00

Danse Classique Contemporaine/Hedendaagse Dans

Pôle Nord/Noordpool

Hoofdstedelijke academie voor Muziek Woord en Dans

+6

17:00 > 19:00

Multisports/omnisport

Pôle Nord/Noordpool

Maison des Enfants

-12

17:30 > 18:30

Arts Martiaux/Vechtsport

Utopie

CJ Locomotive (Bravvo)

12>18

21:00 > 22:00

Futsal/zaalvoetbal

Pôle Nord/Noordpool

Bruxelles Nord

+16

## SAMEDI/ZATERDAG

14:00 > 16:00

Multisports/omnisport

Pôle Nord/Noordpool

Maison des Enfants

-12

15:00 > 17:30

Taekwondo

Utopie

AMK Club

5>13

16:00 > 18:00

Multisports/omnisport

Pôle Nord/Noordpool

CJ Locomotive (Bravvo)

12>18

16:00 > 17:30  
Improvisation Danse/Dans Improvisatie  
Pôle Nord/Noordpool  
De Bron  
5>13

17:30 > 19:30  
Taekwondo  
Utopie  
Zaio Club  
6>13

18:00 > 20:00  
Basket-Ball/ basketbal  
Pôle Nord/Noordpool  
De Bron  
7>99

20:00 > 21:00  
Futsal/ zaalvoetbal  
Pôle Nord/Noordpool  
PCSQN/Parent Hélicoptère  
+30

21:00 > 22:00  
Multisports/omnisport  
Pôle Nord/Noordpool  
Info Nord Sud  
+18

## DIMANCHE/ZONDAG

10:00 > 12:00  
Volley-ball/ volleybal  
Pôle Nord/Noordpool  
Omar Tahere  
+18

10:00 > 12:15  
Vovinam  
Pôle Nord/Noordpool  
Association de Vovinam Viet Vo Dao belge  
+14

12:30 > 13:30  
Pré-Danse/pre-dans  
Pôle Nord/Noordpool  
De Bron  
+14

12:00 > 13:00  
Basket-Ball/ basketbal  
Pôle Nord/Noordpool  
De Bron  
+6

13:30 > 14:30  
Danse Moderne & Folklorique/Moderne & volksdans  
Pôle Nord/Noordpool  
De Bron  
7>10

12:00 > 13:00  
Gymnastique artistique/Artistieke gymnastiek  
Pôle Nord/Noordpool  
De Bron  
-12

Le centre Culturel et Sportif Pôle Nord est un centre de proximité dédié aux diverses formes de réflexion, d'expression et de création, qu'elles soient culturelles, socioculturelles, artistiques ou sportives. Nous vous invitons à contacter directement chaque association pour vous inscrire et en savoir plus sur leur(s) activité(s), les tarifs...Il est également possible de louer les différents espaces du Pôle Nord pour organiser des événements ou simplement pour pratiquer un sport librement pendant une heure ou plus.

Het sport- en cultureel centrum Noordpool is een buurtcentrum dat bestemd is voor verschillende vormen van reflectie, expressie en creatie op zowel cultureel, sociocultureel, artistiek als sportief vlak. Wij nodigen u uit om rechtstreeks met elke vereniging contact op te nemen om u in te schrijven of meer informatie te krijgen over de activiteit(en), tarieven... Het is ook mogelijk om de verschillende ruimtes van het centrum te huren om evenementen te organiseren of gewoon om een sport vrij te beoefenen voor een uur of meer.

## CONTACT

Abdou Reahilia  
T. 0474 29 96 37  
[yeul1234567@gmail.com](mailto:yeul1234567@gmail.com)

Aïkido 1000  
T. 0483/73.33.26  
[aikido1000bxl@gmail.com](mailto:aikido1000bxl@gmail.com)

AMK CLUB  
T. 0474 69 74 78  
[ismael81@hotmail.be](mailto:ismael81@hotmail.be)

Vovinam Viet Vo Dao  
T. 0473 17 72 50  
[vovinam.bxl@gmail.com](mailto:vovinam.bxl@gmail.com)

vzw Bravvo asbl  
T. 02 208 00 81

CJ Locomotive (Bravvo asbl)  
T. 02 204 01 54  
[homban.pulusu@brucity.be](mailto:homban.pulusu@brucity.be)

De BRON asbl/vzw  
T. 0474 07 95 35  
[debron.vzw@hotmail.com](mailto:debron.vzw@hotmail.com)

omar Tahere  
T. 0485 36 97 10  
[oumar1970@msn.com](mailto:oumar1970@msn.com)

DE HARMONIE  
T. 02 203 28 48  
[info@deharmonie.be](mailto:info@deharmonie.be)

Hoofdstedelijke academie voor Muziek Woord en Dans  
T. 02 279 57 12  
[academy@brucity.education](mailto:academy@brucity.education)

info nord sud  
T. 0489 72 43 99  
[laakabdel@gmail.com](mailto:laakabdel@gmail.com)

Joseph Swinnen asbl/vzw  
T. 02 203 56 13  
[coordiepswinnen@gmail.com](mailto:coordiepswinnen@gmail.com)  
[groupeenfants@swinnen-asbl.be](mailto:groupeenfants@swinnen-asbl.be)

Maisons des Enfants Ville de bruxelles  
T. 02 274 07 83  
[mdepolenord@brucity.be](mailto:mdepolenord@brucity.be)

PCSQN (Plan de Cohésion Sociale du Quartier Nord)  
T. 0479 28 58 42  
[chaima.pcsqn@hotmail.com](mailto:chaima.pcsqn@hotmail.com)

Zaio Club  
T. 0487/16 86 61  
[taekwondo.78@hotmail.com](mailto:taekwondo.78@hotmail.com)

Salle de sport/sportzaal  
Réservez votre terrain/Reserveer uw terrein

Les prix indiqués correspondent à une heure d'occupation. Les réservations se font à l'accueil du Centre Pôle Nord. Paiement sur place (Bancontact ou espèces) De aangegeven prijzen zijn de tarieven voor één uur. De reservaties gebeuren via het onthaal van het Centrum Noordpool. Betaling ter plaatse (Bancontact of contant).

Horaires d'ouverture/ Openingsuren  
Lundi/Maandag > Samedi/Zaterdag : 09:00-22:00 • Dimanche/Zondag : 10:00-18:00



½ terrain/terrein

€ 20/h•u

€ 10/h•u (\*Habitants de la Ville de Bruxelles/Inwoners van de Stad Brussel (1000, 1020, 1120, 1130))

1/5 terrain/terrein

€ 12/h•u

€ 6/h•u \*Habitants de la Ville de Bruxelles/Inwoners van de Stad Brussel (1000, 1020, 1120, 1130))

Terrain entier/voleddig terrein

€ 40/h•u

€ 20/h•u (\*Habitants de la Ville de Bruxelles/Inwoners van de Stad Brussel (1000, 1020, 1120, 1130))

Les Rencontres amicales du Quartier Nord

Supportez les meilleurs équipes de futsal du Quartier Nord !

Entrée libre !

Vriendschappelijke ontmoetingen van de Noordwijk

Supporter voor de beste zaalvoetbalploegen van de Noordwijk !

Vrije toegang !

Jeu/Don : 19:00 > 22:00 • Dim/ZON : 13:00 > 18:00

Centre Pôle Nord

Centrum Noordpool

Chaussée d'Anvers 208

Antwerpsesteenweg

Bruxelles 1000 Brussel

Espace Utopie

Ruimte Utopie

Rue de l'Éclusier Cogge 12-14

Sluismeester Coggestraat

Bruxelles 1000 Brussel

T. +32 (0) 274 07 90 • polenord@brucity.be

www.bruxelles.be • [www.brussel.be](http://www.brussel.be)

#centrepolenord