



#tourplomb

CENTRE TOUR À PLOMB CENTRUM HAGELTOREN



PROGRAMME D'ACTIVITÉS ACTIVITEITENPROGRAMMA

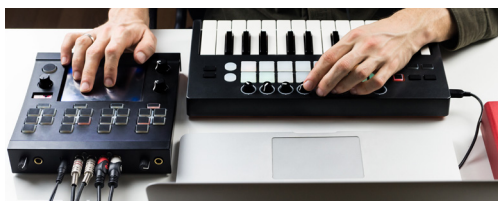
SAISON/SEIZOEN 2019-2020

Sport



Education Opvoeding

Art Kunst



	LUNDI MAANDAG	MARDI DINSDAG	MERCREDI WOENSDAG	D
09:00	09:00 > 12:00 +18 COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE TAALCURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens	09:00 > 12:00 +18 COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE TAALCURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens	09:00 > 12:00 +18 COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE TAALCURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens	09:00 > 12:00 COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE TAALCURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens
12:00		09:00 > 12:00 +18 COUTURE/NAAILES i Couture Quartier	13:00 > 15:00 12 > 25 BEATMAKING-CRÉATION SONORE/GELUIDSCREATIE i ASBL Tremplins	
16:00			14:00 > 16:00 +12 ATELIER/WORKSHOP RAP-MUSIC-MCING i AMO Promo Jeunes	
			14:00 > 17:00 6 > 18 SPORT & JEUX SPORT & SPEL i ASE Anneessens	
			14:00 > 18:00 12 > 18 COUTURE/NAAILES i Centre Communautaire Rempart des Moines	17:00 > 18:00 SOUTIEN SCOLAIRE i ASE Anneessens
	17:00 > 18:30 6 > 18 SOUTIEN SCOLAIRE SCHOOLBEGELEIDING i ASE Anneessens	17:00 > 18:30 6 > 18 SOUTIEN SCOLAIRE SCHOOLBEGELEIDING i ASE Anneessens	14:00 > 18:00 6 > 18 REMÉDIATION SCOLAIRE & MÉTHODOLOGIE SCHOOLREMEDIËRING & METHODOLOGIE i ASE Anneessens	17:00 > 18:00 FEMINISME i ASE Anneessens
	17:00 > 19:00 12 > 26 BOXE THAÏ/THAIBOKSEN i ASBL Interpole	17:00 > 19:00 12 > 18 URBAN DANCE i Centre de Jeunes Dolto	16:00 > 18:00 7 > 99 MUSIQUE/MUZIEK i Centre Communautaire Rempart des Moines	18:30 > 19:00 COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE TAALCURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens
	18:30 > 21:00 +18 COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE TAALCURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens	18:30 > 21:00 +18 COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE TAALCURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens	17:00 > 19:00 +12 BOXE/BOKSEN i ASBL Interpole	19:00 > 20:00 MÉDIATION i Shalom
		19:00 > 21:00 12 > 25 DANSE HIP HOP DANS i ASBL Tremplins	18:00 > 20:00 8 > 14 ATELIER D'EXPRESSION WORKSHOP EXPRESSIE i ASBL Interpole	19:00 > 20:00 DANSERIE i ASBL Interpole
22:00			19:00 > 21:00 7 > 99 AÏKIDO i Aikido 1000	

JEUDI ONDERDAG	VENDREDI VRIJDAG	SAMEDI ZATERDAG	DIMANCHE ZONDAG
<p>> 12:00 +18</p> <p>COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE CURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens</p>	<p>09:00 > 12:00 +18</p> <p>COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE TAALCURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens</p>		
		<p>10:00 > 12:30 +18</p> <p>CAPOEIRA i Abadà-Capoeira</p>	
		<p>13:00 > 15:00 10 >14</p> <p>DANSE/DANS : HIP HOP, MODERN(E) i Centre Communautaire Rempart des Moines</p>	
		<p>14:00 > 16:00 +18</p> <p>COUTURE/NAAIES i Centre Communautaire Rempart des Moines</p>	
		<p>14:00 > 18:00 9>18</p> <p>EXPRESSION THÉÂTRALE & MUSICALE TONEEL & MUZIEK EXPRESSIE i ASE Anneessens</p>	<p>15:00 > 17:00 12 >25</p> <p>PILOXING i ASBL LVB Acces Citoyenneté Plus</p>
<p>> 18:30 6>18</p> <p>SOUTIEN SCOLAIRE SCHOOLBEGELEIDING i ASE Anneessens</p>	<p>15:00 > 17:00 12 >25 (1 semaine sur 2 / 1 week op 2)</p> <p>DANSE RWANDAISE RWANDESE DANS i ASBL Tremplins</p>		
<p>> 19:00</p> <p>YOGA SPORT i ASBL Femina Sport</p>	<p>16:00 > 17:30 12 >25</p> <p>EXPRESSION THÉÂTRALE TONEELEXPRESSIE i ASBL Tremplins</p>		
<p>> 21:00 +18</p> <p>COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE CURSUS FRANS VOOR ANDERSTALIGEN i ASE Anneessens</p>	<p>17:00 > 18:30 6>18</p> <p>SOUTIEN SCOLAIRE SCHOOLBEGELEIDING i ASE Anneessens</p>	<p>17:00 > 19:00 12 >25</p> <p>BOXE ANGLAISE ENGELS BOKSEN i ASBL LVB Acces Citoyenneté Plus</p>	
<p>> 21:00 7>99</p> <p>MEDITATION / MEDITATIE i Do Dojo vzw</p>	<p>17:00 > 19:00 14 >25</p> <p>THÉÂTRE / THEATER i ASBL Interpole</p>		
<p>> 21:00 +18</p> <p>DANSE/DANS : AFRO LATIN i ASBL Singa (2x/mois/maand)</p>	<p>17:30 > 18:30 +18 (1x/mois/maand)</p> <p>CAPOEIRA i Abadà-Capoeira</p>		
	<p>18:30 > 20:30 +12 >18</p> <p>ZUMBA i ASBL Interpole (3x/mois/maand)</p>		

Chaque petit carré indique la catégorie d'âge à laquelle s'adresse chaque activité — leder vierkantje geeft de leeftijdscategorie aan waarvoor de activiteit is bedoeld.

Chers habitant(e)s...

Cette nouvelle saison à **Tour Plomb** est rythmée par un nouveau programme d'activités que nous vous présentons dans cette brochure, de quoi occuper votre temps libre et celui de vos enfants à proximité de chez vous. Si l'une de ces activités vous intéresse et que vous désirez avoir plus d'informations sur les modalités d'inscription, nous vous invitons à contacter directement chaque organisateur dont les coordonnées sont indiquées ci-après. Nous vous rappelons que le gymnase ainsi que la salle polyvalente du centre peuvent être louer afin de pratiquer votre sport favori ou toute autre activité.

Geachte bewoners...

Dit nieuwe seizoen in het **Centrum Hageltoren** wordt gekenmerkt door een nieuw activiteitenprogramma dat we u in deze brochure voorstellen, genoeg om uw vrije tijd en die van uw kinderen door te brengen in uw buurt. Indien één van deze activiteiten u interesseert en u meer inlichtingen wenst over de manieren voor inschrijving, vragen we u om onmiddellijk contact op te nemen met de organisatoren waarvan u de gegevens hieronder vindt. We herinneren u er tevens aan dat de turnzaal alsook de polyvalente zaal van het centrum kunnen gehuurd worden ter beoefening van uw favoriete sport of iedere andere activiteit.

Faouzia HARIÇHE, Échevine de l'Instruction publique, de la Jeunesse et des Ressources humaines de la Ville de Bruxelles/Schepen van Openbaar Onderwijs, Jeugd en Human Resources van de Stad Brussel

CONTACT

AÏKIDO 1000

T. 043 73 33 26
yoakebxi@gmail.com

ASE ANNESESSENS

T. 0471 12 46 62
info@aseformations.be

CENTRE COMMUNAUTAIRE REMPART DES MOINES

T. 0491 61 97 11
monica.bastidas@brucity.be

CENTRE DE JEUNES DOLTO

T. 0499 53 74 70
vania.peki@brucity.be

ASBL LVB ACCES CITOYENNETÉ PLUS

T. 0477 17 41 25
citoyenneteplus@gmail.com

COUTURE QUARTIER

T. 0488 66 76 14
couture.quartier@hotmail.com

FEMINA SPORT

T. 0486 46 40 32
karimdelasalle@gmail.com

INTERPÔLE ASBL

T. 0487 80 27 81
allouchimohamed@gmail.com

ABADÂ-CAPOEIRA

T. 0485 72 17 50
novohorizonte.asbl@hotmail.com

AMO PROMO JEUNES

T. 0470 56 78 81
f.zuyten@promojeunes.be

SHO DO DOJO VZW

T. 0485 50 69 88
konrad@shortcircuit.be

SINGA ASBL

T. 0470 57 15 33
info@singa-belgium.org

TREMPLEINS ASBL

T. 0486 02 16 08
coordination@tremplins.be



CENTRE TOUR À PLOMB/CENTRUM HAGELTOREN

Rue de l'Abattoir 24 Slachthuisstraat
Bruxelles 1000 Brussel

T. +32 (0)2 279 59 24 • touraplomb@brucity.be
www.bruxelles.be • www.brussel.be